

**XXXX° CAMPIONATO ITALIANO BANCARI E ASSICURATIVI DI
ATLETICA LEGGERA SU PISTA
NOVARA 6-7 GIUGNO 2015**

REGOLAMENTO

1. La **Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Trinacria (NO042)** organizza in collaborazione con il **CRAL BANCO POPOLARE** e con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di Novara, il 40° CAMPIONATO ITALIANO BANCARI ED ASSICURATIVI DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA.
2. La partecipazione a detto Campionato, **che avrà luogo presso il Campo di Atletica Leggera "Andrea Gorla" di Novara – Viale Kennedy n. 34**, è riservata ai soli dipendenti di Aziende di Credito e Società Assicuratrici in quiescenza od in servizio alla data dell'29.5.2015.
3. All'atto della conferma iscrizioni si dovrà esibire la tessera F.I.D.A.L. e, su richiesta, un documento di identità. **NON sarà possibile gareggiare in assenza della citata tessera F.I.D.A.L..** Detta decisione è stata presa al fine di
 - meglio cautelare gli atleti e gli organizzatori
 - collocare sotto l'egida F.I.D.A.L. la manifestazione in argomento; **la Convenzione in atto tra la stessa F.I.D.A.L. e gli Enti di Promozione Sportiva consente la partecipazione delle sole categorie promozionali (esordienti, ragazzi, cadetti) di queste ultime alle gare su pista.**L'elenco dei partecipanti di ogni Istituto/Assicurazione, redatto sugli appositi moduli allegati e **vistati dal relativo Ufficio del Personale**, dovrà pervenire - entro e non oltre le **ore 24 di venerdì 29 Maggio 2015** alla casella di posta elettronica:
cralbp@bancopopolare.it (Via Negroni n. 12 - 28100 Novara - Tel. 0321/662920 - 0321/662923). Eccezionalmente sarà possibile utilizzare il telefax automatico n. 045-8255847 dell'Ufficio Segreteria Relazioni Territoriali, alla c.a. del Sig. Fausto Puleo.
4. Ai predetti moduli di iscrizione dovrà essere allegata copia del bonifico bancario eseguito a favore di
IGEA - Circolo Ricreativo della Banca Popolare di Novara S.p.A. - coordinate bancarie IBAN IT39 R 05034 10100 000000005288 per l'importo totale delle quote di iscrizione in ragione di **Euro 25,00 per ogni singolo atleta e di Euro 30,00 per ogni staffetta.**
5. Al ritiro della busta numeri/gara, il Responsabile dell'Istituto/Assicurazione dovrà confermare le iscrizioni dei propri atleti. La mancata conferma comporterà l'automatica esclusione dalla manifestazione. Si raccomanda di iscrivere i propri atleti con tempi e/o misure reali, conseguiti nella stagione 2014 e/o 2015, al fine di agevolare la composizione delle serie o batterie.
6. Sarà possibile effettuare variazioni rispetto alle gare specificate per ogni singolo atleta all'atto dell'iscrizione, **ad ogni ritrovo Giurie e Concorrenti.** Salvo diversa disposizione, il numero di pettorale per atleta sarà unico per le varie gare, tranne che per le staffette per le quali sarà consegnato un numero a parte

7. Verrà ancora organizzato a scopo dimostrativo – e quindi non inciderà sulla classifica finale per Istituto – anche il lancio del martello a maniglia corta, specialità che potrà essere partecipata liberamente, cioè in aggiunta al limite di specialità fissato per ogni concorrente. In pratica, se un atleta ha già preso parte a due gare ed alla staffetta, potrà aderire ugualmente al lancio del martellone con possibilità di acquisirne la maglia tricolore pur senza l'assegnazione di punti.
8. Nell'arco delle due giornate ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, fatto salvo quanto stabilito al precedente punto 7 (possibilità di gareggiare nel lancio del martello con maniglia corta). Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai mt. 200.

9. PROGRAMMA TECNICO

UOMINI

- Prima giornata:** mt. 100, 400, 1500, 5000, 110 hs., 4x100, asta, lungo, disco, peso, martello con maniglia corta, marcia km. 5
- Seconda giornata:** mt. 200, 800, 3000, 400 hs., 3000 siepi, 4x400, alto, triplo, giavellotto, martello.

