

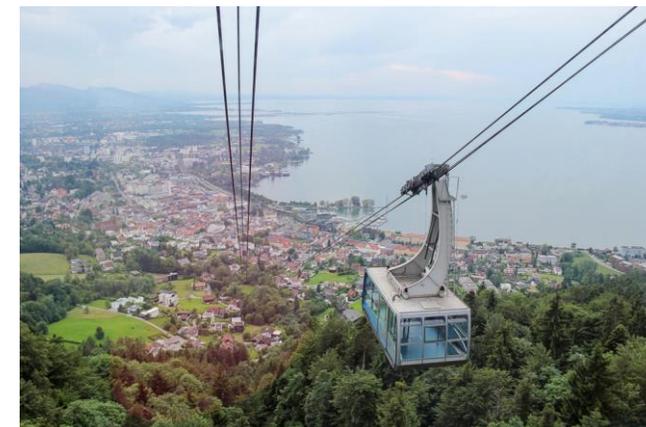
CT Nord Ovest
Sezione Senior



Lago di Costanza

Dal 19 al 22 aprile 2024

Il Lago di Costanza, al confine tra Germania, Svizzera e Austria, ti aspetta per un viaggio indimenticabile. Naviga tra pittoresche cittadine, ammira i panorami alpini e scopri l'isola di Mainau, un vero gioiello botanico.



1° giorno – 19 aprile 2024: TORINO - SAN GALLO

Ritrovo dei partecipanti a Torino, sistemazione in autobus GT riservato e partenza per la Svizzera (attraverso il San Bernardino).

Pranzo libero e soste lungo il percorso.

Visita dell'**Abbazia di San Gallo**. La città è Patrimonio Mondiale, un centro vivace della Svizzera orientale e un classico della cultura per tutto l'anno. L'Abbazia, che fa parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO dal 1983, è il cuore della città con la cattedrale barocca e la famosa biblioteca collegiale. Partenza per l'hotel via lago per godere del paesaggio circostante.

Arrivo in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento

2° giorno - 20 aprile 2024: COSTANZA – MAINAU (PRANZO INCLUSO) - REICHENAU

Sveglia e prima colazione in hotel.

Trasferimento per la visita di **Costanza**, città al confine con la Svizzera e per questo molto fortunata perché non fu mai bombardata durante la Seconda Guerra Mondiale. La città gode anche della posizione sul lago, da dove partono molti traghetti e barche per le escursioni sul lago. È solcata dal fiume Reno, che la divide in due parti: la zona sud, dove si trova il cuore storico della città caratterizzato da un labirinto di viuzze acciottolate fiancheggiate da case a graticcio; la zona nord dove sono invece collocati la gran parte degli insediamenti residenziali e industriali.

Trasferimento a **Mainau**, una delle piccole isole del Lago di Costanza collegata alla parte settentrionale del lago attraverso una sottile striscia di terra. È anche chiamata l'isola dei fiori per i suoi meravigliosi giardini, frutto della passione e del meticoloso lavoro del Conte Lennart Bernadotte che immaginò quest'isola selvatica come un paradiso fiorito aperto al pubblico. Infatti nei periodi caldi l'isola è un'esplosione di colori e profumi grazie alle numerose specie di piante e fiori importate dal Conte. Ingresso e visita libera dell'isola e dei suoi meravigliosi giardini. Tempo a disposizione alla scoperta di Mainau.

Partenza per **Reichenau**: sul suolo di questa piccola isola, che ha una superficie di appena 4,3 km², sorgono ben tre edifici religiosi di grande fascino. Non a caso è soprannominata "isola monastica". Il primo dei tre edifici è l'abbazia benedettina fondata sull'isola nel lontano 724 dal vescovo itinerante Pirmin e cresciuta nei secoli fino a diventare un centro riconosciuto a livello internazionale per la scienza e l'arte. La Chiesa conventuale è dedicata ai SS. Maria e Marco ed è un gioiello architettonico insieme al ricco tesoro che custodisce e il suggestivo "giardino dell'erba". All'epoca medioevale risale anche la fondazione della Chiesa di San Giorgio, edificata sotto l'abate Hatto III tra l'888 e il 913. Notevoli sono in questo caso le pitture murali con cui è decorata, insieme ad alcuni dei più importanti dipinti del primo Medioevo giunti fino a noi. La terza chiesa dell'isola, consacrata ai SS. Pietro e Paolo - anch'essa di epoca medioevale - custodisce importanti affreschi romanici risalenti al 1110. Tutto questo, insieme alla suggestione di un paesaggio unico nel suo genere, rende Reichenau un luogo incredibilmente affascinante.

H 19.00 Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.



3° giorno - 21 aprile 2024: BREGENZ – LINDAU – MEERSBURG – HOTEL (VIA BATTELLO H.18.20 A COSTANZA)

Sveglia e prima colazione in hotel.

Arrivo a **Bregenz** e salita con la funivia Pfänderbahn, da Bregenz impiega soltanto 6 minuti a coprire l'intero percorso, e ha un dislivello di oltre 600 metri.

