

## CT Nord Ovest Sezione Senior



## GRAN TOUR DEI PIRENEI

dal 17 al 27 luglio 2024 (11 giorni - 10 notti)



## **1° GIORNO 17 luglio: TORINO - BERGAMO (O MALPENSA) - LOURDES – RONCISVALLE (PAMPLONA)**

Trasferimento in bus da Torino per l'aeroporto in tempo utile per la partenza del volo per Lourdes. All'arrivo incontro con il bus e partenza per **Saint Jean Pied de Port** da sempre considerata la porta d'ingresso che dalla Francia porta al territorio navarrese superando il passo di Ibañeta. La città conserva la sua architettura medievale di città fortificata. Il "Camino de Santiago", percorre la "Rue de la Cittadelle", tra edifici medievali e storici come la "Prigione dei Vescovi", da porta San Jaques fino all'Arco di San Juan che immette al Pont d'Espagne sulle acque del rio Nive. Proseguimento in bus fino al **Passo di Ibañeta**, dove nel 778, le truppe di Carlomagno guidate da Rolando, caddero in un'imboscata tesa dai Baschi, o a seconda delle versioni, dai Saraceni. Sosta alla Reale Collegiata un luogo colmo di pathos.

Sistemazione in hotel a Roncisvalle/Pamplona, cena e pernottamento.

## **2° GIORNO 18 luglio: PAMPLONA - SAN SEBASTIAN**

Trattamento di pensione completa. Dopo colazione trasferimento a Pamplona per una visita del centro storico percorrendo le vie della famosa corsa dei tori di San Firmin fino ad arrivare Plaza Consistorial di fronte alla facciata del municipio e al Café Iruna, lo storico locale frequentato da Ernest Hemingway. Nel pomeriggio partenza per **San Sebastian**, una delle più belle località del litorale, visita panoramica con la famosa spiaggia della Concha e i quartieri eleganti.

Trasferimento in hotel nella zona di Pamplona cena e pernottamento.

## **3° GIORNO 19 luglio: I PIRENEI: LOARRE - MALLOS DE RIGLOS - SAN JUAN DE LA PEÑA - JACA - zona HUESCA/LLEIDA**

Trattamento di pensione completa. In una sola giornata si avrà una visione generale di uno dei gioielli della Spagna, i **Pirenei Aragonesi**. Questi luoghi, tutti situati in provincia di Huesca, sono la culla dell'antico Regno d'Aragona. I paesaggi sono semplicemente impressionanti: sullo sfondo alte montagne innevate e, in primo piano, un paesaggio di rocce sorprendenti, boschi, pianure, fiumi e villaggi medievali.

Visiteremo:

- Castello romanico di Loarre: Castello del secolo XI, splendidamente conservato, edificato su uno sperone roccioso.
- Mallos de Riglos: una zona dalla bellezza rude e selvaggia, formata da enormi rocce calcaree chiamate mallos. I più famosi sono quelli situati dietro il paese di Riglos, di 600 metri di altezza. E' possibile avvistare numerosi avvoltoi e altri rapaci.
- Monastero di San Juan de la Peña Situato sotto un'enorme roccia in fondo a una piccola valle, è considerato la culla dell'antico Regno. I primitivi sepolcri dei tre primi re d'Aragona, le tombe dei nobili del Regno, la chiesa a tre altari scavata nella roccia, e soprattutto il famosissimo chiostro dai capitelli con simpatiche scene bibliche sono le parti più antiche di questo monastero.

Continuazione del viaggio verso Huesca/Lleida . Cena e pernottamento in hotel

## 4° GIORNO 20 luglio: HUESCA - ANDORRA

Trattamento di mezza pensione. Dopo la colazione partenza per **Andorra** pranzo libero. Passeggiata ad **Andorra la Vielha**, capitale del piccolo Principato di Andorra. E' la capitale più alta di Europa caratterizzate da viuzze strette e pittoresche. Cena e pernottamento

## 5° GIORNO 21 luglio: TRENO DEI PIRENEI - VILLEFRANCHE DE CONFLENT

Trattamento di mezza pensione. Dopo colazione partenza verso la Francia per percorrere l'ultimo tratto a bordo del treno che effettua il percorso all'interno del **Parco Naturale dei Pirenei Catalani**. Un bel viaggio lungo una delle ferrovie più alte d'Europa attraverso splendidi paesaggi di montagna e alcuni ponti di altezza vertiginosa. Pranzo libero. Trasferimento al villaggio di **Villefranche de Conflent** e tempo libero per passeggiare nel borgo che ci fa fare un salto indietro nel tempo grazie al suo splendido centro medievale raccolto all'interno delle mura di Vauban. Possibilità di ingresso per scoprire dall'interno questa interessante opera di ingegneria militare.

