Genitori - Figli
Strumenti pratici per migliorare la relazione

INTRODUZIONE E FINALITA' DEGLI INCONTRI

La finalità degli incontri è quella di offrire spunti non solo teorici ma soprattutto pratici per trasmettere un modo per migliorare la qualità del rapporto con i figli (e non solo con loro).

I genitori sono responsabili della più piccola e più importante società umana. Nonostante questo, sembrano esserci poche occasioni per promuovere la "Genitorialità".

Si dà la colpa ai genitori, ma non ci si cura di promuovere le conoscenze pratiche per sostenerli.
risoluti, ma giusti", "usare bastone e carota…", "cercate di comprendere il vostro bambino", "dategli il vostro amore", "non siate troppo severi né troppo permessivi" etc.

Ma in termini pratici cosa vogliono dire tutti questi buoni consigli?
"Essere genitore" è considerato un modo per determinare la crescita dei figli, mentre può rappresentare anche crescita e sviluppo dei genitori.

Il miglior terapeuta è il genitore stesso in quanto rappresenta il miglior strumento
per una crescita armoniosa dei figli.
Quindi gli deve essere data la possibilità di poter apprendere le competenze per poter svolgere questo delicato e difficile compito. E' importante che i genitori conoscano e apprendano alcune cose ed è importante che i figli apprendano attraverso i genitori stessi.
Alla base di una relazione efficace c'è una comunicazione efficace.
Essere genitori s'impara, è una professione.

ASSOCIAZIONE LAVORATORI INTESA SANPAOLO

RIFERIMENTI TEORICI

Si farà riferimento ad alcuni presupposti teorici dalla psicologia umanistica di Carl Rogers e Abraham Maslow e dalle metodologie di Thomas Gordon seguendo un approccio umanistico-esistenziale.
Gli incontri sono finalizzati a migliorare la qualità della relazione genitori-figli, attraverso la promozione e lo sviluppo di capacità relazionali che permettano una più efficace comunicazione.

DESTINATARI

Genitori

OBIETTIVI SPECIFICI

- promuovere un'atmosfera accogliente per poter agevolare la comunicazione e il confronto;
- comprensione teorico-pratica di: ascolto attivo, linguaggio dell'accettazione, assertività, comunicazione efficace, messaggio-Io;
- offrire spunti teorico-pratici per migliorare la qualità della relazione genitori-figli;
- migliorare le capacità d'ascolto (di sé e dell'altro);
- far conoscere attivamente modalità comunicative più efficaci nelle interazioni con gli altri;
- aiutare a capirsi e a conoscersi meglio;
- sviluppare maggiore consapevolezza e capacità di giudizio critico inerente alla relazione con i figli;
- sperimentare metodologia pratica di lavoro in gruppo per rendere i partecipanti autonomi.

GLI INCONTRI

Si tratta di 7 INCONTRI SETTIMANALI di 2 ore ciascuno, dedicati all'introduzione teorica e pratica di concetti e di strumenti pratici della comunicazione efficace con lo scopo di migliorare la relazioni con i figli e non solo.

CONDUTTORE DEGLI INCONTRI

Edoardo Mughini, Psicologo iscritto all'Albo degli Psicologi della Toscana, e Counselor per l'età evolutiva. Da più di 20 anni si relaziona con bambini e ragazzi in vari contesti (comunità per minori, servizi sociali, doposcuola, centri estivi, progetti rivolti a minori).