CORSI DI YOGA: GENNAIO-MAGGIO 2020

ASSOCIAZIONE LAVORATORI INTESA SANPAOLO

CT Nord Ovest
Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta - Torino

Incontri: mercoledì ore 18.45-20.00, presso la luminosa sala del **Centro Amaltea –** Via Parma 71 bis (a 50 metri dall'incrocio tra Via Rossini e Corso Regina Margherita), nei giorni:

8, 15, 22, 29 gennaio
5, 12, 19, 26 febbraio
4, 11, 18, 25 marzo
1, 8, 15, 22, 29 aprile
6, 13, 20, 27 maggio

Lo spazio è dotato di spogliatoio e servizi.
Le lezioni perse si potranno recuperare solo in caso di disponibilità posti e **rigorosamente entro il mese**.

L'iniziativa è effettuata con un numero minimo totale di 12 ed un massimo di 20 partecipanti

Quota individuale di partecipazione	Soci ordinari e familiari*		Soci esterni
	Importo inserito nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
(5 mesi di corso – 21 lezioni)	190,00 €	160,00 €	190,00 €

Insegnante: **Silvio Bernelli**.
Insegnante diplomato di Yoga con certificazione internazionale Yoga International Alliance rilasciata da Yog Peeth, Rishikesh, India.
Istruttore diplomato di Yoga presso Istituto per Insegnanti di Yoga Isyco di Torino.
Scrittore, autore di "I ragazzi del Mucchio" 2003-2009, del reportage su Torino in "Periferie" 2006, "Dopo il lampo bianco" 2012, "Il biografo di Botto & Bruno" 2018. Insegna alla Scuola Holden, scrive sul blog letterario ilprimoamore.com e ha curato una rubrica sullo Yoga per "Il Fatto Quotidiano" http://www.ilfattoquotidiano.it/blog/sbernelli/

La quota comprende:

- **una lezione di 1 ora e 15 minuti a settimana, nella giornata di mercoledì, ore 18.45-20.00**

Tutte le informazioni sono a disposizione sul sito: **www.yogatyagatorino.org**.

Contatti:
yogatyagatorino@gmail.com – Tel. 335.54.49.423.