Al termine trasferimento in direzione Tolosa. Cena e pernottamento lungo il percorso.

## 6° GIORNO 22 luglio: TOLOSA - LOURDES

Trattamento di mezza pensione. Dopo colazione partenza e visita di **Tolosa** «la città rosa» per via dei suoi palazzi costruiti in mattoni rossi che all'alba e al tramonto assumono un colore rosato. Una città vivace, piena di locali, e un ricco centro storico con Piazza del Capitolo, la bella chiesa di San Saturnino, il convento dei Giacobini.

Pranzo libero. trasferimento a Lourdes cena e pernottamento .

## 7° GIORNO 23 luglio: LOURDES

Trattamento di pensione completa in hotel. Visita della fortezza di **Lourdes**: il sito offre un panorama eccezionale sulla città, i santuari, i Pirenei. Le sue mura ospitano il museo dedicato alla storia dei Pirenei e le loro tradizioni. Effettueremo la curiosa visita al laboratorio artigianale che dal 1928 realizza le varie tipologie di ceri al santuario e non solo. Entro le 13 è d'obbligo fare un salto al mercato coperto ospitato da una meravigliosa architettura metallica di inizio XX sec. e che offre tutte le prelibatezze della gastronomia pirenaica: l'agnello di Barèges, il fagiolo di Tarbes, il maiale nero di Bigorre, la torta dei Pirenei e ... il dolce allo spiedo (!)

Pranzo.

Dopo pranzo tempo a disposizione per visite individuali che possono essere: salita in funicolare sul Pic de Jer (e magari concedersi una sosta al bar con vista panoramica), visita ai Santuari all'interno del recinto sacro e/o partecipare alle funzioni, percorrere l'itinerario sui passi di Bernadette.

## **8° GIORNO 24 luglio: PARCO DEI PIRENEI FRANCESI**

Trattamento di mezza pensione in hotel (con pranzo al sacco). Intera giornata di escursione nel **Parco Nazionale dei Pirenei**.

**Cirque de Gavarnie:** un anfiteatro naturale senza pari dove le culture pastorali francese e spagnola si fondono in un ambiente unico. Dal parcheggio nel paese di Gavarnie chi lo desidera potrà raggiungere il Cirque in 45 minuti di facile camminata. Il sentiero costeggia il torrente e giunge al vecchio albergo. A quel punto ci si trova davanti a un muro calcareo alto 1700 m per 14 km di circonferenza!

**Pont d'Espagne:** tra cascate e torrenti un panorama bellissimo circonda questa località a pochi km da Cauteret.

**Cauteret:** apprezzata per le sue terme presenta un insieme eccezionale di architetture del XIX secolo in stile Belle Epoque e la straordinaria stazione in legno costruita in soli due mesi nel 1904.

Al termine rientro in hotel cena e pernottamento.

**Nota: sono fortemente consigliate scarpe da ginnastica o da trekking leggero.**

## **9° GIORNO 25 luglio: PIC DU MIDI**

Trattamento di pensione completa. Dopo colazione escursione al famoso **Pic du Midi**, 2877 m, accessibile a tutti si raggiungerà la cima con 15 min di funivia per godere di un panorama spettacolare. Il biglietto comprende la salita in funivia, l'entrata al museo e alla passerella panoramica.

**Attenzione! Coloro i quali non volessero o non potessero (malattie cardiache) avranno una deduzione di euro 49 dalla quota.**

Nel pomeriggio partenza per la visita delle **grotte di Betharram**, a 14 km da Lourdes, nel cuore dei Pirenei. Sono un insieme di cavità forgiate da un fiume sotterraneo. Il percorso si snoda tra stalattiti e stalagmiti che accompagnano nel percorso in discesa verso il fiume sotterraneo dove con un battello a funi si segue il corso d'acqua per giungere al centro una faglia per poi essere accompagnati all'uscita da un trenino.

## **10° GIORNO 26 luglio : LOURDES - HUESCA - SARAGOZZA**

Trattamento di mezza pensione. Dopo colazione partenza per **Saragozza** percorrendo la magnifica strada che attraversa i Pirenei e che raccorda le due nazioni che costeggia laghi e attraversa vallate. Sosta a **Huesca** per la visita del centro dominati dal monastero di San Pietro, la Cattedrale, la fondazione Beulas. Trasferimento in hotel cena e pernottamento.

