

GRUPPO PIEMONTE E VALLE D'AOSTA - TORINO: SEZIONE SENIOR

TOUR FRANCIA DEL SUD
DAL 30 GIUGNO AL 4 LUGLIO 2016

La Sezione Senior del Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta – Torino propone un viaggio alla scoperta della bellezza nel silenzio delle abbazie cistercensi, il viaggio misterioso tra storia e leggenda dei Templari e di Maria Maddalena, il tripudio di colori e profumi della lavanda fiorita, fino ad arrivare alla città papale di Avignone, all'antica Nîmes e alla splendida cattedrale di Albi.

1° giorno, giovedì 30 giugno - FREJUS E ABBAZIA LE THORONET

Ritrovo dei partecipanti a Milano e Torino (in prossimità del viaggio verranno precisati luogo e orario d'incontro). Partenza per la Francia (via Savona) con pullman privato gran turismo accompagnati da Storica dell'arte.

Arrivo a Frejus (380 km) e visita guidata del complesso episcopale.

Frejus offre un patrimonio romano e medievale di grande prestigio. Nel corso della visita guidata si visiteranno, in particolare, la cattedrale e il battistero, uno dei più antichi e meglio conservati di tutta la Francia, un raro esempio di architettura paleocristiana, e il chiostro, che nella galleria del piano superiore, ornata da cassettoni dipinti risalenti alla metà del Trecento, presenta una straordinaria carrellata di dipinti: personaggi religiosi, angeli e demoni, personaggi della vita quotidiana e soprattutto animali fantastici, a costituire un vero e proprio bestiario medievale.

Pranzo in ristorante e trasferimento in pullman a Le Thoronet per la visita dell'abbazia cistercense.

L'abbazia di Thoronet sorge nel verde della regione del Var ed è una delle più significative abbazie costruite dall'Ordine dei Cistercensi. Fondata nel 1136 raggiunse il massimo splendore nel XIII secolo. La sobrietà dell'architettura e la semplicità degli spazi conferiscono all'edificio una bellezza austera in accordo con il senso di spiritualità voluto dai fondatori. La storia del luogo sicuramente si intreccia con quella dell'Ordine Templare, che aveva una Commenda nei pressi, a Lorgues, e che documentatamente prestava personale nei terreni dell'abbazia cistercense di Le Thoronet.

Al termine trasferimento a St. Maximin-Le Saint Baume e sistemazione presso l'hotel LE COUVENT ROYAL, magnifica struttura gotica appartenente ad un'antica abbazia.

La cittadina deve la sua 'fama' alle vicende legate a Maria Maddalena. Il toponimo "Saint Maximin-La Sainte Baume" incorpora i nomi sia della località in cui sorge la basilica con i resti della Santa di Magdala e il convento reale domenicano, sia della grotta dove la leggenda narra ch'ella abbia vissuto gli ultimi trent'anni della propria vita.

Cena e pernottamento.

2° giorno, venerdì 1 luglio: SILVACANE, SENANQUE E SENTIERO DELL'OCRA

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita dell'abbazia di Silvacane (74 km).

costruita dai monaci cistercensi nel XII secolo è una delle tre perle cistercensi della Provenza; grazie alle sue linee pure ed al perfetto equilibrio di proporzioni e di volumi è un luogo pregno di luce e tranquillità.

Pranzo in ristorante e nel pomeriggio visita all'abbazia di Senanque (20 Km).

Senanque: immersa e circondata dai campi di lavanda è uno degli esempi più affascinanti di architettura monastica; fondata nel 1148 vanta un bellissimo dormitorio, una notevole chiesa e un grazioso chiostro. Da non perdere il piccolo negozio di prodotti realizzati dai monaci.

Sulla via del rientro sosta a Roussillon per la visita al sentiero dell'ocra (durata della passeggiata: circa un'ora - si consigliano calzature comode).

Arrivo in hotel per la cena e il pernottamento.

3° giorno, sabato 2 luglio: AVIGNONE E NIMES

Prima colazione e check-out dall'hotel. Intera giornata dedicata alla visita guidata dei centri di Avignone, con ingresso al Palazzo dei Papi, e a Nimes, con pranzo in ristorante in corso d'escursione.

Avignone presenta un paesaggio urbano grandioso: Le Rocher des Doms, che sovrasta la Città e il Rodano, offre un complesso monumentale straordinario costituito dal Ponte Saint Bénézet, dalle Mura, dal Palazzo Piccolo, dalla Cattedrale dei Doms e dall'incredibile muraglia fiancheggiata dalle quattro torri gigantesche del Palazzo dei Papi. Questo complesso architettonico unico è tutelato dall'UNESCO come «patrimonio mondiale dell'umanità».

Nîmes è al contempo romana, classica e contemporanea. Città d'arte e storia, dinamica e consapevole dell'eccezionalità dei propri tesori, questo centro ha saputo conservare mirabilmente le numerose testimonianze del suo ricco passato e volge oggi lo sguardo verso l'arte contemporanea per abbellirsi ulteriormente. Tra le vestigia del passato vanta alcuni degli edifici romani meglio conservati della Francia meridionale, tra cui un tempio di 2000 anni e uno splendido anfiteatro risalente al I secolo d.C.

