



“Camminare bene fa bene” con la Scuola Italiana del Cammino

Impara come camminare al meglio con un esperto in materia!

Scopriremo insieme i benefici del cammino e come questo, insieme ad una corretta alimentazione, controllo del respiro e gestione dello stress ci aiuti a dedicarci al nostro benessere in modo efficace.

Partecipa al webinar

mercoledì 18 maggio alle 18.15

[REGISTRATI QUI](#)