

Perché attivare un servizio di supporto psicologico a distanza..

- ▶ In situazioni di emergenza, il supporto psicologico rappresenta una **valida guida per ritrovare la fiducia nella propria capacità** di gestire eventi emotivamente impattanti come quello che stiamo vivendo in questo periodo.
- ▶ Il **Numero Verde Benessere** è uno strumento di **prevenzione** che si basa sulla cura della dimensione psicologica delle persone e sulla promozione della salute a 360°
- ▶ Agli utenti viene offerto uno spazio di ascolto e di accompagnamento psicologico **anonimo, gratuito e confidenziale**, attivo **24 ore su 24, 7 giorni su 7**, con la possibilità di parlare con un professionista esperto, psicologo e psicoterapeuta, in qualsiasi momento la persona ne senta la necessità
- ▶ Ai soci sarà richiesto di identificarsi fornendo gli estremi della tessera socio, per permettere il riconoscimento di avente diritto al servizio. In nessun caso tale identificativo verrà comunicato ad ALI