

ORGANIZZAZIONE: ...

2009-2018
10 YEARS
OF 5.30



TOUR 2018

5.30

CAMMINATA/CORSA
5K NON COMPETITIVI
ALLE 5.30AM



Auto System.com



PALERMO • TEATRO MASSIMO
PIAZZA VERDI
25 MAGGIO

- MAGGIO
- VERONA 11
- MILANO 18
- TORINO 25
- PALERMO 25
- GIUGNO
- MODENA 1
- BOLOGNA 8
- FERRARA 15
- TRIESTE 22
- MANTOVA 22
- REGGIO EMILIA 29
- LUGLIO
- 5.30 VIRTUAL 6
- VENEZIA 13
- BRIGHTON 20

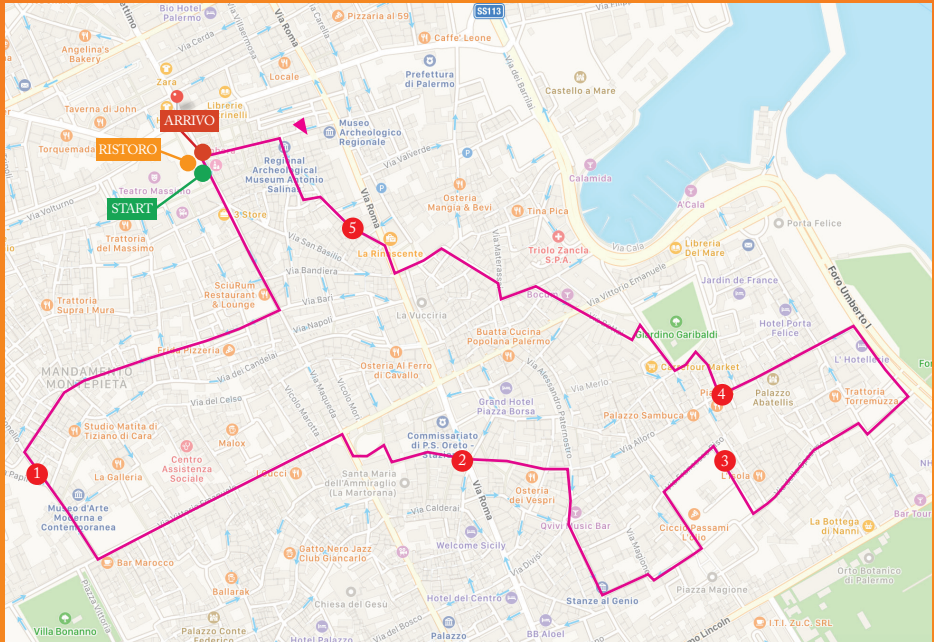
DON'T DREAM IT. BE IT!



RUN530.COM



Percorso Palermo 5.3 km



Consegna t-shirt: mercoledì 23 e giovedì 24 maggio, dalle 10 alle 18.
Dove? A Palazzo Branciforte.



Iscrizioni

5.30 è un evento a numero chiuso (2.000 partecipanti)

Cosa ricevo con l'iscrizione?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
- download gratuito delle immagini dell'evento
- download gratuito del Mag 5.30
- assistenza medica
- assicurazione R.C.

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!



Perché alle 5.30



- per promuovere l'attività fisica quotidiana;
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