DONNE

- Prima giornata:** mt. 100, 400, 1500, 100 hs., 4x100, alto, lungo, disco, giavellotto, martello con maniglia corta, marcia km. 3
- Seconda giornata:** mt. 200, 800, 3000, 400 hs., 4x400, triplo, peso.

10. Per le gare dei mt. 100 maschili e femminili, sono previste batterie e finali. Tutte le altre gare di corsa si effettueranno in serie, composte in base ai tempi di iscrizione e senza distinzione di categoria.
11. Nei concorsi, dopo le tre prove di qualificazione, andranno in finale i primi sei atleti, desunti dalla classifica generale Assoluti e Master. La finale prevederà altre tre prove per ogni atleta.

12. SPECIFICHE TECNICHE

- Triplo maschile: battuta posta a 8 mt. in eliminatoria ed in finale; Master M50 a salire: battuta posta a 6 mt. (si utilizzeranno due pedane),
- Triplo femminile: battuta posta a 6 mt. in eliminatoria ed in finale
- Lungo maschile: battuta posta a 2 mt. in eliminatoria ed in finale
- Lungo femminile: battuta posta a 2 mt. in eliminatoria ed in finale
- Alto maschile: con progressione: cm. 120, 130 e quindi incremento di 5 in 5 cm. fino a cm. 165, l'incremento sarà a quel punto di 3 cm. fino a cm. 180, oltre il nuovo incremento sarà di 2 cm.

- Alto femminile con progressione: cm. 100, 110, 120 e quindi incremento di 5 in 5 cm. fino a cm. 150, l'incremento sarà a quel punto di 3 cm. fino a cm. 162, oltre il nuovo incremento sarà di 2 cm.
- Asta con progressione: cm. 180, 190, 200, 210, 220, 230 e quindi incremento di 5 in 5 cm.
- Altezza ostacoli:
 - . **Maschili:** mt. 110 a 99 cm. per tutti, mt. 400 a 84 cm. per tutti; 3000 siepi a cm. 91
 - . **Femminili:** mt. 100 a 84 cm. per tutte, mt. 400 a 76 cm. per tutte
- Lanci:

UOMINI:

- . **fino a 49 anni:** peso kg. 7,260, martello kg. 7,260, disco kg. 2, giavellotto kg. 0,800, martello maniglia corta kg. 15,880
- . **over 50:** peso kg.6, martello kg.6, disco kg.1,5, giavellotto kg.0,7, martello a maniglia corta kg. 11,340
- . **over 60:** peso kg.5, martello kg.5, disco kg.1, giavellotto kg. 0,6, martello a maniglia corta Kg. 9,080
- . **over 70:** peso kg. 4, martello kg. 4, disco kg. 1, giavellotto kg. 0,5, martello a maniglia corta kg. 7,260
- . **over 80:** peso kg. 3, martello kg. 3, disco kg. 1, giavellotto kg. 0,4, martello a maniglia corta kg. 5,450.

DONNE

- . **fino a 49 anni:** peso kg. 4, disco kg. 1, giavellotto kg. 0,5, martello maniglia corta kg. 9,080
- . **over 50 e oltre:** peso kg. 3, disco kg. 1, giavellotto kg. 0,4, martello maniglia corta kg. 7,260.

13. Trenta minuti prima di ogni gara di corsa o di marcia, l'atleta dovrà confermare la propria partecipazione all'addetto ai concorrenti esibendo il TESSERINO F.I.D.A.L., ad eventuale richiesta un documento di riconoscimento. Quindi dovrà mettersi a disposizione della Giuria per un disciplinato ingresso nel campo gara. Per i lanci ed i concorsi, la spunta avverrà direttamente in pedana.

Le staffette dovranno essere confermate con i nomi dei frazionisti, specificando ogni atleta per ciascun cambio, un'ora prima dell'inizio della prima serie.

