

CORSO DI YOGA IN STREAMING (E NON) DA GENNAIO A MAGGIO 2023

CT Nord Ovest - Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta - Torino

INCONTRI

LUNEDÌ

9, 16, 23, 30 gennaio - 6, 13, 20, 27 febbraio - 6, 13, 20, 27 marzo 3, 17, 24 aprile - 8, 15, 22, 29 maggio
diretta streaming dalle **19.00** alle **20.00**

MERCOLEDÌ

11, 18, 25 gennaio - 1, 8, 15, 22 febbraio - 1, 8, 15, 22, 29 marzo - 5, 12, 19, 26 aprile - 3, 10, 17, 24, 31 maggio
diretta streaming e in sala (massimo 12 partecipanti *) dalle ore **19.00** alle **20.00**
(*) in sala esclusivamente qualora la situazione sanitaria lo consentisse.

Gli **incontri dal vivo** (per i primi 12 che invieranno l'e-mail di richiesta all'insegnante e qualora ve ne saranno le possibilità) si terranno presso la luminosa sala del **Centro Amaltea**.

LEZIONE DI PROVA IN STREAMING: GIOVEDÌ 15 DICEMBRE dalle ore 19 alle 20 (su prenotazione, vedere informazioni alla pagina successiva).

L'iniziativa sarà effettuata con un numero minimo di 12 ed un massimo di 36 partecipanti

Quota individuale di partecipazione	Soci ordinari e familiari*		Soci esterni
	Importo inserito nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
(5 mesi di corso - 39 lezioni da 1 ora)	215,00 €	180,00 €	215,00 €

(*) L'importo indicato nella scheda online di prenotazione è quello al lordo del contributo del Gruppo. L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente, al netto del contributo spettante. Una volta scaduto il termine di prenotazione ovvero quando l'operazione verrà confermata da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla e si procederà all'addebito dell'intera quota.



Tutte le informazioni sono disponibili sul sito:

www.yogatyagatorino.it

Contatti:

E- Mail yogatyagatorino@gmail.com
Tel. 335.54.49.423

La quota comprende

- due lezioni di 60 minuti a settimana nei giorni e nelle modalità indicate

CORSO DI YOGA IN STREAMING (E NON) DA GENNAIO A MAGGIO 2023



ASSOCIAZIONE
LAVORATORI
INTESA SANPAOLO

Gli iscritti devono essere in possesso di una linea internet stabile, **di una casella mail GMAIL (senza la quale è impossibile accedere alla piattaforma)** e dei mezzi tecnici necessari per collegarsi alla piattaforma streaming (**Google meet**), che è in ogni caso molto semplice da usare basterà «cliccare» sul link che verrà inviato dall'insegnante all'indirizzo e-mail indicato dagli interessati (tassativamente una casella «gmail»).

La **lezione di prova**, prevista per **giovedì 15 dicembre alle ore 19**, potrà permettere di testare il collegamento ed anche l'attività stessa. Per richiederla è sufficiente darne indicazione nell'apposito campo della scheda di iscrizione. L'insegnante Silvio Bernelli provvederà a fornire le indicazioni per il collegamento qualche giorno prima dell'evento. È pertanto **necessario procedere all'iscrizione all'iniziativa entro GIOVEDÌ 8 DICEMBRE**. Qualora non si fosse soddisfatti della prova, basterà annullare la propria adesione entro la mezzanotte del **2 gennaio 2022** (termine ultimo per le prenotazioni e per eventuali modifiche).

Numero massimo iscritti corso di yoga in diretta streaming: 36.

Di questi 36 iscritti, i **primi 12** che ne faranno richiesta all'e-mail yogatyagatorino@gmail.com **potranno** - salvo eventuali restrizioni legate alla pandemia da Covid-19 - **senza alcun costo suppletivo partecipare per tutto il periodo gennaio-maggio 2023** anche **in sala a Torino** alla **lezione del mercoledì** nell'orario **19.00-20.00** (trasmessa in diretta streaming).

La sala verrà correttamente sanificata prima dell'utilizzo.

Le lezioni in diretta streaming si tengono nella spaziosa e luminosa sala del **Centro Amaltea a Torino in via Parma 71 bis**, a 100 metri dall'incrocio tra **via Rossini** e **corso Regina Margherita**. Lo spazio è dotato di servizi e spogliatoio, ma a causa delle **restrizioni** legate alla pandemia da **Covid-19** l'accesso a questi ultimi potrebbe essere vietato. Si consiglia di presentarsi alle lezioni già in tuta.

Ulteriori informazioni su www.yogatyagatorino.it.

Tutti i partecipanti al corso sono coperti dalla polizza assicurativa stipulata dall'insegnante Silvio Bernelli come socio Y.A.N.I. (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti).

Le lezioni perse, sia dal vivo che in streaming, potranno essere recuperate.

Insegnante: Silvio Bernelli

Insegnante affiliato Y.A.N.I. (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti) e diplomato con certificazione internazionale Yoga International Alliance rilasciata da Yog Peeth, Rishikesh, India. Istruttore diplomato di Yoga presso Istituto per Insegnanti di Yoga Isyco di Torino. Laureato in lettere e filosofia. Scrittore, autore di "I ragazzi del Mucchio", 2003-2009, del reportage su Torino in "Periferie", 2006, "Dopo il lampo bianco", 2012, "Il biografo di Botto & Bruno", 2018. Insegna alla Scuola Holden, scrive sul blog letterario ilprimoamore.com ed è nella redazione di "Percorsi Yoga", il magazine ufficiale della Y.A.N.I.

Organizzazione tecnica: **SILVIO BERNELLI** insegnante socio Y.A.N.I.