



2ª EDIZIONE GIRO PODISTICO NAZIONALE A TAPPE ISOLA DI LAMPEDUSA

DAL 28 GIUGNO AL 05 LUGLIO 2025

L'A.S.Dil.Universitas Pa organizza la 2ª edizione del **“Giro Podistico Nazionale a Tappe Isola di Lampedusa”**

L'evento a tappe si svolgerà da **sabato 28 giugno** a **sabato 5 luglio 2025** sull' Isola di Lampedusa (AG).

Dopo i successi degli anni precedenti nelle varie isole minori (Ustica, Pantelleria, Favignana, Levanzo, Marettimo, Lampedusa), e dell'ultima edizione “Giro Podistico a tappe di Taormina”, la scrivente Associazione, affiliata all'ACSI provinciale di PALERMO ed alla FIDAL nazionale, visto il grande numero di richieste pervenute, mette a disposizione degli amici podisti la sua esperienza ed organizza per il 2025 il giro a tappe sull'Isola di Lampedusa.

LAMPEDUSA



L'isola di Lampedusa dista 61 km dalla costa tunisina e 116 km da quella italiana, estendendosi su circa 20 km quadrati. Ha un perimetro di 18 miglia, una lunghezza di 15

km, una larghezza di 3,5 km, e raggiunge un'altezza massima di 133 metri, con il monte Albero Sole. Di natura calcarea, l'isola muta il suo aspetto e cambio colore ed aroma con l'alternarsi delle stagioni: le scille la ricoprono in ottobre rendendola bianca e azzurra, la fioritura delle acacie e delle gaggie la ricopre di giallo in marzo/aprile ed immediatamente dopo i cuscini di timo selvatico ed i fiori di cardo la trasformano in viola e lilla.

La bellezza delle acque cristalline nei cui fondali si può ammirare una fauna di tipo tropicale con pesci che, nel Mediterraneo, costituiscono una vera e propria rarità; oltre a cernie e sgombri, si annoverano pesci pappagallo e pesci balestra.

Il clima mite anche nei mesi di bassa stagione, unitamente alla numerosa presenza di spiagge balneabili e facilmente raggiungibili, tra cui spicca la regina "Isola dei Conigli", l'ottima cucina e la varietà dell'artigianato locale, permetteranno di godere una vacanza comoda ed in pieno relax. Lampedusa con le isole minori, Linosa e Lampione, costituisce l'arcipelago delle Pelagie, e dal 1995 sono state dichiarate Riserva Naturale e dal 2002 Area Marina Protetta a tutela del patrimonio naturalistico e delle acque tra le più limpide e pescose del Mediterraneo. Nella classifica delle 25 spiagge più belle del mondo, la Spiaggia dei Conigli occupa l'ottavo posto.

L'aeroporto di Lampedusa (<https://www.aeroporto.net/aeroporto-lampedusa/>) dista solo 1 km dal centro abitato ed attualmente viene utilizzato da 6 compagnie aeree: Alitalia (Milano Linate e Roma Fiumicino), Blu Express (Bergamo, Bologna, Rimini, Milano Malpensa, Roma Fiumicino e Verona), Danish Air Transport (Catania e Palermo), Neos (Milano Malpensa) Volotea (Bergamo, Genova, Torino, Venezia e Verona) e Vueling (Roma Fiumicino) - <https://www.aeroporto.net/aeroporto-lampedusa/>

REGOLAMENTO TECNICO

La formula della manifestazione prevede quattro tappe che si svolgeranno in 4 angoli molto paesaggistici e caratteristici dell'isola con sempre la meravigliosa costa di Lampedusa a farla da padrone.

Le classifiche di tappa e finali, verranno stilate con il supporto di giudici di gara.

La partecipazione è riservata a tutti gli atleti regolarmente tesserati agonisti in rispetto e come da convenzione in atto, per l'anno agonistico 2025. La manifestazione si

svolgerà in 4 tappe, con classifica finale ottenuta come somma dei tempi. In ogni gara, saranno premiati i primi tre d'ogni categoria prevista dal regolamento tecnico.

Le iscrizioni alle 4 gare, aperte fin da subito, dovranno pervenire contestualmente alla prenotazione alberghiera entro il 28 febbraio presso la sede dell'Organizzazione, email:

- asduniversitaspa@gmail.com - inouniversita@libero.it
- cell. 3482647593 (Ino) – 3208920136 (Diego)

Contributo partecipativo per tutte le 4 prove: euro 60,00.

Modalità di pagamento a mezzo bonifico bancario al seguente iban: IT93A0200804697000300340651

Per motivi organizzativi, legati alle caratteristiche alberghiero-turistiche dell'isola, qualora in data 28 febbraio non sia stato raggiunto un numero sufficiente di adesioni, il comitato organizzativo si riserva la possibilità di annullare l'evento e restituire tutte le cifre già corrisposte.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alle gare in programma tutti gli atleti tesserati presso la Fidal (compresi i Runcard), tesserati ACSI ed i tesserati presso uno degli E.P.S. firmatari della convenzione tra Fidal ed EPS in regola, per l'anno in corso, con le norme sanitarie vigenti.

