

2009-2018  
10 YEARS  
OF 5.30



Con il patrocinio del



Comune di Bologna



TOUR 2018

5.30

CAMMINATA/CORSA  
5K NON COMPETITIVI  
ALLE 5.30AM

MAGGIO  
VERONA 11  
MILANO 18  
TORINO 25  
PALERMO 25  
GIUGNO  
MODENA 1  
BOLOGNA 8  
FERRARA 15  
TRIESTE 22  
MANTOVA 22  
REGGIO EMILIA 29  
LUGLIO  
5.30 VIRTUAL 6  
VENEZIA 13  
BRIGHTON 20

BOLOGNA • PIAZZA MAGGIORE  
8 GIUGNO

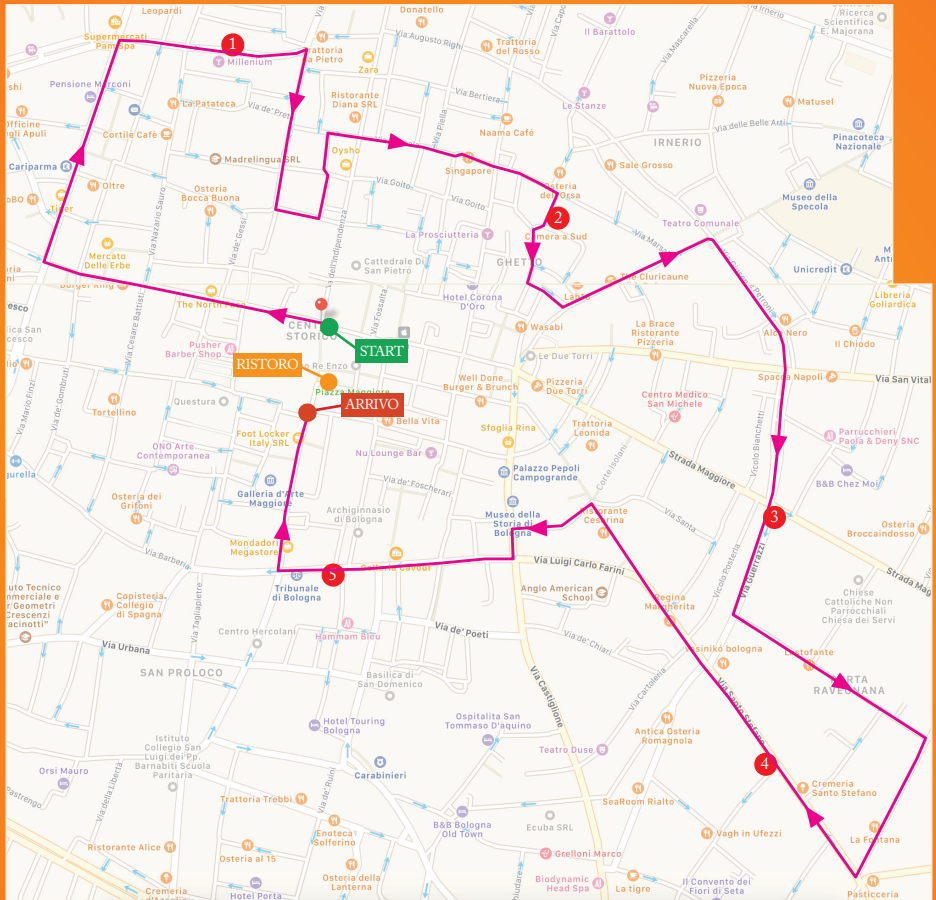
DON'T DREAM IT. BE IT!



RUN530.COM



# Percorso Bologna 5,3 km



## Iscrizioni

5.30 è un evento a numero chiuso (5.000 partecipanti)

### Cosa ricevo con l'iscrizione?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
- download gratuito delle immagini dell'evento
- download gratuito del Mag 5.30
- assistenza medica
- assicurazione R.C.

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!



# Perché alle 5.30



- per promuovere l'attività fisica quotidiana;
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

