

Gympass

Con Gympass puoi iniziare il tuo percorso verso il benessere



Crea subito il tuo account gratuito

I dipendenti di ALI possono iniziare a utilizzare Gympass a costo zero.

Attiva gratuitamente il Digital Plan



una selezione di corsi online ogni settimana



5 app nella versione premium dedicate a fitness, alimentazione, meditazione, buone abitudini salutari



FizzUp

Più di 200 schede di allenamento completamente personalizzabili che ti permettono di variare il tuo allenamento di cardio, stretching, forza, yoga e molto altro.



Sworkit

Crea il tuo allenamento personalizzato scegliendo tra più di 800 esercizi quelli che ti piacciono e raggiungi i tuoi obiettivi più velocemente. Salvalo e potrai ripeterlo quando vuoi.



Meditopia

Trasforma la meditazione in un'abitudine quotidiana con oltre 1000 meditazioni profonde riguardanti l'intera gamma delle esperienze umane come relazioni, aspettative e accettazione.



Eathlon

Crea il tuo piano alimentare basato sulla tua attività sportiva grazie al supporto di nutrizionisti e impara a nutrirti meglio seguendo la dieta mediterranea.



Fabulous

Crea delle abitudini più sane con il tuo Coach e Happiness Trainer personale. Grazie ad un approccio olistico ti aiuterà ad essere più produttivo e avere una vita più felice.

Inizia ad utilizzare anche il resto dell'offerta

Puoi sempre attivare uno degli altri piani a disposizione approfittando di una prova gratuita di 7 giorni* che ti permette di accedere a:



Palestre e strutture sportive



Sessioni individuali con personal trainer



Corsi live in diretta streaming



App per il benessere

*valido solo per il primo acquisto. Il periodo di prova gratuita ha durata di 7 giorni a partire dalla data di attivazione del piano.

Tutto questo è disponibile con un solo abbonamento mensile
Non ci sono costi di attivazione, penali di cancellazione o vincoli.

Registrati subito gratuitamente e scopri come aggiungere più benessere alla tua routine.

1

Vai sul sito www.gympass.com/it/ali e compila con i dati richiesti.

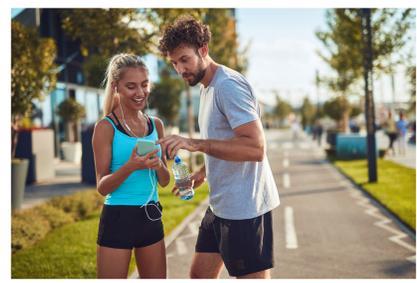
2

Scarica l'app sul tuo smartphone e scopri l'offerta



3

Scegli un piano! Attiva il Digital Plan a 0€ oppure uno degli altri piani a partire da 9,99€ al mese*.



Condividere è amare!

Quando attivi un piano Gympass, puoi invitare i tuoi familiari ad acquistare i loro piani e raggiungere il benessere mentale e fisico con te.

Di seguito i piani per te disponibili:

Digital Plan	Starter	Basic	Silver	Gold	Platinum	Platinum Plus	Diamond
Paghi solo							
€0.00/mese	€9.99/mese	€14.99/mese	€29.99/mese	€49.99/mese	€79.99/mese	€94.99/mese	€129.99/mese
Strutture disponibili							
-	+70	+500	+1.100	+1.600	+1.900	+1.950	+2.200
App Wellness							
5	+10	+20	+20	+20	+20	+20	+20

Corsi live e personal trainer ogni giorno in diretta streaming a casa tua!

Per qualsiasi domanda contatta il servizio clienti via chat sul sito o visita l'help center di Gympass <https://help.gympass.com/hc/it>