In serata trasferimento in hotel in zona Nimes, cena e pernottamento.

4° giorno, domenica 3 luglio: ALBI

Prima colazione in hotel a partenza in pullman per Albi (circa 300 km). All'arrivo pranzo in ristorante e visita guidata della città, con particolare attenzione alla Cattedrale di Santa Cecilia.

A tratti si ha quasi l'impressione di trovarsi in un piccolo borgo d'altri tempi, dove le costruzioni sono fatte quasi interamente in mattoni rossi. Poi, alzando lo sguardo, si scorge la Cattedrale (praticamente da ogni angolo della città) e allora ci si rende conto di essere ad Albi, la Rouge! Ha una sola navata centrale con cappelle tra i contrafforti lungo tutto il suo perimetro. E' una Cattedrale apparentemente semplice, ma notevole per la sua grandezza.

Si ammirerà il Ponte Vecchio, il centro storico, i giardini de la Berbie con il bellissimo palazzo annesso che ospita il Museo Toulouse-Lautrec: E già perché Albi è il paese natale del grande artista francese di fine '800 ed è proprio Albi che ospita la più importante collezione al mondo.

Nel pomeriggio rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

5° giorno, lunedì 4 luglio: RIENTRO IN ITALIA

Prima colazione e check-out dall'hotel. Partenza in pullman per il rientro (600 km fino a Milano), con sosta per il pranzo in ristorante. Arrivo previsto in serata.

L'iniziativa sarà avviata alla presenza di un minimo 30 e massimo 50 partecipanti.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

con un minimo di 40 partecipanti:	€ 745
con un minimo di 30 partecipanti:	€ 795
Supplemento camera singola:	€ 180

Supplemento assicurazione contro annullamento:

- in camera doppia	€ 50
- in camera singola	€ 60

A favore dei Soci sono previsti i contributi **erogati come da Regolamento ALI** e di seguito precisati:

•€ 100 per i Soci ordinari e di € 30 per i Soci familiari

I Soci ordinari possono, inoltre, richiedere il pagamento delle proprie quote, insieme a quelle dei propri Soci familiari, in 10 rate mensili e fino ad un massimo annuo di 2.500 €.

La quota comprende:

- Viaggio e trasferimenti in pullman privato gran turismo
- Due pernottamenti presso l'hotel 3*** LE COUVENT ROYAL o similare, in camera doppia standard con trattamento di mezza pensione (bevande escluse)
- Due pernottamenti presso hotel 3*** nei pressi di Nîmes, in camera doppia standard con trattamento di mezza pensione (bevande escluse)
- Tassa di soggiorno in hotel
- Ingressi a: complesso episcopale a Frejus, abbazia di Le Thoronet, abbazia di Senanque, abbazia di Silvacane, sentiero dell'ocra di Roussillon, palazzo dei Papi e Pont St Bénézet ad Avignone, Cattedrale di Santa Cecilia ad Albi
- Accompagnamento di storica dell'arte per tutta la durata del tour
- Visite guidate come da programma
- Pranzi in ristorante (bevande escluse)
- Assicurazione medico-bagaglio
- Mance
- Organizzazione tecnica e materiale informativo

La quota non comprende:

- Ingressi non menzionati
- Bevande ai pasti
- Facchinaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

PENALITA' PER ANNULLAMENTI:

- in caso di cancellazioni dal 14/04 al 30/05: penale pari a 400 euro
- in caso di cancellazioni dal 31/05 al 17/06: penale pari a 500 euro
- in caso di cancellazioni dal 18/06 al 24/06: penale pari a 600 euro
- in caso di cancellazioni successive al 24/06: penale pari al 100%

La partecipazione a questa iniziativa è subordinata all'iscrizione alla Sezione Senior del Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta - Torino.

Prenotazione entro l'11 aprile 2016

Prenota direttamente presso il Tour Operator: Karis Events - cell. 349 691349 info@karisevents.com.

Ricorda che il rapporto contrattuale sorge direttamente tra te e il Tour operator e che sei responsabile di quanto sottoscritto anche per i casi di variazioni, rinunce e presta attenzione alle penali di viaggio.

1. **Clicca sul pulsante "aderisci all'iniziativa" ed entro 5 giorni compila il modulo on line. Dopo aver inserito i dati della pratica, completa la procedura inserendo anche il codice di conferma che, per tua sicurezza, il sistema invierà in tempo reale al tuo indirizzo e-mail.**
2. **Non appena il Tour Operator avrà confermato il raggiungimento del numero minimo dei partecipanti previsto, la Segreteria Tecnica:**
 - validerà la pratica e ti invierà conferma tramite mail;
 - disporrà i pagamenti e, dopo il tuo rientro, ti addebiterà le quote secondo la modalità di pagamento che avrai scelto (unica soluzione o in 10 rate);
 - erogherà il contributo annuale spettante secondo le modalità previste dal Regolamento.
4. Informa tempestivamente via mail la Segreteria Tecnica di qualsiasi successiva modifica o dell'annullamento del viaggio indicando il numero della pratica fornito dal Tour operator.

Tour Operator: KARIS EVENTS via san Gottardo n. 49, 6828 Balerna (CH)
cell. 349 691349 - www.karisevents.com - info@karisevents.com