



CT ADRIATICO

Possono partecipare **tutti gli iscritti**  
ad uno dei Gruppi o delle Sezioni del CT Adriatico

**A GRANDE RICHIESTA**

## CORSO ONLINE TRUCCO SELF MAKE-UP | Livello Base

Un corso per avere un viso perfetto. Truccarsi è divertente ed è dimostrato che aiuta a creare fiducia in sé stesse. Impara, allora! Con il corso di trucco valorizzerai le peculiarità del tuo viso e ti vedrai bellissima. Dalle basi agli accorgimenti personalizzati, con make-up artist professioniste passeremo in rassegna pelle, labbra, occhi; imparando a mascherare i piccoli difetti e a scegliere le tonalità giuste, a creare sul viso un make up da giorno e da sera.



### PROGRAMMA E CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Realizzate sulla piattaforma Zoom: ore 20,00 - Inizio collegamento ore 19,45

- **lunedì 7 dicembre 2020**
- **lunedì 14 dicembre 2020**
- **lunedì 21 dicembre 2020**
- **lunedì 11 gennaio 2021**
- **lunedì 18 gennaio 2021**

**Ciclo di 5 incontri online a partire  
da lunedì 7 dicembre 2020 alle ore 20.00.**

**Il link e le istruzioni per partecipare online verranno  
inviati con apposita mail.**

**L'appuntamento per il collegamento è previsto  
circa 15 min. prima della visita.**



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE AI 5 INCONTRI	Soci ordinari e familiari*		Soci esterni
	Importo da inserire nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
	51,00 €	<b>16,00 €</b>	<b>51,00 €</b>

\* L'importo indicato nella scheda on-line di prenotazione è quello al lordo del contributo del Gruppo.  
L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente al netto del contributo spettante.  
Una volta confermata l'operazione da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla.

## 1° LEZIONE

Conoscenza della docente e delle corsiste.  
Visione delle pochette con valutazione dei prodotti personali.  
Consigli sui prodotti per realizzare un make-up completo.  
Consigli per la cura della pelle, base per la buona riuscita del make up.

## 2° LEZIONE

Le basi del make-up, teoria dei colori e del contrasto tra luci ed ombre.  
Stesura della crema, primer e del fondotinta adatti al proprio tipo di pelle (texture del prodotto; tipo di stesura).  
Tipo di correttore adatto al proprio tipo di pelle ed ai propri colori.  
Esercitazione pratica.

## 3° LEZIONE

Make-up occhi, come farli risaltare al massimo.  
Valutazione del proprio occhio, scelta dei colori e del tipo di make-up più adatto.  
Applicazione di ombretti, matite, eye-liner, mascara e punti luce.  
Studio delle sopracciglia, delle forma e del colore più adatto al proprio viso. Esercitazione pratica.

## 4° LEZIONE

Come nascondere i propri piccoli difetti e risaltare i punti forti.  
Applicazione di contouring e/o terra per conferire profondità al viso.  
Scelta del blush adatto sia nel colore che nell'applicazione.  
Studio dei punti luce adatti al proprio viso.  
Come correggere la bocca e quali tipi e colori di rossetto usare.  
Esercitazione pratica.

## 5° LEZIONE

Esecuzione di un make-up completo ed eventuale ripasso di alcuni argomenti.  
Valutazione delle conoscenze acquisite.  
Domande e approfondimenti per quanto riguarda il make-up.  
Ti consigliamo di disporre di uno specchio, da poter usare a fianco del monitor (computer, tablet o smartphone) con cui segui la lezione, per poter mettere in pratica subito gli insegnamenti.

### Materiale

Se hai dubbi su cosa ti occorrerà, questo è il suggerimento della docente sul materiale che ti potrà essere utile per gli esercizi di self make-up:

- ✿ Crema idratante come base
- ✿ Fondotinta
- ✿ Correttore
- ✿ Cipria
- ✿ Bronzer e blush
- ✿ Illuminante
- ✿ Matita per sopracciglia (o quello che preferite per definire l'arcata sopraccigliare)
- ✿ Mascara
- ✿ Eyeliner e matite occhi
- ✿ Palette di diversi colori o ombretti singoli
- ✿ Matite labbra e rossetti
- ✿ Mini-set di pennelli o pennelli sfusi
- ✿ Spugnetta