CORSO DI YOGA IN STREAMING (E NON)
DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2023

ASSOCIAZIONE LAVORATORI INTESA SANPAOLO

CT Nord Ovest - Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta - Torino

INCONTRI

LUNEDI'
4, 11, 18, 25 settembre - 2, 9 ,16 ,23, 30 ottobre - 6, 13, 20, 27 novembre - 4, 11, 18 dicembre -
diretta streaming dalle **19.00** alle **20.00**

MERCOLEDI'
6, 13, 20, 27 settembre - 4, 11 ,18 ,25 ottobre - 8, 15, 22, 29 novembre - 6, 13, 20 dicembre -
diretta streaming e in sala (massimo 12 partecipanti *) dalle ore **19.00** alle **20.00**

Gli **incontri dal vivo** (per i primi 12 che invieranno l'e-mail di richiesta all'insegnante e qualora ve ne saranno le possibilità) si terranno presso la luminosa sala del **Centro Amaltea**.

LEZIONE DI PROVA IN STREAMING: MERCOLEDI' 30 AGOSTO dalle ore 19 alle 20 (su prenotazione, vedere informazioni alla pagina successiva).

L'iniziativa sarà effettuata con un numero minimo di 12 ed un massimo di 40 partecipanti

Quota individuale di partecipazione	Soci ordinari e familiari*		Soci esterni
	Importo inserito nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
(4 mesi di corso - 31 lezioni da 1 ora)	175,00 €	145,00 €	175,00 €

(*) L'importo indicato nella scheda online di prenotazione è quello al lordo del contributo del Gruppo.
L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente, al netto del contributo spettante.
Una volta scaduto il termine di prenotazione ovvero quando l'operazione verrà confermata da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla e si procederà all'addebito dell'intera quota.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito:

www.yogatyagatorino.it

Contatti:

E- Mail **yogatyagatorino@gmail.com**
Tel. 335.54.49.423

La quota comprende

- due lezioni di 60 minuti a settimana nei giorni e nelle modalità indicate

Organizzazione tecnica: SILVIO BERNELLI insegnante socio Y.A.N.I.

CORSO DI YOGA IN STREAMING (E NON)
DA GENNAIO A MAGGIO 2023

ASSOCIAZIONE LAVORATORI INTESA SANPAOLO

Gli iscritti devono essere in possesso di una linea internet stabile, di una casella mail GMAIL (senza la quale è impossibile accedere alla piattaforma) e dei mezzi tecnici necessari per collegarsi alla piattaforma streaming (**Google meet)**, che è in ogni caso molto semplice da usare basterà «cliccare» sul link che verrà inviato dall'insegnante all'indirizzo e-mail indicato dagli interessati (tassativamente una casella «gmail»).

La **lezione di prova**, prevista per **Mercoledì 30 Agosto alle ore 19**, potrà permettere di testare il collegamento ed anche l'attività stessa. Per richiederla è sufficiente darne indicazione nell'apposito campo della scheda di iscrizione. L'insegnante Silvio Bernelli provvederà a fornire le indicazioni per il collegamento qualche giorno prima dell'evento. È pertanto **necessario procedere all'iscrizione all'iniziativa entro Domenica 27 Agosto**. Qualora non si fosse soddisfatti della prova, basterà annullare la propria adesione entro la mezzanotte del **31 Agosto 2023** (termine ultimo per le prenotazioni e per eventuali modifiche).

Numero massimo iscritti corso di yoga in diretta streaming: **40**.
Di questi 40 iscritti, i **primi 12** che ne faranno richiesta all'e-mail yogatyagatorino@gmail.com **potranno** - **senza alcun costo suppletivo partecipare per tutto il periodo Settembre-Dicembre 2023** anche **in sala a Torino** alla **lezione** del **mercoledì** nell'orario **19.00-20.00** (trasmessa in diretta streaming).
La sala verrà correttamente sanificata prima dell'utilizzo.
Le lezioni in diretta streaming si tengono nella spaziosa e luminosa sala del **Centro Amaltea** a **Torino** in **via Parma 71 bis**, a 100 metri dall'incrocio tra **via Rossini** e **corso Regina Margherita**. Lo spazio è dotato di servizi e spogliatoio.
Ulteriori informazioni su www.yogatyagatorino.it.

Tutti i partecipanti al corso sono coperti dalla polizza assicurativa stipulata dall'insegnante Silvio Bernelli come socio Y.A.N.I. (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti).

Le lezioni perse, sia dal vivo che in streaming, NON potranno essere recuperate.

Insegnante: Silvio Bernelli

Insegnante socio Y.A.N.I. (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti), diplomato con certificazione internazionale Yoga International Alliance rilasciata da Yog Peeth, Rishikesh, India. Istruttore diplomato di Yoga presso Istituto Isyco di Torino. Laureato in lettere e filosofia, scrittore, autore di "I ragazzi del Mucchio", "Dopo il lampo bianco" e "In yoga". Insegna alla Scuola Holden, scrive sul blog letterario ilprimoamore.com e su "Yoga Journal" ed è nella redazione di "Percorsi Yoga", il magazine ufficiale della Y.A.N.I.

Organizzazione tecnica: SILVIO BERNELLI insegnante socio Y.A.N.I.