CORSO AUTO-DIFESA ISTINTIVA E PSICOFISICA (WILDING)
Sabato 7 ottobre 2023

ASSOCIAZIONE LAVORATORI INTESA SANPAOLO

GRUPPO MILANO

SABATO 7 OTTOBRE 2023
DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 18.00

Il **Wilding** è molto diverso dalla classica autodifesa perché non è tutto focalizzato sulla parte fisica, ma è basato sulle 2P: Psicologia e Prevenzione.

Oltre che ad imparare a difendersi in modo efficace, serve anche in molti aspetti della vita quotidiana, quindi a:

- non essere individuato come vittima di bullismo, mobbing o stalking
- sviluppare il proprio istinto
- acquisire assertività, sicurezza e forza interiore
- sviluppare motivazione e autostima
- imparare a gestire la paura e le emozioni distruttive
- imparare a conoscersi meglio e a diventare più consapevoli
- imparare a comunicare in modo più efficace, con sé stessi e con gli altri

IL DOCENTE
Mario Furlan, fondatore dei City Angels e creatore del Wilding, la difesa personale istintiva e psicofisica.
Istruttore di krav maga e di jeet kune do, Furlan ha sviluppato negli anni gli aspetti psicologici e preventivi dell'autodifesa. La sua esperienza sulla strada, nei luoghi più pericolosi di 23 città, e la sua professionalità come formatore, coach e docente universitario di motivazione e crescita personale l'hanno portato a sviluppare il Wilding, che non insegna tecniche da memorizzare, bensì principi da interiorizzare.
Nel 2018 è stato proclamato "miglior life coach d'Italia" dall'Associazione Italiana Coach.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	Soci ordinari e familiari*		Soci esterni
	Importo inserito nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
	€ 45,00	**€ 20,00**	**€ 45,00**

*L'importo indicato nella scheda online di prenotazione è quello indicato in rosso nella tabella.
L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente.
Una volta scaduto il termine di prenotazione ovvero quando la pratica verrà confermata da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla e si procederà all'addebito dell'intera quota di partecipazione o delle eventuali penali.

Penali per annullamento
- 100% della quota in caso di annullamento successivo alla data di fine adesione (15 settembre 2023) e/o della conferma da parte della Segreteria.

CONTATTI:
Servizio ContattALI

WILDING AUTODIFESA ISTINTIVA
Via Giuseppe Taccioli 31 - 20161 Milano - E-mail: info@wildingdefense.it