

# SOS Genitori

Un percorso per mettersi in gioco.



Come gestire le preoccupazioni e le conseguenze della pandemia trovando nuove risorse a supporto del cambiamento in atto.

# Mettiamoci in gioco per affrontare il cambiamento.

**Le famiglie con figli piccoli e adolescenti** sono state indubbiamente tra le più colpite dall'emergenza Covid: dalle preoccupazioni per la salute a quelle per il lavoro e per il futuro dei figli, dalla difficoltà fisiologica di **gestione familiare** a quella di **conciliazione tra smartworking e cura dei figli**.

Ad oltre un anno dallo scoppio della pandemia, ci troviamo a vivere una situazione fortemente disorientante, spinti da un necessario bisogno di riassetto che ci permetta di far fronte alle diverse esigenze raggruppate sotto lo stesso tetto.

**Oltre il 60% dei genitori vive forti momenti di stress legati al perdurare della pandemia.\***



\*Ricerca "La Famiglia al tempo del Covid 19", Università Cattolica di Milano, Dicembre 2020

# SOS Genitori

Un percorso per mettersi in gioco.

Consigliato se hai figli  
tra i 4 e i 18 anni

## Perché?

**Per supportarti** nella gestione di una quotidianità tutta da ridefinire e trovare un nuovo equilibrio familiare.

**Per alleggerirti** da preoccupazioni e stress, attivando risorse e competenze utili per affrontare positivamente il cambiamento in atto.



## Come?

I contenuti saranno accessibili **tramite piattaforma di community learning**, senza vincoli di orario e secondo la propria disponibilità di tempo. Potrai:

- accedere ai seminari in live streaming e visualizzare i contenuti registrati anche in differita, se non riesci a partecipare in diretta. I seminari durano circa **60 minuti** e vengono trasmessi in orario serale dalle 18.30;
- interagire online con gli esperti e confrontarti con gli altri genitori nella community;
- accedere a contenuti on demand e approfondimenti suggeriti dai docenti;
- prenotarti alle sessioni di laboratorio online. Le sessioni sono realizzate attraverso attività pratiche da svolgere in gruppi di lavoro ristretti, con il supporto di psicologi ed esperti.



Seminari online fruibili da entrambi i genitori, tenuti da **psicologi adolescenziali ed esperti**



Sessioni di **approfondimento tematico**



**Laboratori online** per riflettere sul ruolo genitoriale, sulle competenze e sui cambiamenti che conseguono alla crescita dei figli



**Seminario di debrief** per rafforzare la consapevolezza delle risorse attivate durante il percorso

# SOS Genitori

Un percorso per mettersi in gioco.

SEMINARIO  
25 MAGGIO

**Famiglia e cambiamento:**  
genitori alle prese con il futuro  
da ricostruire

APPROFONDIMENTO  
3 GIUGNO

**Esercizi pratici:**  
Combattere la noia  
e l'apatia con lo sport

SEMINARIO  
7 GIUGNO

**Il mondo dentro casa:**  
nuove risorse e competenze  
da attivare

LABORATORIO  
ONLINE  
10 GIUGNO  
**ESCAPE ROOM**

APPROFONDIMENTO  
17 GIUGNO

**Falsi Miti:** si discute tanto di «gap  
educativo», ma esattamente di  
che cosa stiamo parlando?

LABORATORIO  
ONLINE  
22 GIUGNO  
**CINEMA**

DEBRIEF PERCORSO  
E LABORATORI

29 GIUGNO

**Nuovi ruoli e  
consapevolezze**  
cambiamo la logica  
con cui guardiamo  
alle cose



# Il programma è progettato da Jointly Il welfare condiviso in collaborazione con il Minotauro e un pool di esperti e professionisti.



**Jointly** è specializzata in servizi di welfare aziendale e soluzioni di people caring, per migliorare la qualità della vita dei dipendenti e generare un impatto positivo sul benessere delle organizzazioni. Dal 2016 abbiamo erogato percorsi a sostegno della genitorialità in oltre 45 grandi aziende, raggiungendo 24.000+ tra genitori e figli.



Il **Minotauro** è formato da psicologi e psicoterapeuti specializzati nell'età evolutiva, che da trent'anni collaborano in attività di ricerca-formazione e consultazione-psicoterapia e fa parte dell'AGIPPsA (Associazione Gruppi Italiani di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza). La cooperativa promuove progetti di prevenzione e interventi nelle scuole, ricerca, formazione e supervisione, analisi istituzionale e gestisce servizi psicosociali in collaborazione con Enti Locali, Aziende sanitarie e Istituzioni scolastiche.

## DOCENTI

**Katia Provantini**, psicoterapeuta, esperta in problematiche evolutive. Svolge attività di consultazione e psicoterapia con adolescenti, genitori e adulti in situazione di crisi. Responsabile di progetti di formazione, supervisione e ricerca in ambito psicosociale, in contesti istituzionali e nei gruppi di lavoro. Vicepresidente della Cooperativa Minotauro, referente della sede di Padova, coordina l'équipe Apprendimento Orientamento e Laboratori, responsabile scientifico del Progetto In Campo e Officine del Minotauro.

**Alessia Lanzi**, psicologa e psicoterapeuta. Svolge attività clinica con preadolescenti, adolescenti, giovani adulti e genitori. Coordina progetti per contrastare la povertà educativa e la dispersione scolastica, conduce laboratori espressivi e di apprendimento con adolescenti che presentano gravi difficoltà evolutive. Svolge attività di formazione per operatori di servizi psico-socio-sanitari rivolti all'adolescenza e a insegnanti.

## EXPERT TEAM

**Martino Bernardi**, ricercatore presso Fondazione Agnelli.

**Silvia Maffeis**, coach accreditato dall'International Coach Federation (ACC) e ingegnere elettronico, insegna matematica e fisica presso un liceo quadriennale 4.0.

**Claudio Marcellino**, docente di storia e filosofia presso un Liceo scientifico di Milano, dal 2006 si occupa di orientamento a favore di studenti delle scuole medie, superiori e universitari.

**Rieducatore sportivo**, realtà innovativa che offre soluzioni personalizzate per il benessere dell'individuo e delle organizzazioni.

# VUOI AVERE PIÙ INFORMAZIONI?

Scrivi una mail a [sosgenitori@jointly.pro](mailto:sosgenitori@jointly.pro)



**JOINTLY**

Live Work Enjoy