## **11° GIORNO 27 luglio : SARAGOZZA - RIENTRO**

Dopo la colazione visita guidata della città di **Saragozza** con i suoi monumenti principali: piazza delle cattedrali, Palazzo della Loggia del commercio, gli edifici mudéjar.

Trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo delle 14,45 per Bergamo con arrivo alle 16,30. Rientro a Torino

**Le visite potrebbe subire variazioni per ragioni tecniche, senza nulla togliere a quanto in programma.**

L'iniziativa è effettuata con un minimo di 20 ed un massimo di 35 partecipanti

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE	Quota al lordo del contributo nazionale *
da 20 a 25 partecipanti	<b>2.430,00 €</b>
da 26 a 35 partecipanti	<b>2.230,00 €</b>
supplemento camera singola (massimo 3)	<b>390,00€</b>
riduzione salita Pic du Midi	<b>49,00€</b>

**NB: Tutti i prezzi possono essere soggetti a riconferma salvo variazioni tariffarie aeree**

**\*A favore dei Soci sono previsti i contributi erogati come da Regolamento ALI:**

• € 100,00 per il Socio ordinario e di € 30,00 per il Beneficiario familiare (contributo turismo nazionale) a condizione che il socio non ne abbia già beneficiato nel corso dell'anno di riferimento.

I Soci ordinari possono, inoltre, richiedere il pagamento delle proprie quote, insieme a quelle dei propri Beneficiari familiari, in 10 rate mensili e fino ad un massimo annuo di € 2.500,00.

#### La quota comprende:

- Trasferimento in bus da Torino all'aeroporto in andata e ritorno
- Volo con bagaglio da stiva (**QUOTATO A EURO 230,00 DA RICONFERMARE**)
- Bus per le visite previste del circuito
- Sistemazione in hotel 3\*\*\*s / 4\*\*\*\*
- 10 cene
- 5 pranzi di cui uno al sacco
- Dispositivi individuali di ascolto
- Visite guidate
- Ingressi: Grotte di Betharram, Museo dei Pirenei, laboratorio ceri, Funicolare Pic du Midi, Castello di Loarre, Monastero di San Juan de la Peña, Cattedrali di Saragozza, Monastero di Huesca , Mura di Villefranche de Conflant
- Treno giallo dei Pirenei (soggetto a disponibilità)
- Accompagnatore dall'Italia
- Assicurazione medico bagaglio

#### La quota non comprende:

- I pranzi non menzionati
- le tasse di soggiorno
- mancia per l'accompagnatore di agenzia
- assicurazione facoltativa annullamento 5%
- tutto quanto non incluso alla voce "La quota comprende".

## PENALI DI ANNULLAMENTO:

- 20% della quota di partecipazione fino a 30 gg. lavorativi prima della partenza;
- 30% da 29 a 20 gg. lavorativi prima della partenza;
- 50% da 19 a 10 gg. lavorativi prima della partenza;
- 75% da 9 a 4 gg. lavorativi prima della partenza; 1
- 100% da 3 gg. lavorativi prima della partenza.

La giornata del sabato non è considerata lavorativa.

## OPERATIVO VOLI RYAN AIR (INDICATIVO E DA RICONFERMARE)

17/07/2024 Bergamo/ Lourdes 10.45 – 12.30

27/07/2024 Saragozza / Bergamo 14.45 – 16.30



**N.B.:** a quanti avessero problemi di intolleranza alimentare o connessi all'alimentazione – si ricorda che natura collettiva del viaggio esclude che possano essere organizzati ed offerti trattamenti personalizzati oltre la soglia di una normale elasticità alberghiera. A tal fine è indispensabile che queste circostanze siano evidenziate con **adeguato anticipo** al Tour Operator per la ricerca, per quanto possibile, di una soluzione che vada oltre alla semplice rinuncia al piatto non gradito.

\* **Parcheggio C.so Bolzano:** Convenzione € 8.00 per auto al giorno su esibizione della tessera ALI. L'acquisto del biglietto deve essere effettuato (anche anticipatamente) direttamente presso la cassa con operatore **aperta esclusivamente il lunedì ed il giovedì dalle 8.00 alle 12.00** – (chiusa nei restanti giorni).