ORGANIZZAZIONE: GINGER SSD IN COLLABORAZIONE CON UISP REGGIO EMILIA

2009-2018
10 YEARS
OF 5.30

BIO HOMBRE

arcese

con il patrocinio del

COMUNE DI
REGGIO EMILIA

UISP
sportpertutti
Regionale Emilia Romagna

TOUR 2018

5.30®

CAMMINATA/CORSA
5K NON COMPETITIVI
ALLE 5.30AM

MAGGIO
VERONA 11
MILANO 18
TORINO 25
PALERMO 25
GIUGNO
MODENA 1
BOLOGNA 8
FERRARA 15
TRIESTE 22
MANTOVA 22
REGGIO EMILIA 29
LUGLIO
5.30 VIRTUAL 6
VENEZIA 13
BRIGHTON 20

REGGIO EMILIA • PIAZZA DELLA VITTORIA

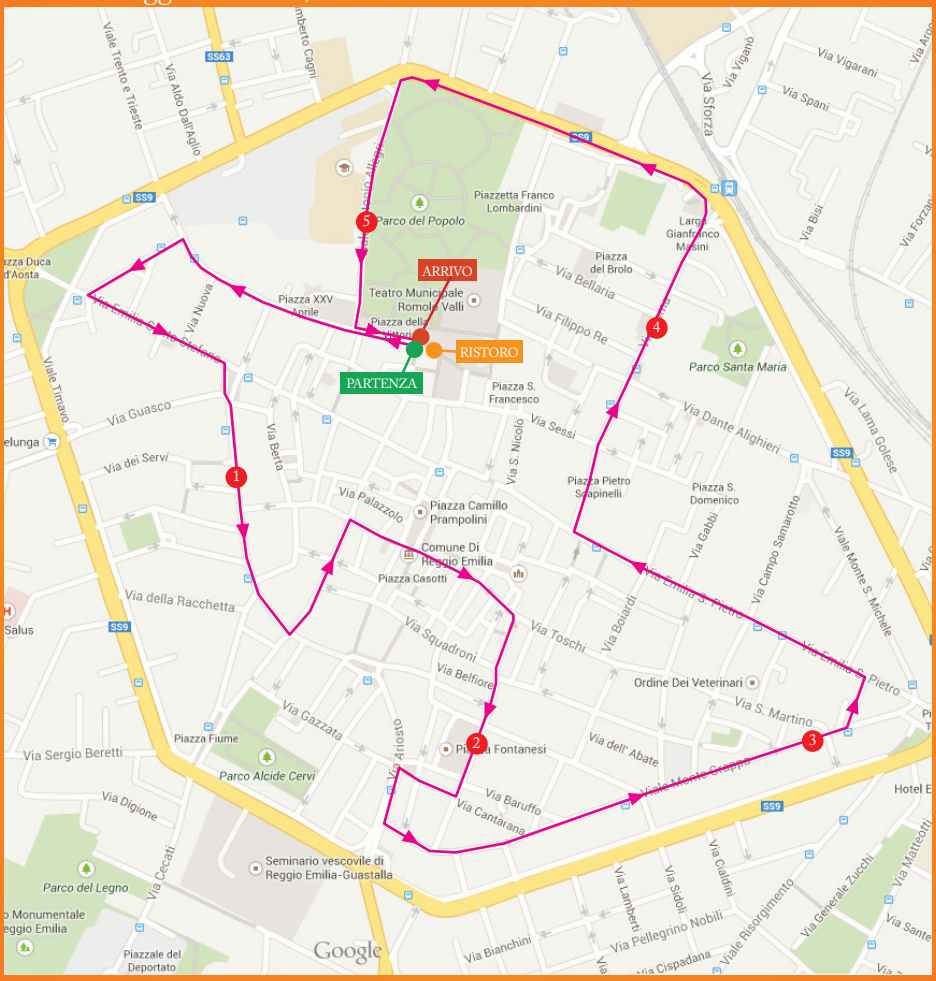
29 GIUGNO

DON'T DREAM IT. BE IT!

RUN530.COM

5.30

Percorso Reggio Emilia 5,3 km



Consegna t-shirt: mercoledì 27 e giovedì 28 giugno dalle 10 alle 18
in Piazza della Vittoria, Reggio Emilia

Iscrizioni
5.30 è un evento a numero chiuso 1.000 partecipanti

Cosa ricevo con l'iscrizione?
- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
- download gratuito delle immagini dell'evento
- download gratuito del Mag 5.30
- assistenza medica
- assicurazione R.C.

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!

RUN530.COM

Perché alle 5.30

- per promuovere l'attività fisica quotidiana;
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

RUN530.COM