Discesa e partenza in bus per **Lindau**, isolotto conosciuta per la sua ottima posizione sul lago e per il suo caratteristico centro storico medievale, fu uno dei principali porti della Baviera. La città vecchia occupa gran parte dell'isola ad est, mentre il cuore della cittadina è la Marktplatz sulla quale si affacciano la chiesa cattolica dedicata alla Madonna e quella protestante di St. Stephan. La via principale è la Maximilianstraße: una serie di case del '500 dai variopinti colori, eleganti negozi ed il quattrocentesco Vecchio Municipio affiancato da quello Nuovo in stile barocco.

Battello da Mersburg per Costanza, rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

4° giorno - 22 aprile 2024: CASCADE DEL RENO CON NAVIGAZIONE SOTTO CASCADE E PRANZO

Sveglia e prima colazione in hotel.

Partenza per le **Cascate del Reno** ed escursione in battello della durata di 30 minuti con audioguida. Durante il tour si percorrerà prima un breve tratto lungo il Reno fino al ponte Nohl mentre si ascolteranno le prime storie. Godetevi il vento rinfrescante e la splendida vista sulla riva del fiume prima di tornare al bacino delle cascate del Reno. Poi la nave si dirige direttamente nella possente cascata sinistra, dove per la prima volta potrete sperimentare da vicino la forza concentrata del Reno. Ma attenzione, potreste bagnarvi un po'! Dopo la prima sfrenata corsa in acqua potrete rilassarvi con un giro attraverso il bacino delle cascate del Reno e godervi la vista mozzafiato sulla cascata più grande d'Europa. Oltrepassando la cascata di destra con le sue caratteristiche formazioni rocciose e la possente roccia centrale, si entra una seconda volta nella possente caduta di sinistra, quindi tenersi di nuovo forti. Rientro al porto godendosi gli ultimi istanti di questo straordinario spettacolo naturale. Successivamente spostamento sulla sponda opposta e tempo a disposizione per veder Cascate del Reno di Sciaffusa nel loro lato più scosceso e spettacolare. Sono le più grandi d'Europa e offrono uno spettacolo grandioso: con un'ampiezza di 150 metri e un'altezza di 23 metri, d'estate si infrangono sulle rocce 600 m³ di acqua al secondo! Pranzo alle Cascate. Al termine, partenza per il viaggio di rientro con soste lungo il percorso.

N.B. L'ordine delle visite potrà subire delle variazioni per ragioni tecniche e/o organizzative senza nulla togliere a quanto previsto in programma.

NECESSARIA CARTA DI IDENTITA' VALIDA PER L'ESPATRIO O PASSAPORTO

Parcheggio C.so Bolzano: convenzione € 8,00 per auto al giorno su esibizione della tessera ALI.

L'acquisto del biglietto deve essere effettuato (**anche anticipatamente**) direttamente presso la cassa con operatore **aperta esclusivamente il lunedì ed il giovedì dalle 8.00 alle 12.00 (chiusa nei restanti giorni).**

**Organizzazione tecnica: I Viaggi di Gabry e Max – tel. 011.9405880 e-mail:
agenzia@iviaggidigabryemax.com**

L'iniziativa sarà effettuata con un minimo di 20 e un massimo di 40 partecipanti

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	Importo da inserire nella scheda online (al lordo del contributo)	Soci ordinari	Beneficiari familiari	Altri beneficiari
		Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
20 partecipanti	€ 819,00	€ 769,00	€ 779,00	€ 819,00
Da 25 a 29 partecipanti	€ 767,00	€ 717,00	€ 727,00	€ 767,00
Da 30 a 40 partecipanti	€ 715,00	€ 665,00	€ 675,00	€ 715,00
Supplemento singola	€ 63,00			

*L'importo da indicare nella scheda online di prenotazione è quello indicato **in rosso** nella tabella. L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente. Una volta scaduto il termine di prenotazione ovvero quando la pratica verrà confermata da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla e si procederà all'addebito dell'intera quota di partecipazione o delle eventuali penali.

PENALITÀ PER ANNULLAMENTI:

- 25% della quota di partecipazione fino a 30 gg. lavorativi prima della partenza
- 50% da 29 a 20 gg. lavorativi prima della partenza
- 75% da 19 a 15 gg. lavorativi prima della partenza
- 90% da 14 a 8 gg. lavorativi prima della partenza
- 100% della quota di partecipazione oltre tale termine

La quota comprende

- Viaggio in autobus GT riservato
- Accompagnatore
- Sistemazione in hotel 3 o 4* con trattamento di mezza pensione
- I pranzi del 2°. 3° e 4° giorno
- Visite guidate come da programma (San Gallo, Costanza, Reichenau, Lindau)
- Pacchetto ingressi (Abbazia San Gallo, isola di Mainau, Abbazia Reichenau, Funivia Bregenz, Cascate del Reno e Battello)
- Auricolari per tutta la durata del viaggio
- Mance autista
- Assicurazione medico-bagaglio-annullamento (incluse garanzie Covid)

La quota non comprende

- Il pranzo del 1° giorno
- Bevande
- Eventuali altri ingressi
- Mance e spese personali
- Tasse di soggiorno da pagare in loco
- Quanto non specificato nella sezione "La quota comprende"