

# CORSO DI YOGA IN STREAMING (E NON) DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2020



ASSOCIAZIONE  
LAVORATORI  
INTESA SANPAOLO

CT Nord Ovest

Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta - Torino

Incontri:

## LUNEDI'

7, 14, 21, 28 settembre – 5, 12, 19, 26 ottobre – 2, 9, 16, 23, 30 novembre – 7, 14 dicembre  
**diretta streaming** dalle **19.20** alle **20.10**

## MERCOLEDI'

9, 16, 23, 30 settembre – 7, 14, 21, 28 ottobre – 4, 11, 18, 25 novembre – 2, 9, 16 dicembre  
- **diretta streaming e in sala** (massimo 8 partecipanti) dalle ore **19,20** alle **20,10**  
- **esclusivamente in sala** (massimo 8 partecipanti) dalle ore **18.00** alle **18.50**

Gli **incontri dal vivo** (per i primi 16 che invieranno la mail di richiesta all'insegnante) si terranno presso la luminosa sala del **Centro Amaltea** – Via Parma 71/bis, Torino (a 50 metri dall'incrocio tra V. Rossini e C.so R. Margherita), mentre gli **incontri in streaming** verranno attivati attraverso la piattaforma «**Jitsi meet**» (non sarà necessario scaricare l'applicativo, ma basterà indicare una mail che verrà data a Silvio Bernelli per il collegamento). **Le lezioni perse non si potranno recuperare.**

**LEZIONE DI PROVA IN STREAMING: 31 AGOSTO ORE 19 (su prenotazione).**

L'iniziativa è effettuata con un numero minimo totale di 12 ed un massimo di 32 partecipanti

Quota individuale di partecipazione	Soci ordinari e familiari*		Soci esterni
	Importo inserito nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
(3 mesi di corso – 30 lezioni)	155,00 €	125,00 €	155,00 €

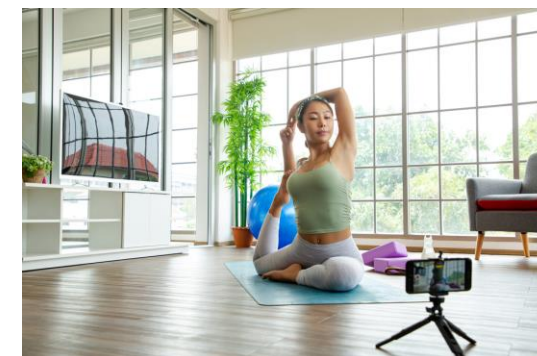
Insegnante: **Silvio Bernelli**.

Insegnante diplomato di Yoga con certificazione internazionale Yoga International Alliance rilasciata da Yog Peeth, Rishikesh, India.

Istruttore diplomato di Yoga presso Istituto per Insegnanti di Yoga Isyco di Torino.

Scrittore, autore di "I ragazzi del Mucchio" 2003-2009, del reportage su Torino in "Periferie" 2006, "Dopo il lampo bianco" 2012, "Il biografo di Botto & Bruno" 2018.

Insegna alla Scuola Holden, scrive sul blog letterario [ilprimoamore.com](http://ilprimoamore.com) e ha curato una rubrica sullo Yoga per "Il Fatto Quotidiano" <http://www.ilfattoquotidiano.it/blog/sberneli/>



**La quota comprende:**

- **due lezioni di 50 minuti a settimana nei giorni e nelle modalità indicate**

Tutte le informazioni sono a disposizione sul sito:

[www.yogatyagatorino.it](http://www.yogatyagatorino.it)

Contatti:

[yogatyagatorino@gmail.com](mailto:yogatyagatorino@gmail.com)

– Tel. 335.54.49.423



## INFORMAZIONI UTILI

Gli iscritti devono essere in possesso di una linea internet stabile e dei mezzi tecnici necessari per collegarsi alla piattaforma streaming (**Jitsi meet**), che è in ogni caso molto semplice da usare basterà «cliccare» sul link che verrà inviato dall'insegnante all'indirizzo mail indicato dagli interessati.

La lezione di prova, prevista per il **31 agosto alle ore 19**, potrà permettere di testare il collegamento ed anche l'attività stessa. Per richiederla è sufficiente darne indicazione nell'apposito campo della scheda di iscrizione, l'insegnante Silvio Bernelli provvederà a fornire le indicazioni per il collegamento qualche giorno prima dell'evento. Qualora non si fosse soddisfatti basterà annullare la propria adesione entro la mezzanotte del **2 settembre** (termine ultimo per le prenotazioni e per eventuali modifiche).

Il numero degli iscritti potrà essere al massimo di 32. Di questi, i **primi 16 che ne faranno richiesta (contattando direttamente l'insegnante Silvio Bernelli)** potranno - **senza alcun costo suppletivo** - partecipare per tutto il periodo anche dal vivo a Torino, presso il centro Amaltea, alla lezione del mercoledì, suddivisa su due turni (massimo 8 partecipanti per ciascun turno a causa delle restrizioni legate alla pandemia da Covid-19): **ore 18-18.50** ed **ore 19.20-20.10** (trasmessa anche in diretta streaming). La sala verrà sanificata prima delle lezioni e tra un turno e l'altro.

Il centro Amaltea è dotato di spogliatoi, ma a causa delle restrizioni legate alla pandemia da Covid-19 ne potrà essere vietato l'accesso. Si consiglia vivamente di **presentarsi alle lezioni dal vivo già in tuta**.

**Le lezioni perse, sia dal vivo che in streaming, non si potranno recuperare.**