In ottemperanza alle norme emanate dal Ministero della Sanità per la tutela sanitaria delle attività agonistiche, ogni atleta deve sottoporsi alla prescritta visita medica sportiva che ne attesti lo stato di buona salute e la mancanza di controindicazioni in atto alla pratica di attività agonistiche, con emissione dell'inerente certificato con validità annuale dalla data del rilascio. **Detto certificato consentirà il predetto tesseramento alla F.I.D.A.L. e, conseguentemente, l'attivazione dell'assicurazione, obbligatoria per legge. Ribadiamo quindi che la mancata presentazione della tessera F.I.D.A.L. precluderà la partecipazione alla presente manifestazione.**

14. I responsabili di ogni Istituto di Credito o di Assicurazione dovranno essere presenti o rendersi facilmente reperibili per qualsiasi eventualità che richieda di prendere delle decisioni urgenti.

Si raccomanda la partecipazione alla **Riunione Tecnica** fissata per **sabato 6 Giugno 2015 - ore 12,30** - presso la segreteria dello stesso campo di atletica leggera.

15. Saranno premiati:

- i primi tre classificati delle sottonotate categorie
- le prime tre staffette

uomini:

SENIOR (1981 e successivi)
SM35+ - 35/39 anni (1980-1976)
SM40+ - 40/44 anni (1975-1971)
SM45+ - 45/49 anni (1970-1966)
SM50+ - 50/54 anni (1965-1961)
SM55+ - 55/59 anni (1960-1956)
SM60+ - 60/64 anni (1955-1951)
SM65+ - 65/69 anni (1950-1946)
SM70+ - 70/74 anni (1945-1941)
SM75+ - 75/79 anni (1940-1936)
SM80+ - 80 anni e successivi (1935 e precedenti)

donne:

SENIOR (1981 e successivi)
SF35+ - 35/39 anni (1980-1976)
SF40+ - 40/44 anni (1975-1971)
SF45+ - 45/49 anni (1970-1966)
SF50+ - 50/54 anni (1965-1961)
SF55+ - 55/59 anni (1960-1956)
SF60+ - 60 anni e successivi (1955 e precedenti)

- i primi quindici Istituti di Credito/Compagnie di Assicurazioni **maschili**
- i primi dieci Istituti di Credito/Compagnie di Assicurazioni **femminili**.

16. Sarà assegnata la maglia tricolore di Campione d'Italia a tutti/e gli/le atleti/e vincitori/trici nelle predette categorie.

Eventuali ulteriori premi saranno comunicati durante la manifestazione.

17. Per la **Classifica Generale di Istituto saranno assegnati: **24 punti** al primo classificato e **12 punti** alla prima classificata di ogni gara in programma, scalando di un punto rispettivamente fino alla 24.a e 12.a posizione. In caso di parità di tempi o misure, verranno sommati i punti inerenti le posizioni in graduatoria riguardanti i concorrenti in questione e verranno divisi equamente.**

Ai fini della predetta classifica generale, saranno tenuti in considerazione - per ogni squadra - solo i migliori due risultati di ogni gara individuale e la miglior posizione realizzata sia nella staffetta 4x100 e sia nella analoga 4x400.

18. Saranno assegnati ulteriori

- tre punti al primo classificato
- due punti al secondo classificato
- un punto al terzo classificato

di ogni specialità individuale delle categorie Master sia maschili che femminili. Alle staffette sarà assegnato un punteggio doppio senza nessun bonus di categoria.

19. Eventuali reclami riguardanti

- il diritto di un atleta a partecipare alla manifestazione in argomento, devono essere presentati prima dell'inizio della manifestazione stessa al Delegato Tecnico. Una volta che detto Delegato Tecnico ha preso una decisione è possibile ricorrere alla Giuria d'Appello
- il risultato o lo svolgimento di una gara, devono essere presentati per iscritto entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale, o l'esposizione, dei risultati della gara in questione, al Giudice Arbitro della manifestazione, unitamente alla tassa di Euro 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

Qualsiasi reclamo, in prima istanza, dovrà essere fatto verbalmente all'Arbitro della Giuria dall'atleta stesso o da persona che agisca in sua vece, senza il versamento di tassa

20. Il Comitato Organizzatore

- si riserva la possibilità di apportare eventuali variazioni al programma che si rendessero necessarie
- declina per sé e per i propri rappresentanti ed incaricati, ogni qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti a persone e/o cose sia prima, sia durante e sia dopo la manifestazioni in discorso.

21. Per quanto non contemplato nel suddetto regolamento, si farà riferimento al vigente Regolamento Tecnico Internazionale di Atletica Leggera.