

CAMMINO DI NORDIC WALKING AI CASONI DELLA FOGOLANA

Sabato 10 maggio 2025 – dalle ore 15.00

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	Soci Ordinari e Beneficiari familiari*		Altri beneficiari
	Importo inserito nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
	€ 30,00	€ 18,00	€ 30,00

*L'importo indicato nella scheda online di prenotazione è quello al lordo del contributo del CT Nord Est. L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente al netto del contributo spettante. Una volta scaduto il termine di prenotazione, ovvero quando la pratica verrà confermata da parte della Segreteria Tecnica, non sarà più possibile stornarla e si procederà all'addebito dell'intera quota di partecipazione o delle eventuali penali.

PROGRAMMA

- **Ore 15.00 ritrovo** dei partecipanti a **Codevigo** (PD) – **Passo della Fogolana** (piazzale ex ristorante Giosuè – lungo Strada Romea)
- **Ore 15.30 esercizi di riscaldamento** e introduzione alla camminata nordica
- **Cammino** con guida naturalistica (durata indicativa 1 ora e 30 minuti)
- **A seguire Yoga**, bagni di Gong e campane tibetane nel parco dei Casoni con insegnante accreditata - si consiglia di portare un tappetino o telo mare (durata indicativa 40 minuti)
- **Visita guidata** all'interno dei Casoni e **aperitivo** tipico della valle con degustazione di prodotti a km 0
- **Ore 18.00/18.30** circa fine delle attività

La quota comprende

- Lezione di Nordic Walking
- Lezione di Yoga
- Visita guidata all'interno dei Casoni
- Aperitivo tipico della valle con degustazione di prodotti a km 0
- Noleggio bastoncini (in numero limitato)

La quota NON comprende

- Il trasporto per e da Codevigo (PD)
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce «La quota comprende»