

CORSO DI YOGA IN STREAMING (E NON) DA GENNAIO A MAGGIO 2021



ASSOCIAZIONE
LAVORATORI
INTESA SANPAOLO

CT Nord Ovest

Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta - Torino

Incontri:

LUNEDÌ

11, 18, 25 gennaio – 1, 8, 15, 22 febbraio – 1, 8, 15, 22, 29 marzo – 12, 19, 26 aprile – 3, 10, 17, 24, 31 maggio
diretta streaming dalle **19.20** alle **20.10**

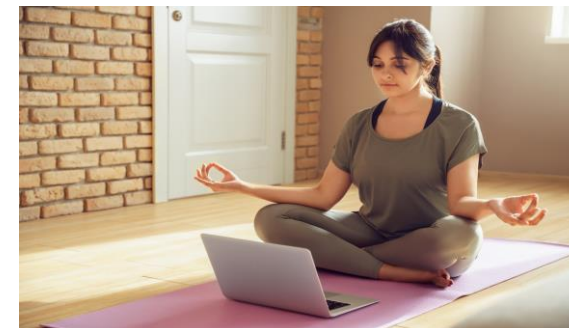
MERCOLEDÌ

13, 20, 27 gennaio – 3, 10, 17, 24 febbraio – 3, 10, 17, 24, 31 marzo – 7, 14, 21, 28 aprile – 5, 12, 19, 26 maggio
- **diretta streaming e in sala** (massimo 6 partecipanti *) dalle ore **19.20** alle **20.10**
- **esclusivamente in sala** (massimo 6 partecipanti *) dalle ore **18.00** alle **18.50**

(*) in sala esclusivamente qualora la situazione sanitaria lo consentisse.

Gli **incontri dal vivo** (per i primi 12 che invieranno la mail di richiesta all'insegnante e qualora ve ne saranno le possibilità) si terranno presso la luminosa sala del **Centro Amaltea** – Via Parma 71/bis, Torino (a 50 metri dall'incrocio tra V. Rossini e C.so R. Margherita), mentre gli **incontri in streaming** verranno attivati attraverso la piattaforma «**Google meet**» (basterà indicare una mail, tassativamente Gmail, che verrà data a Silvio Bernelli per il collegamento). **Le lezioni perse non si potranno recuperare. Alle lezioni in diretta streaming potranno partecipare esclusivamente gli iscritti al corso.**

LEZIONE DI PROVA IN STREAMING: LUNEDÌ 21 DICEMBRE dalle ore 19 alle 20 (su prenotazione, vedere informazioni alla pagina successiva).



La quota comprende:

- **due lezioni di 50 minuti a settimana nei giorni e nelle modalità indicate**

L'iniziativa sarà effettuata con un numero minimo di 12 ed un massimo di 32 partecipanti

Quota individuale di partecipazione	Soci ordinari e familiari*		Soci esterni
	Importo inserito nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
(5 mesi di corso – 40 lezioni)	195,00 €	165,00 €	195,00 €

Insegnante: **Silvio Bernelli**.

Insegnante diplomato di Yoga con certificazione internazionale Yoga International Alliance rilasciata da Yog Peeth, Rishikesh, India. Istruttore diplomato di Yoga presso Istituto per Insegnanti di Yoga Isyco di Torino.

Scrittore, autore di "I ragazzi del Mucchio" 2003-2009, del reportage su Torino in "Periferie" 2006, "Dopo il lampo bianco" 2012, "Il biografo di Botto & Bruno" 2018.

Insegna alla Scuola Holden, scrive sul blog letterario ilprimoamore.com e ha curato una rubrica sullo Yoga per "Il Fatto Quotidiano" <http://www.ilfattoquotidiano.it/blog/sbernelli/>

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito:

www.yogatyagatorino.it

Contatti:

Mail **yogatyagatorino@gmail.com**
Tel. 335.54.49.423



INFORMAZIONI UTILI

Gli iscritti devono essere in possesso di una linea internet stabile, **di una casella mail GMAIL (senza la quale è impossibile accedere alla piattaforma)** e dei mezzi tecnici necessari per collegarsi alla piattaforma streaming (**Google meet**), che è in ogni caso molto semplice da usare basterà «cliccare» sul link che verrà inviato dall'insegnante all'indirizzo mail indicato dagli interessati (tassativamente una casella «gmail»).

La **lezione di prova**, prevista per i **lunedì 21 dicembre alle ore 19**, potrà permettere di testare il collegamento ed anche l'attività stessa. Per richiederla è sufficiente darne indicazione nell'apposito campo della scheda di iscrizione. L'insegnante Silvio Bernelli provvederà a fornire le indicazioni per il collegamento qualche giorno prima dell'evento. È pertanto **necessario procedere all'iscrizione all'iniziativa entro MERCOLEDÌ 16 DICEMBRE**. Qualora non si fosse soddisfatti della prova, basterà annullare la propria adesione entro la mezzanotte del **30 dicembre** (termine ultimo per le prenotazioni e per eventuali modifiche).

Il numero degli iscritti potrà essere al massimo di 32. Di questi, i **primi 12 che ne faranno richiesta (contattando direttamente l'insegnante Silvio Bernelli)** potranno - **senza alcun costo suppletivo** - partecipare per tutto il periodo (**qualora la situazione sanitaria lo consentisse**) anche dal vivo a Torino, presso il centro Amaltea, alla lezione del mercoledì, suddivisa su due turni (massimo 6 partecipanti per ciascun turno a causa delle restrizioni legate alla pandemia da Covid-19): **ore 18-18.50** ed **ore 19.20-20.10** (trasmessa anche in diretta streaming). La sala verrà sanificata prima delle lezioni e tra un turno e l'altro.

Il centro Amaltea è dotato di spogliatoi, ma a causa delle restrizioni legate alla pandemia da Covid-19 ne potrà essere vietato l'accesso. Si consiglia vivamente di **presentarsi alle lezioni dal vivo già in tuta**.

Le lezioni perse, sia dal vivo che in streaming, non si potranno recuperare.