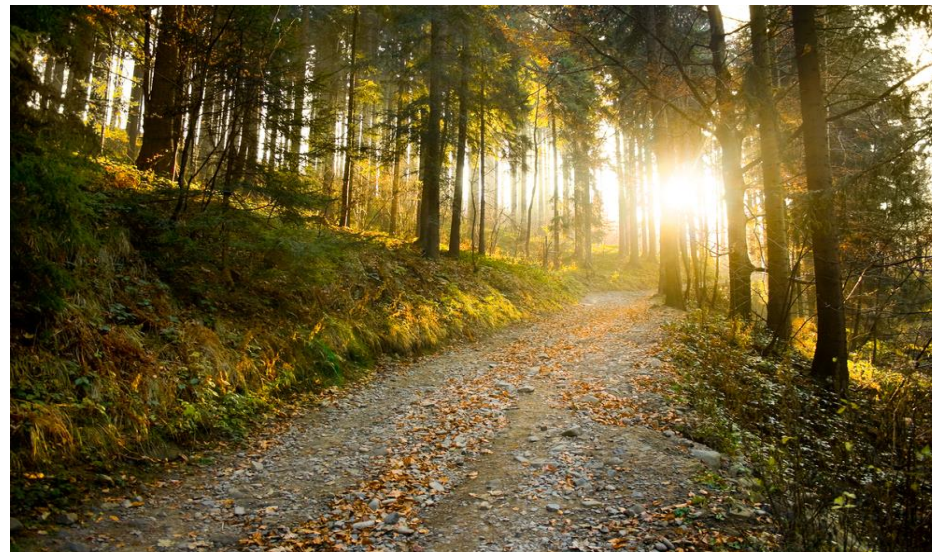


CT Nord Ovest
Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta – Torino
Sezione Sci Fondo, Discesa e Nordic
Walking



**SENTIERO DEI MIGRANTI
AL COLLE DELLA SCALA
DOMENICA 28 LUGLIO 2019**

L'iniziativa è effettuata con un minimo di 28 e un massimo di 40 partecipanti

	Soci ordinari e familiari*		Esterni
	Importo da inserire nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
Quota individuale di partecipazione	37,00 €	26,00 €	37,00 €

***L'importo indicato nella scheda on-line di prenotazione è quello al lordo del contributo del Gruppo. L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente al netto del contributo spettante. Una volta scaduto il termine di prenotazione ovvero quando la pratica verrà confermata da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla e si procederà all'addebito dell'intera quota di partecipazione o delle eventuali penali.**

La quota comprende:

- Colazione ;
- Spuntino (lungo il percorso);
- Merenda sinoira;

La quota non comprende:

- Trasporto;
- Noleggio bastoncini;

DOMENICA 28 Luglio 2019 e ritrovi :

- ore 07.15 Ritrovo e partenza da P.zza Bernini (Distributore AGIP) con mezzi proprii
- ore 09.15 Arrivo al villaggio di Névache e colazione.
- ore 10.00 Inizio passeggiata. Sosta durante la camminata per rifocillamento.
- ore 16.00 Merenda sinoira al "Rifugio Rois Mages" di Valle Stretta
- ore 18.30 Ripartenza per il Pian del Colle con rientro a Torino previsto per le 21.00

Bastoncini: chi ne fosse sprovvisto può richiederli alla prenotazione (noleggio € 3,00 da regolare in loco).

Percorso: molto agevole è perlopiù su strada sterrata o sentiero, e comunque mai con salite impegnative; dislivello positivo (di salita) mt. 323 lunghezza 14 chilometri.

Abbigliamento consigliato:

guanti da fondo, scarpe da trekking, pile, mantellina, cappellino e maglietta .

All'iscrizione indicare eventuali intolleranze per i pasti previsti:

Colazione: (thè o cappuccino, spremuta d'arancia, croissant o pain chocolat)

rifocillamento intermedio: (salato o dolce, da concordare preventivamente col capogruppo)

merenda sinoira: (antipasti, polenta con formaggi e salsiccia e civet, dolce, caffè, ¼ di vino)

Si consiglia di munirsi di acqua in borracce o altri capaci contenitori da portarsi lungo il cammino .

Per quanto ovvio, i camminatori saranno tenuti a rimanere in gruppo e sul percorso indicato.