

CORSO DI YOGA IN STREAMING (E NON) DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2022

CT Nord Ovest - Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta - Torino

LUNEDÌ

5, 12, 19, 26 settembre - 3, 10, 17, 24, 31 ottobre - 7, 14, 21, 28 novembre - 5, 12, 19 dicembre -
diretta streaming dalle **19.00** alle **20.00**

MERCOLEDÌ

12, 19, 26 settembre - 5, 12, 19, 26 ottobre - 2, 9, 16, 23, 30 novembre - 7, 14, 21 dicembre -

- **diretta streaming e in sala** (massimo 6 partecipanti *) dalle ore **19.00** alle **20.00**

- **esclusivamente in sala** (massimo 6 partecipanti *) dalle ore **17.40** alle **18.40**

(*) **in sala esclusivamente qualora la situazione sanitaria lo consentisse.**

Gli **incontri dal vivo** (per i primi 12 che invieranno la mail di richiesta all'insegnante e qualora ve ne saranno le possibilità) si terranno presso la luminosa sala del **Centro Amaltea** - Via Parma 71/bis, Torino (a 50 metri dall'incrocio tra V. Rossini e C.so R. Margherita), mentre gli **incontri in streaming** verranno attivati attraverso la piattaforma «**Google meet**» (basterà indicare una mail, tassativamente Gmail, che verrà data a Silvio Bernelli per il collegamento). **Le lezioni perse non si potranno recuperare. Alle lezioni in diretta streaming potranno partecipare esclusivamente gli iscritti al corso.**

LEZIONE DI PROVA IN STREAMING: LUNEDÌ 29 AGOSTO dalle ore 19 alle 20 (su prenotazione, vedere informazioni alla pagina successiva).

ATTENZIONE: NON SARANNO ACCETTATE AL CORSO DONNE IN STATO DI GRAVIDANZA NEI PRIMI 3 MESI

L'iniziativa sarà effettuata con un numero minimo di 12 ed un massimo di 36 partecipanti

Quota individuale di partecipazione	Soci ordinari e familiari*		Soci esterni
	Importo inserito nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
(5 mesi di corso - 39 lezioni da 1 ora)	170,00 €	140,00 €	170,00 €

Insegnante: **Silvio Bernelli.**

*Silvio Bernelli. Insegnante socio ordinario Y.A.N.I. (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti) e diplomato con certificazione internazionale Yoga International Alliance rilasciata da Yog Peeth, Rishikesh, India. Istruttore diplomato di Yoga presso Istituto per Insegnanti di Yoga Isyco di Torino. Laureato in lettere e filosofia. Scrittore, autore di "I ragazzi del Mucchio", 2003-2009, del reportage su Torino in "Periferie", 2006, "Dopo il lampo bianco", 2012, "Il biografo di Botto & Bruno", 2018. Insegna alla Scuola Holden, scrive sul blog letterario lprimoamore.com ed è nella redazione di "Percorsi Yoga", il magazine ufficiale della Y.A.N.I.



La quota comprende:

- **due lezioni di 60 minuti a settimana nei giorni e nelle modalità indicate**

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito:

www.yogatyagatorino.it

Contatti:

Mail yogatyagatorino@gmail.com

Tel. 335.54.49.423



INFORMAZIONI UTILI

Gli iscritti devono essere in possesso di una linea internet stabile, **di una casella mail GMAIL (senza la quale è impossibile accedere alla piattaforma)** e dei mezzi tecnici necessari per collegarsi alla piattaforma streaming (**Google meet**), che è in ogni caso molto semplice da usare basterà «cliccare» sul link che verrà inviato dall'insegnante all'indirizzo mail indicato dagli interessati (tassativamente una casella «gmail»).

La **lezione di prova**, prevista per **lunedì 29 agosto alle ore 19**, potrà permettere di testare il collegamento ed anche l'attività stessa. Per richiederla è sufficiente darne indicazione nell'apposito campo della scheda di iscrizione. L'insegnante Silvio Bernelli provvederà a fornire le indicazioni per il collegamento qualche giorno prima dell'evento. È pertanto **necessario procedere all'iscrizione all'iniziativa entro MERCOLEDÌ' 24 AGOSTO**. Qualora non si fosse soddisfatti della prova, basterà annullare la propria adesione entro la mezzanotte del **31 AGOSTO 2022** (termine ultimo per le prenotazioni e per eventuali modifiche).

Il numero degli iscritti potrà essere al massimo di 36. Di questi, i **primi 12 che ne faranno richiesta (contattando direttamente l'insegnante Silvio Bernelli)** potranno - **senza alcun costo supplemento** - partecipare per tutto il periodo (**qualora la situazione sanitaria lo consentisse**) anche dal vivo a Torino, presso il centro Amaltea, alla lezione del mercoledì, suddivisa su due turni (massimo 6 partecipanti per ciascun turno a causa delle restrizioni legate alla pandemia da Covid-19): **ore 17.40-18.40** ed **ore 19.00-20.00** (trasmessa anche in diretta streaming). La sala verrà sanificata prima delle lezioni e tra un turno e l'altro.

Il centro Amaltea è dotato di spogliatoi, ma a causa delle restrizioni legate alla pandemia da Covid-19 ne potrà essere vietato l'accesso. Si consiglia vivamente di **presentarsi alle lezioni dal vivo già in tuta**.

Le lezioni perse, sia dal vivo che in streaming, non si potranno recuperare.