

SOS Genitori

Come affrontare la
nuova quotidianità
tra home schooling
e smart working
post Covid-19



**Consigliato a genitori
con figli tra i 4 e i 18 anni**



Live Work Enjoy



Lo sapevi che oltre il 50% dei genitori lavoratori in smart working durante la Fase 1 e Fase 2, si sente più ansioso e stressato rispetto a prima*?

L'emergenza Covid ha rivoluzionato le nostre vite professionali e personali: districarsi tra **home schooling** e **smart working** ha messo a dura prova noi genitori. Siamo pronti a ripartire, ma con molte questioni ancora da affrontare: **la fatica di questi mesi, l'estate alle porte, i dubbi sulla ripartenza scolastica, il sovraccarico dei ruoli**. In questo contesto, è normale sentirsi spaesati e alle prese con fatiche e incertezze.

**Non sei solo, puoi chiedere aiuto:
l' 80% dei genitori lavoratori in difficoltà
chiede un supporto per far fronte alle sfide
di conciliazione***

**Ricerca How Care, Università Cattolica di Milano, Aprile 2020*



Un supporto dalla tua Associazione: SOS Genitori

(consigliato se hai figli tra i 4 e i 18 anni)



Per aiutarti nella nuova quotidianità, grazie al dialogo con **esperti e psicoterapeuti**.

Per alleggerirti da preoccupazioni e stress, scegliendo quali strumenti e competenze mettere in campo per affrontare il cambiamento, ritrovando un nuovo equilibrio anche nel rapporto genitore-figlio.

Come?

Un percorso di 4 seminari online in live streaming e 2 sessioni di group counselling (max 20 partecipanti ciascuna) **fruibile da entrambi i genitori**.

I contenuti saranno accessibili tramite piattaforma di community learning che ti permetterà di:

- accedere ai seminari in live streaming e visualizzare i contenuti registrati anche in differita, se non riesci a partecipare in diretta;
- interagire online con gli esperti e confrontarti con gli altri genitori nella community;
- accedere a contenuti extra e approfondimenti suggeriti dai docenti;
- prenotarti alle sessioni di group counselling per rispondere a dubbi/approfondimenti specifici.

Sos Genitori – Programma



14 LUGLIO 2020

FACCIAMO UN BILANCIO

Quali aspetti il Covid ha messo in evidenza? Come si è trasformata la famiglia con il lockdown? Quali sono le nuove modalità di relazione tra genitori e figli? Facciamo un primo bilancio, raccogliamo le nostre fatiche e le novità con cui ci siamo confrontati.

21 LUGLIO 2020

PROGRAMMI PER L'ESTATE

Come mantenere grandi vicinanze in casa e al tempo stesso buone distanze e spazi? Come gestire l'estate e come sopperire a quanto bambini e ragazzi hanno «perso» in questi mesi? Quali sono i bisogni dei nostri figli nella fase di riapertura?

7 SETTEMBRE 2020

UNA GENERAZIONE TECNOLOGICA O CYBERSCHOOL?

Che ruolo ha avuto la tecnologia nell'ultimo periodo? Cosa significa fare/stare in rete adesso?

14 SETTEMBRE 2020

PRONTI PER UN NUOVO INIZIO?

Cosa ci attende? Quanto e come ci siamo "trasformati" in questo periodo? Come essere pronti, in vista della ripresa scolastica?

4 seminari diretta streaming per interagire con gli esperti

2 Sessioni di group counselling

Community per confrontarsi ed interagire con gli altri genitori

Contenuti di approfondimento online

Le dirette durano circa **45 minuti** e vengono trasmesse in orario serale dalle 19.00. Tutti i contenuti sono accessibili da piattaforma online – **Jointly Weschool** – senza vincoli di orario e secondo la propria disponibilità di tempo

Il programma è progettato da **Jointly Il welfare condiviso** in collaborazione con il **MINOTAURO, Progetto Officine**.



Jointly è specializzata in servizi di welfare aziendale e soluzioni di people caring, per migliorare la qualità della vita dei dipendenti e generare un impatto positivo sul benessere delle organizzazioni. Dal 2016 abbiamo erogato percorsi a sostegno della genitorialità in oltre 40 grandi aziende, raggiungendo 18.000+ tra genitori e figli, attraverso 250.000+ ore di formazione nei nostri programmi.



Il Minotauro è formato da psicologi e psicoterapeuti specializzati nell'età evolutiva, che da trent'anni collaborano in attività di ricerca-formazione e consultazione-psicoterapia e fa parte dell'AGIPPSA (Associazione Gruppi Italiani di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza). La cooperativa promuove progetti di prevenzione e interventi nelle scuole, ricerca, formazione e supervisione, analisi istituzionale e gestisce servizi psicosociali in collaborazione con Enti Locali, Aziende sanitarie e Istituzioni scolastiche.

I DOCENTI



Alessia Lanzi

Psicologa e psicoterapeuta. Svolge attività clinica con preadolescenti, adolescenti, giovani adulti e genitori. Coordina progetti per contrastare la povertà educativa e la dispersione scolastica, conduce laboratori espressivi e di apprendimento con adolescenti che presentano gravi difficoltà evolutive. Svolge attività di formazione per operatori di servizi psico-socio-sanitari rivolti all'adolescenza e a insegnanti; è docente a master di secondo livello.



Gregorio Magri

Psicologo e psicoterapeuta di formazione psicoanalitica. Si occupa di attività clinica con adolescenti e giovani-adulti. Svolge attività di sostegno a difficoltà di Apprendimento, ritiro Scolastico e sociale, di formazione e prevenzione del disagio evolutivo e dei comportamenti a rischio all'interno di contesti scolastici, di supporto all'Orientamento Scolastico e professionale. Conduce laboratori espressivi individuali e di gruppo rivolti ad adolescenti in crisi evolutiva.



Katia Provantini

Psicoterapeuta, esperta in problematiche evolutive. Svolge attività di consultazione e psicoterapia con adolescenti, genitori e adulti in situazione di crisi. Responsabile di progetti di formazione, supervisione e ricerca in ambito psicosociale, in contesti istituzionali e nei gruppi di lavoro. Vicepresidente della Cooperativa Minotauro, referente della sede di Padova, coordina l'équipe Apprendimento Orientamento e Laboratori, responsabile scientifico del Progetto In Campo e Officine del Minotauro.



Vuoi avere più informazioni?
Scrivi a sosgenitori@jointly.pro

