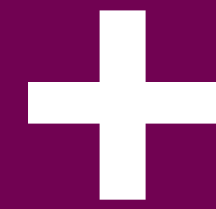


## Attiva gratuitamente il Free Plan



una selezione di  
corsi online ogni  
settimana



5 app nella versione  
premium dedicate a  
fitness, alimentazione,  
meditazione, buone  
abitudini salutari



### FizzUp

Più di 200 schede di allenamento completamente personalizzabili che ti permettono di variare il tuo allenamento di cardio, stretching, forza, yoga e molto altro.



### Sworkit

Crea il tuo allenamento personalizzato scegliendo tra più di 800 esercizi quelli che ti piacciono e raggiungi i tuoi obiettivi più velocemente. Salvalo e potrai ripeterlo quando vuoi.



### Meditopia

Trasforma la meditazione in un'abitudine quotidiana con oltre 1000 meditazioni profonde riguardanti l'intera gamma delle esperienze umane come relazioni, aspettative e accettazione.



### Eathlon

Crea il tuo piano alimentare basato sulla tua attività sportiva grazie al supporto di nutrizionisti e impara a nutrirti meglio seguendo la dieta mediterranea.



### Fabulous

Crea delle abitudini più sane con il tuo Coach e Happiness Trainer personale. Grazie ad un approccio olistico ti aiuterà ad essere più produttivo e avere una vita più felice.