

MONTE CIMONE e/o SESTOLA ESCURSIONI EMILIANE 14 OTTOBRE 2017

Ritrovo/partenza:

Ore: 6.00: da Pavia parcheggio di Viale Indipendenza di fianco all'Usl.

Ore: 6.40: da Milano, in via Ripamonti nr 89

Ore: 7.00: da Milano, alla stazione della metropolitana linea 2 di Famagosta.

PROGRAMMA ESCURSIONE

Giunti a Sestola, lato Ovest del paese, prima di raggiungere il parcheggio della grande piazza (oltre la quale c'è la via principale chiusa al traffico), si imbecca a destra (indicazioni con cartelli di legno) la strada che sale verso gli impianti di risalita di Pian del Falco e Passo del Lupo. Al bivio, 1 Km prima del Passo del Lupo, si va a sinistra oltrepassando il Lago della Ninfa e si parcheggia nei pressi della sbarra oltre la quale inizia una strada militare di servizio che conduce agli impianti di telecomunicazione del Cimone.

Da qui, a piedi si percorre l'ottima carrabile asfaltata chiusa al traffico, passando attraverso una pineta con alberi molto alti. A quota 1629 mt. si raggiunge la bella "Fontana Bedin" dove è possibile rifornirsi di acqua prima di intraprendere il lungo tratto di strada a tornanti che porta a Pian Cavallaro 1869 mt. punto d'arrivo della strada militare. Da qui si risale la cresta Nord-Est del Cimone e si esce sulla sella tra il *Cimoncino* e il Cimone. Si va a destra (Nord-Ovest), raggiungendo il Monte Cimone.

Sulla cima vi è una bella e grande statua dedicata alla Madonna e un'antica lapide di arenaria che ricorda l'ascensione avvenuta nel 1726 del Duca di Modena Francesco III, incisa su ordine dello stesso Duca scritta scolpita su pietra locale.

Per la discesa si percorre il tratto effettuato in salita.

(dislivello salita: **mt. 600**, tempo totale escursione:**3h. 15'**, difficoltà escursionistica: **E**).

PROGRAMMA NON ESCURSIONISTICO

Sestola è una delle località turistiche più belle di tutto l'Appennino. È infatti dotata di un'ampia area pedonale, di una seggiovia che dal paese porta a Pian del Falco e di una funivia che parte da passo del Lupo. Situata all'interno del **Parco del Frignano** ed è dominata dalla mole del monte Cimone.

Numerosi sono i monumenti degni di nota a partire dall'antica fortezza che domina dall'alto di uno sperone, le cui origini si perdono nel tempo, ricostruita verso la metà del XVI secolo. La parte vecchia del paese sorge a ridosso di questo antico insediamento. La chiesa parrocchiale di S. Nicolò conserva notevoli opere d'arte: "La Madonna del Rosario" di struttura seicentesca e l'"Oratorio di S. Nicola in Castello" nel cui interno ci sono resti di affreschi quattrocenteschi.

Ore: 17.30 ca.: partenza da Sestola per far rientro a Milano

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quote individuali	Soci Ordinari e Familiari*		Esterni
	Importo da inserire nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	
Adulti	€ 43,00	€ 20,00	€ 43,00

*L'importo da indicare nella scheda online di prenotazione è quello al lordo del contributo del Gruppo. L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente al netto del contributo spettante ai Soci ordinari e familiari con valuta di massima una settimana dopo l'evento. Una volta scaduto il termine di prenotazione, ovvero quanto la pratica verrà confermata da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla e si procederà con l'addebito dell'intera quota di partecipazione o delle eventuali penali.

La quota comprende:

- pullman GT riservato a disposizione per tutto il viaggio;
- tasse e pedaggi autostradali;
- assicurazione di infortunio e malattia in loco;
- guida escursionistica.

La quota non comprende:

- il pranzo;
- extra e tutto quanto non espressamente menzionato ne' "La quota comprende".

PENALITA' PER ANNULLAMENTI:

20% per annullamenti fino a 30 giorni di calendario prima della data di partenza;
 50% per annullamenti da 29 a 15 giorni di calendario prima della data di partenza;
 100% per annullamenti da 14 a 0 giorni di calendario prima della data di partenza.