

## CT LOMBARDIA

### PROGRAMMA E CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Realizzate sulla piattaforma Zoom: ore 18.30 - Inizio collegamento ore 18.15

---

**Lunedì 10 maggio 2021**

---

**Lunedì 17 maggio 2021**

---

**Lunedì 24 maggio 2021**

---

**Lunedì 31 maggio 2021**

---

**Lunedì 7 giugno 2021**

---

Il percorso è completamente pratico, si svolge una volta alla settimana per circa un'ora dalle 18.30 alle 19.30 via ZOOM. Le persone da casa saranno accolte, qualche minuto prima, potranno vedersi, sentirsi, e salutarsi come in presenza. La pratica inizia con un momento di auto-ascolto per continuare sull'attivazione energetica attraverso le posizioni di base di radicamento. Si conclude con un rilassamento consapevole e con la condivisione in gruppo dell'esperienza. Abbigliamento consigliato una tuta comoda e calze per poter tenere liberi i piedi, un tappetino o un asciugamano per gli esercizi a terra, una sedia.

Corso online in cinque lezioni, ogni lunedì a partire dal 10 maggio 2021 alle ore 18.30 condotto da Patrizia Marforio, Senior Trainer, coach © ICF, advanced counselor somatorelazionale ICF e consulente su temi di Welfare e Talent Development. Cofondatrice di Energeticoaching. Conduce Laboratori settimanali di Pratica Bioenergetica. Docente di psicologia somatica presso SIBiG e IAS School. Advanced Counselor AssoCounseling (iscrizione A0971/2012).

- **Il link e le istruzioni per partecipare online saranno inviati direttamente dall'organizzazione tecnica con apposita e-mail**
- **L'appuntamento per il collegamento è previsto ca. 10 min: prima dell'inizio dell'incontro**

**NOTA BENE:** Il canale utilizzato è ZOOM (scaricabile da: <https://zoom.us/download>). La persona iscritta deve fornire obbligatoriamente il numero di cellulare e l'indirizzo e-mail. Alla conferma dell'iniziativa, sarà inviato per e-mail (all'indirizzo fornito) il link d'invito a cui accedere facilmente nella data e nell'orario indicato in programma e ascoltare in diretta la videoconferenza.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE	Soci ordinari*	
	Importo inserito nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)
	<b>€ 100,00</b>	<b>€ 65,00</b>

\*L'importo indicato nella scheda online di prenotazione è quello al lordo del contributo del CT.  
L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente al netto del contributo spettante.  
Una volta confermata l'operazione da parte della segreteria, non sarà più possibile stornarla.