Per i tesserati E.P.S. e i tesserati FidalRuncard è necessario inoltrare sia la copia del certificato medico che la copia della tessera del proprio E.P.S o tessera Runcard.

Il G.G.Gara. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dalle norme federali.

Il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità gli organizzatori circa la propria idoneità fisica a disputare la gara.

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 28 giugno	Arrivo atleti ed accompagnatori. Ritiro pettorali e pacco gara.
Domenica 29 giugno	Alla scoperta delle meravigliose acque di Lampedusa.

Lunedì 30 giugno	1^ Tappa 6 km circa. Cala Croce
Martedì 1 luglio	2^ Tappa 5 km circa. Centro Lampedusa
Mercoledì 2 luglio	Recupero delle energie, spese, relax ed escursioni
Giovedì 3 luglio	3^ Tappa 6 km circa. Porto – Cala Spugne – Cala Maluk
Venerdì 4 luglio	4^ Tappa 5 km. Cala Guitca Cerimonia serale di premiazione finale
Sabato 5 luglio	Fine soggiorno ed un arrivederci alla prossima edizione

N.B. Il programma può subire delle variazioni



Alcune foto delle 4 tappe. In ordine dall'alto, da sinistra verso destra Cala Croce, Cala Sponse "spugne", Cala Guitca e via Roma

PREMIAZIONI

Premi Giornalieri di Tappa. Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria M&F.

Premiazioni Finali Individuali. Verranno premiati il vincitore e la vincitrice assoluti del giro a tappa.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Soluzione 1:

- **Soluzione 1: HOTEL GUITGIA TOMMASINO DAL 28 GIUGNO AL 5 LUGLIO**
 - Hotel 4 stelle localizzato ad un passo dall'incantevole spiaggia della Guitgia, composta da un edificio a due piani in stile mediterraneo. Le camere affacciate sul mare sono per lo più arredate con mobili di gusto arabesco. Tra i colori dei fiori e della natura mediterranea.
 - www.hotelguitgiatommasino.it

TARIFFE

- Camere doppie/matrimoniali tipologia Classic o Superior in pernottamento e prima colazione: € 1420
- Aggiunta terzo letto su richiesta e disponibilità € 460,00
- Disponibilità 12 camere

Soluzione 2:

- **VILLETTE DI CALA CRETA DAL 28 GIUGNO AL 5 LUGLIO (GESTIONE HOTEL TOMMASINO)**
 - Per coloro che desiderano trascorrere una vacanza in totale tranquillità a diretto contatto con il mare. Le villette sono splendidamente inserite in uno scenografico quadro naturale.
 - <http://www.villetedicalacreta.it/>

TARIFFE

- VILLETTA TIPOLOGIA GRECALE (per 2 persone)
 - Monocale con angolo cottura, aria condizionata, veranda attrezzata: € 820
 - Disponibilità 8 villette
- VILLETTA TIPOLOGIA MAESTRALE (per 2 persone)
 - Monocale con angolo cottura, aria condizionata, veranda attrezzata: € 1120
 - Disponibilità 6 villette
- VILLETTA TIPOLOGIA TRAMONTANA (per 2 o 3 persone)
 - Bilocale con angolo cottura, aria condizionata e veranda attrezzata:
 - 2 persone € 1120
 - 3 persone € 1400
 - Disponibilità 3 villette
- VILLETTA TIPOLOGIA SCIROCCO (per 2 o 3 o 4 persone)
 - Trilocale con camera matrimoniale, cameretta con letto a castello, soggiorno con angolo cottura, aria condizionata, veranda attrezzata
 - 2 persone € 1320
 - 3 persone € 1600
 - 4 persone € 1810
 - Disponibilità 2 villette

SERVIZI AGGIUNTIVI OPZIONALI:

- Mezza pensione presso ristorante sulla spiaggia della Guitgia "Da Tommasino" 210€ a persona a settimana escluse bevande

Soluzione 3:

- Villaggio LA ROCCIA
 - Il Villaggio LA ROCCIA, è l'unica struttura sull'isola immersa completamente nel verde e direttamente sul mare. Confina con la Riserva Naturale orientata dell'isola dei conigli e con Cala Greca, una caletta naturale situata all'interno della Riserva Marina.
 - <https://www.laroccia.net/ita/>

