



## CT LOMBARDIA

La Palestra del Cibo è la scuola di cucina e di pasticceria, a Torino, degli Chef Sergio Maria Teutonico e Chef Daniela Goffredo che, in risposta alle tantissime richieste, ha creato una nuova ed esclusiva piattaforma online dedicata a corsi di cucina, approfondimenti gastronomici e molto altro. Seguire le lezioni è facile, coinvolgente ed entusiasmante: i corsi sono interattivi, pratici, costruiti con cura, chiari, tecnologici e, soprattutto, semplici da vedere.

### PROGRAMMA E CALENDARIO DEL CORSO

Dall'11 maggio all'8 giugno 2021 ogni martedì sera alle 18.30

- 11 maggio - *Sapori e ingredienti dal mondo: peperoni farciti con quinoa e fagioli neri, bocconcini di maiale all'orientale, piña colada dessert*
- 18 maggio - *La semplice golosità: panzanella leggera in scrigno di mozzarella, muffin salato con insalata di pollo e melone, coppe all'amarena*
- 25 maggio - *Il pesce che non ti aspetti: moussakà di mare, insalata di merluzzo mirtilli e pesche tabacchiere, cheesecake al bicchiere*
- 1 giugno - *La cucina dei golosi: carbonara estiva, polpettine di ceci con crema di peperoni, pere al brachetto d'Acqui*
- 8 giugno - *Una cena croccante: crostata di mais al salmone affumicato e crème fraîche, involtini di pollo croccanti, crumble di pesche e mirtilli*

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE AL CORSO (5 lezioni)	Soci ordinari	
	Importo da inserire nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)
Importo (minimo 30 pax)	€ 101,67	€ 66,67
Importo (minimo 35 pax)	€ 87,14	€ 52,14
Importo (minimo 40 pax)	€ 76,25	€ 41,25
Importo (minimo 45 pax)	€ 67,78	€ 32,78
Importo (minimo 50 pax)	€ 61,00	€ 26,00
Importo (60 pax)	€ 50,83	€ 15,83

\*L'importo da indicare nella scheda online di prenotazione è quello riportato in rosso nella tabella alla riga «Importo (minimo 30 pax)». Sarà cura della Segreteria Tecnica variare l'importo al raggiungimento del numero massimo dei partecipanti. L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente. Una volta scaduto il termine di prenotazione, ovvero quando la pratica verrà confermata da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla e si procederà all'addebito dell'intera quota di partecipazione o delle eventuali penali.

### INFO UTILI

Qualche giorno dopo la conferma da parte della Segreteria Tecnica riceverai un'e-mail di invito nella quale:

- ti sarà confermato il calendario delle lezioni,
- ti saranno comunicate le modalità di partecipazione agli incontri,
- ti saranno fornite le indicazioni per accedere alla dispensa/ricettario, scaricabile in pdf.

Riceverai, successivamente, una ulteriore e-mail di avviso di inizio di ciascuna lezione in diretta.

Potrai semplicemente assistere alla lezione o, se preferisci, cucinare in diretta con gli Chef e interagire con loro tramite la chat dedicata. Le lezioni saranno successivamente rese disponibili on demand.

### CONTATTI

Servizio [ContattAll](#)