

Iniziativa promossa dal CT Sud Est

4, 11, 18 e 25 MAGGIO
LUNGOMARE IX Maggio - SAN GIROLAMO
Presso Piastra del mare, Locale 5
70132 BARI

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	Soci ordinari e beneficiari familiari*		Altri beneficiari
	Importo inserito nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
	€ 112,00	€ 92,00	€ 112,00

*L'importo indicato nella scheda online di prenotazione è quello al lordo del contributo del CT.

L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente.

Una volta scaduto il termine di prenotazione, ovvero quando la pratica verrà confermata da parte della Segreteria Tecnica, non sarà più possibile stornarla e si procederà all'addebito dell'intera quota di partecipazione.

CORSO DI SUP o SURF (a seconda delle condizioni meteo marine della giornata)

PROGRAMMA:

Appuntamento ore **08,45**

Ore 9,00: accoglienza e suddivisione in gruppi per istruttori (i gruppi possono essere da 7/10 adulti).

Spiegazione del percorso in mare con sup (se hanno esperienza) o mega sup 8 posti (se prima esperienza); in caso di onde una tavola da surf a partecipante

Ore 09,30: vestizione, a seconda della temperatura verrà fornita muta adeguata ed accessori, compreso il giubbotto salvagente e la tavola da sup/surf

Ore 10,00: preparazione ed entrata in mare, sup escursione lungo la costa (volendo si può effettuare regata su percorso). In caso di onde, si «cavalcheranno» con il surf

Ore 12,00: Rientro presso la struttura, risciacquo dell'attrezzatura da parte dei partecipanti

Ore 12,45: Consegna attestati di partecipazione e foto di rito

Ore 13,00: fine attività

DURATA CORSO: 4 appuntamenti per 4 ore a corso

Nel caso dovessero saltare un paio di date (per causa maltempo), avremmo a disposizione altre due date, di sabato, 1 ed 8 giugno.

NON SONO AMMESSI BAMBINI AL DI SOTTO DI ANNI 6.