



CT Tirreno

Gruppo Toscana Firenze

Badia Prataglia – Camaldoli

Lungo il Cammino di San Francesco

Sabato 16 giugno 2018



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE Soci CAI	Ordinari e familiari*		Esterni
	Importo da inserire nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
	€ 21,00	€ 10,00	€ 21,00

*L'importo da indicare nella scheda on-line di prenotazione è quello al lordo del contributo del Gruppo.
L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente al netto del contributo spettante.
Una volta confermata l'operazione da parte della segreteria, non sarà più possibile stornarla.

Informazioni tecniche:

Viaggio: Pullman.

Partenza: ore 7:30 da Virgin (ritrovo ore 7:15) Via Generale Carlo

Alberto Dalla Chiesa 13 – **Rientro ore 19:30 circa**

Difficoltà e dislivelli: E - ↗590m ↘615m, km 11

Tempo di percorrenza: 4:30 (escluso soste)

Pranzo a sacco

Direttori di Escursione: Giampaolo Arnetoli - Sargenti Carla

Gli accompagnatori si riservano di modificare il presente programma nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o

per altri motivi.

Penali

- Penale totale all'atto della conferma della segreteria

Il cammino di Assisi, conosciuto anche come cammino di San Francesco o via di Francesco, è un pellegrinaggio che parte dall'eremo di Sant'Antonio di Monte paolo (Dovadola presso Forlì) ed ha come meta Assisi.

Il percorso è stato concepito su punti inderogabili, legati all'essenza del pellegrinaggio stesso: partendo dagli eremi di Monte paolo transita per il millenario Eremo di Camaldoli fondato da S. Romualdo di Ravenna, La Verna (il sacro monte delle stigmate), Monte casale e tocca cittadine storiche come Portico di Romagna, Premilcuore, Sansepolcro, Città di Castello, Gubbio ed Assisi.

Non è un pellegrinaggio architettato nel suo insieme ma piuttosto la concatenazione di tanti brevi pellegrinaggi tradizionali che già preesistevano nell'ambito locale; infatti i sentieri di collegamento rispecchiano le antiche vie di comunicazione senza trascurare le attrattive panoramiche dei territori attraversati. La lunghezza complessiva del cammino, diviso in 13 tappe, è di 300 km, e in ogni sede di tappa si trovano rifugi o locali adibiti per ospitare i viandanti in cammino; per un 80% circa il percorso è transitabile anche in bicicletta.

Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi è una grande area protetta nell'appennino toско-romagnolo, comprendente boschi e foreste tra i più estesi e meglio conservati d'Italia, custode di una millenaria presenza dell'uomo e di un elevato patrimonio floro-faunistico, che annota il lupo e l'aquila reale tra i grandi predatori e diverse specie di ungulati.

Il nostro cammino si svolgerà lungo il tratto toscano; partendo da Badia Prataglia (830m) ci addentreremo nella foresta, supereremo il panoramico Poggio alle Capre (1330m) fino ad arrivare al Sacro Eremo, dove faremo una sosta per una veloce visita. Successivamente, proseguire il cammino scendendo a Camaldoli, dove faremo un'ulteriore sosta per visitare l'Antica Farmacia dei Monaci Camaldolesi.