TARIFFE

- Monocale 2 posti con aria condizionata
 - 2 persone € 780
 - Disponibilità 7 unità
- Monocale 3 posti con aria condizionata
 - 3 persone € 1016
 - Disponibilità 10 unità
- Bungalow 2 posti con aria condizionata
 - 2 persone € 780
 - Disponibilità 5 unità
- Bilocale 4 posti con aria condizionata
 - 4 persone € 1280
 - Disponibilità 6 unità
- Monocale 2 posti con VENTILATORE A SOFFITTO
 - 2 persone € 710
 - Disponibilità 8 unità
- Bilocale 4 posti con VENTILATORE A SOFFITTO
 - 4 persone € 1210
 - Disponibilità 2 unità
- Chalet 2 posti con VENTILATORE A SOFFITTO
 - 2 persone € 675
 - Disponibilità 8 unità

FORFAIT SERVIZI, fine soggiorno, euro 15,00 a persona, a settimana, comprende: pulizie finali, cambio lenzuola ed asciugamani settimanale, consumi (luce, acqua e gas), parcheggio auto, moto e carrelli;

A scelta chi lo desidera:

MEZZA PENSIONE - colazione e cena a base di pesce prenotabile anche in loco

- adulti euro 35,00 al giorno a persona
- bambini (inf. anni 12) euro 18,00

PENSIONE COMPLETA

- adulti euro 55,00 al giorno a persona
- bambini (inf. anni 12) euro 30,00
- info <https://www.laroccia.net/ita-37-1/ristorante>

Soluzione 4:

- Residence Luna di Ponente
 - Un elegante complesso di dammusi immersi nel verde, poco distanti dal mare cristallino e la spiaggia bianca dell'Isola dei Conigli.
 - Il Residence si trova a circa 300 metri dall'Isola dei Conigli, spiaggia eletta nel 2013 come la più bella al mondo, e a 1 chilometro dal centro abitato.
 - <https://www.lunadiponente.com/>

TARIFFE

- Dammuso Trilo
 - Il dammuso Trilo è composto da due camera da letto, un soggiorno con angolo cottura, bagno con doccia, terrazza personale con ingresso indipendente.
 - 4 persone € 1440
 - Letto aggiuntivo € 240
 - Disponibilità 1 unità
- Dammuso Bilo
 - Il dammuso Bilo è composto da una camera da letto, un soggiorno con angolo cottura, bagno con doccia, terrazza personale con ingresso indipendente
 - 4 persone € 1290
 - 1 o 2 letti aggiuntivi € 240 cadauno
 - Disponibilità 1 unità

➤ Dammuso Mono Comfort

- Il dammuso mono Comfort è un ambiente unico di circa 40 mq con angolo cottura, bagno con doccia, terrazza personale con ingresso indipendente.
- 2 persone € 970
- 1 o 2 letti aggiuntivi € 240 cadauno
- Disponibilità 12 unità

➤ Dammuso Mono Standard

- Il dammuso mono standard è un ambiente unico di circa 30 mq con angolo cottura, bagno con doccia, terrazza personale con ingresso indipendente.
- 2 persone € 910
- Disponibilità 5 unità

Tutti i Dammusi hanno un ingresso indipendente con angolo cottura provvisto di utensili e terrazza personale attrezzata con tavolo, sedie e lettini.

Supplemento da pagare in loco (consumi obbligatori acqua, luce, gas) forfait settimanale euro 40,00 a persona, i ragazzi euro 25,00 i bambini al di sotto dei 5 anni gratis.

A scelta chi lo desidera:

Costo cena al Residence euro 40,00 a persona comprensivo di bevande soltanto per i clienti del residence.

Costo cena alla trattoria Terranova uno dei migliori ristoranti di Lampedusa per euro 40,00 a persona comprensivo di bevande analcoliche (acqua e coca cola) bevande alcoliche escluse.

Costo scooter cc 125 euro 140,00 a settimana

Costo scooter cc 50 euro 100,00 a settimana

Costo auto base euro 175,00 a settimana

Costo auto con clima o cabrio euro 200,00 a settimana

Per motivi organizzativi le prenotazioni dovranno pervenire entro e non oltre il 28/02/2025 con acconto pari al 30% della quota. A causa dell'elevata domanda

**turistica dell'isola, le strutture non possono garantire l'offerta per un lungo periodo.
Si consiglia quindi di effettuare la prenotazione il prima possibile**

Il Saldo è previsto 30 giorni prima dell'arrivo in Hotel.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Ignazio Gagliardi – Diego Terrana

- Email: asduniversitaspa@gmail.com - inouniversita@libero.it
- cell. 3482647593 (Ino) – 3208920136 (Diego)

**Modalità di pagamento a mezzo bonifico bancario al seguente iban:
IT93A0200804697000300340651**

Come Arrivare

Arrivare a Lampedusa è davvero semplice, in inverno è raggiungibile in nave da Porto Empedocle e dagli aeroporti Falcone e Borsellino di Palermo e Fontanarossa di Catania. Mentre in estate si aggiungono i voli dai principali aeroporti italiani e l'aliscafo con partenza da Porto Empedocle.

Vi consigliamo di prenotare i voli con anticipo e di contattare per consigli la struttura alberghiera scelta per approfittare di consigli e delle migliori offerte.