

**GRUPPO PIEMONTE E VALLE D'AOSTA - TORINO:**

**CIBO & SALUTE: MANGIARE MEGLIO PER VIVERE MEGLIO**  
**DOMENICA 9 APRILE 2017**

Il Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta – Torino propone un evento finalizzato a nutrire il nostro corpo in maniera consapevole e salutare e apprendere tutti i consigli per un'alimentazione sana e bilanciata in un incontro con relatori appartenenti a diverse discipline:

- Alberto Chiantaretto: medico di Medicina generale e Medicina ayurvedica. Presidente della Commissione Medicine Non Convenzionali dell'OMCEO Torino,
  - Stefano Gargano: medico specializzato in Fisiatria e Medicina ayurvedica. Membro della Commissione Medicine Non Convenzionali dell'OMCEO Torino,
  - Dott.ssa Antonella Giordano, biologa nutrizionista,
  - Dott.ssa Teresa Ingarozza, psicologa e psicoterapeuta. Si occupa di psicologia della nutrizione.
- **DOMENICA 9 APRILE 2017** – dalle ore 14.30 alle ore 18.30 circa presso l'Hotel Lancaster in C.so Turati 8 – Torino.

L'iniziativa è avviata alla presenza di almeno 18 partecipanti e fino a un massimo di 45.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	Ordinari e familiari*		Esterni
	Importo da inserire nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
	€ 55,00	€ 36,00	€ 55,00

\* L'importo da indicare nella scheda on-line di prenotazione è quello al lordo del contributo del Gruppo.

**L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente al netto del contributo spettante. Una volta scaduto il termine di prenotazione ovvero quando la pratica verrà confermata da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla e si procederà all'addebito dell'intera quota di partecipazione o delle eventuali penali.**

La partecipazione alle iniziative è subordinata all'iscrizione al Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta - Torino.

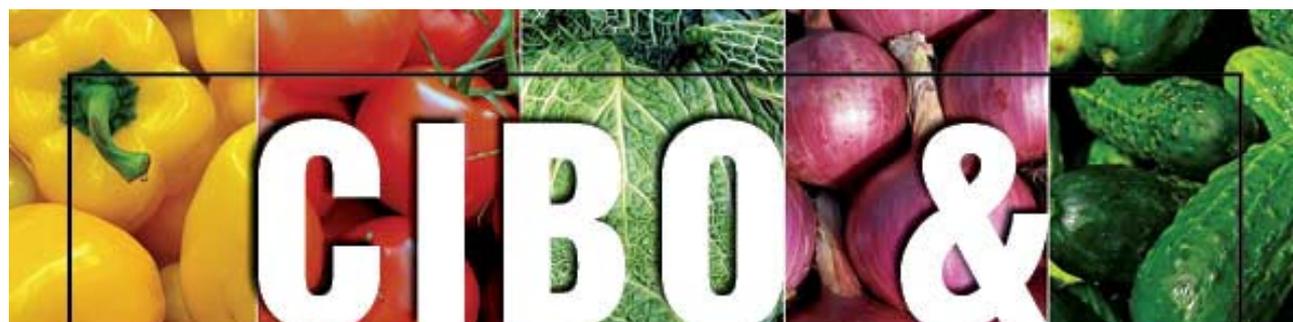
**Prenota on-line entro il 20 marzo 2017 cliccando sul tasto "Aderisci all'iniziativa".**

**Contatti:** Segreteria del CT Nordovest Tel. 011.5554771 - 59040 – 54518 Servizio [ContattALI](#)

**Organizzazione:** **Silvio Bernelli**, pratica Yoga dal 2002, Istruttore diplomato di Yoga dall'Istituto per Insegnanti di Yoga Isyco di Torino.

Scrittore, autore di "I ragazzi del Mucchio", 2003-2009, "Dopo il lampo bianco", 2012 - tra i migliori 100 libri dell'anno per L'Indice dei Libri - e del reportage su Torino in "Periferie", 2006.

Insegna alla Scuola Holden di Alessandro Baricco, scrive su "Il Mucchio Extra", il lit-blog ilprimoamore.com e cura una rubrica fissa sullo Yoga per Il Fatto Quotidiano <http://www.ilfattoquotidiano.it/blog/sbernelli>



# CIBO & SALUTE

MANGIARE MEGLIO  
PER VIVERE MEGLIO

**Domenica 9 aprile 2017**

**14.30 - 15.30**

Dott.ssa Teresa Ingarozza, psicologa e psicoterapeuta

**15.30 - 16.30**

Dott.ssa Antonella Giordano, biologa nutrizionista

**16.45 - 18.15**

Dott. Alberto Chiantaretto e Dott. Stefano Gargano,  
esperti di alimentazione ayurvedica

---

**Hotel Lancaster - corso Turati 8, Torino**

Un evento organizzato da Silvio Bernelli

