

CT ADRIATICO

Gruppo Emila Romagna - Bologna

RACE FOR THE CURE 2019

Domenica 22 settembre 2019 - Ore 10.00

Partenza alle ore 10.00

Ritrovo ai Giardini Margherita lato Porta S. Stefano – Bologna

I coupon per il ritiro del pacco gara saranno distribuiti da Marcella Di Lullo che contatterà via mail gli iscritti alla manifestazione indicando le modalità di consegna.

Il pacco gara contenente la maglietta, i gadget ed il pettorale saranno distribuiti presso i Giardini Margherita, presentando il coupon, il venerdì e sabato precedenti la gara e la domenica mattina prima della partenza.



Quota individuale di partecipazione	Ordinari e Familiari*		Esterni
	Importo inserito nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
	13 € *	9 €	13 €

*L'importo indicato nella scheda on-line di prenotazione è quello al lordo del contributo del Gruppo. L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente al netto del contributo spettante. Una volta confermata l'operazione da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla.

Per coloro che partecipano al percorso di 5 km competitivo allegare la tessera Fidal (o di un altro Ente di Promozione Sportiva) e il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità in unico file pdf (pena l'impossibilità di partecipare).

TRE GIORNI DI INIZIATIVE AI GIARDINI MARGHERITA

da venerdì 20 a domenica 22 settembre



ASSOCIAZIONE
LAVORATORI
INTESA SANPAOLO

VILLAGGIO KOMEN APERTO CON INIZIATIVE GRATUITE DI SALUTE, SPORT E BENESSERE

VENERDI' (ore 10:00 - 19:00) e SABATO (ore 10:00 - 19:00)

consulti medici ed eventuali prestazioni specialistiche gratuite per la diagnosi precoce dei tumori del seno

stage di apprendimento di **discipline sportive**, esibizioni di fitness, attività di relax e benessere

iniziative educative e ricreative dedicate alle "Donne in Rosa", donne che si sono confrontate con il tumore del seno e che testimoniano che da questa malattia si può guarire.

stand Komen Italia con informazioni sull'Associazione e gadget in edizione limitata

area Partner con giochi e attività interattive, distribuzione di gadget e samples

area Bambini con giochi e iniziative ludiche e didattiche

LE ATTIVITA' DELLA DOMENICA MATTINA (ore 8:00 - 13:00)

5 km di corsa competitiva e amatoriale e 2 km di passeggiata per uomini, donne e bambini, competitivi e corridori amatoriali

speciale festeggiamento delle **Donne in Rosa**

riconoscimenti e premi per i primi classificati e le squadre più numerose

intrattenimento per tutta la famiglia con sport, musica e giochi per bambini

VILLAGGIO DEL BENESSERE

Il Villaggio è aperto a tutti anche la domenica (ore 9.30-11.30)

con varie attività gratuite per il benessere psico-fisico* tra cui:

Pet Therapy

Shiatsu

Yoga della Risata

Pilates

Riflessologia Plantare

Qi Gong

Laboratori di musicoterapia