



## III<sup>a</sup> Run for

III<sup>o</sup> Memorial Nino Gaudiano

**18 maggio 2025 ore 9.00 - Foggia**

**Gara Nazionale di corsa su strada 10 km "livello Bronze" valida quale  
Campionato Italiano Master, individuale e di società**

**"Run for TEN", corsa non competitiva di 10,100 km  
"Run for FUN", camminata ludico-sportiva di 5,100 km**

IV<sup>a</sup> Tappa "Gran Prix Capitanata Terra dell'Atletica 2025"  
Ultima Tappa del "III<sup>o</sup> Trofeo Città di Foggia"

### ORGANIZZAZIONE

Con il Patrocinio di Presidenza Consiglio Regionale Puglia, Comune di Foggia, CCIAA di Foggia, Università di Foggia, CONI Puglia, FIDAL Puglia, l'ASD FOGGIA RUNNING (FG294), con la collaborazione tecnica della ASD U.S. FOGGIA ATL. LEGGERA e organizzativa dell'Associazione Cerbelli, organizza la III<sup>a</sup> edizione della "Run for", Gara Nazionale di corsa su strada di 10km "livello Bronze" valida quale **Campionato Italiano Master di corsa su strada 10 km, individuale e di società.**

Nella stessa giornata si svolgeranno anche le manifestazioni non competitive collegate:

- "Run for TEN", corsa non competitiva di 10,100 km;
- "Run for FUN", camminata ludico-sportiva di 5,100 km.

Responsabile dell'Organizzazione è il Presidente della ASD Foggia Running.

### REGOLAMENTO

- In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, è consentita la partecipazione ai soli:
  - Atlete/i tesserate/i per società affiliate alla FIDAL delle categorie Allievi-Junior-Promesse-Seniores, in regola con il tesseramento 2025;
  - Atlete/i italiane/i e straniere/i in possesso di Runcard e Runcard-EPS, limitatamente dai 20 anni in su (millesimo di età), valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere ed in regola con la certificazione medico-sportive da consegnare obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione e della cui validità restano responsabili. **Attenzione: gli atleti RUNCARD e RUNCARD/EPS pur rientrando in classifica, non concorreranno al Campionato Italiano.**
  - Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- La partecipazione alla "Run for TEN", corsa non competitiva di 10,100 km ed alla "Run for FUN", camminata ludico-sportiva di 5,100 km, è aperta a tutti.

FOGGIA - 18.05.2025



## CIRCUITO GRAN PRIX CAPITANATA TERRA DELL'ATLETICA E TROFEO CITTA' DI FOGGIA

La "Run for Gara Nazionale" è valida quale 4<sup>a</sup> tappa del circuito provinciale Fidal "Grand Prix Capitanata terra dell'Atletica 2025". La "Run for Gara Nazionale" è anche valida quale ultima tappa del "3° Trofeo Città di Foggia", circuito Fidal composto dalla 4<sup>a</sup> Fuggi a Foggia del 30 marzo 2025 e 3<sup>a</sup> Run for del 18 maggio 2025, che premierà con coppe o targhe la prima società che avrà ottenuto il maggior punteggio complessivo nelle due gare ed i primi atleti di ogni categoria M/F (*sommando il tempo totale realizzato nelle due gare*).

### PROGRAMMA TECNICO

**Luogo e orario del ritrovo:** Villa Comunale, P.zza Cavour, ore 7,30.

**Percorso:** Giro unico sulla distanza di 10km, percorso omologato Fidal "livello Bronze", con partenza e arrivo su Via Galliani.

**Partenze:**

- "Run for" Gara Nazionale ore 9.00;
- "Run for TEN" - corsa non competitiva di 10,100 km, ore 9.05;
- "Run for FUN" - camminata ludico-sportiva di 5,100 km, ore 9.05.

**Premiazioni Fidal:** Villa Comunale, P.zza Cavour, ore 11.00

**Il Tempo limite massimo è di 90 minuti.** Oltre tale limite, i partecipanti potranno proseguire rispettando il codice della strada.

L'Organizzazione si riserva di apportare modifiche, dopo approvazione FIDAL – previa comunicazione a tutti gli iscritti – in ordine all'orario (*garantito comunque in mattinata*) ed alla modalità di partenza in base alle normative vigenti.

### ISCRIZIONI GARA NAZIONALE – MODALITA' E SCADENZE

Le iscrizioni alla "Run for Gara Nazionale" degli Atleti tesserati per Società affiliate Fidal e degli Atleti Runcard e Runcard/EPS dovranno essere effettuate su [www.icron.it](http://www.icron.it) **perfezionando l'operazione (iscrizione+pagamento) improrogabilmente entro le ore 23.59 di MERCOLEDI' 14/05/2025**. Non saranno accettate iscrizioni oltre il termine.

Gli Atleti Runcard e Runcard/EPS, al momento dell'iscrizione, dovranno allegare obbligatoriamente copia della tessera e copia del certificato medico in corso di validità alla data del 18/05/2025. **Con l'iscrizione l'atleta dichiara di aver preso visione del presente regolamento e di accettarlo integralmente.**

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE GARA NAZIONALE

Per la "Run for Gara Nazionale", il costo di iscrizione è così determinato:

<b>CON PACCO GARA+GADGET</b>	<b>13 euro</b>
<b>SENZA PACCO GARA e GADGET</b>	<b>10 euro</b>

La quota di partecipazione, non rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto, comprende:

- **Medaglia celebrativa coniata per la manifestazione**
- **Pacco gara (in base alla tipologia di iscrizione)**
- **Gadget della manifestazione (in base alla tipologia di iscrizione)**
- **Pettorale personalizzato (SOLO per iscritti entro il 06 aprile)**
- **Chip integrato nel pettorale**
- **Cronometraggio con 3 rilevazioni (Partenza, 5°km, Arrivo)**
- **Diploma finisher scaricabile dal sito [www.icron.it](http://www.icron.it)**
- **Rifornimenti sul percorso**
- **Ristoro Finale**
- **Servizio di massaggio sportivo**
- **Assicurazione**
- **Chiusura percorso**
- **Assistenza tecnica e medica**
- **Servizi igienici in zona partenza/arrivo**
- **Spogliatoi M/F**
- **Servizio deposito bagaglio**
- **Parcheggio auto/pullman gratuito in Area Riservata**

FOGGIA - 18.05.2025



### **ISCRIZIONI CORSA NON COMPETITIVA E CAMMINATA – MODALITA' E SCADENZE**

Le iscrizioni alla "Run for TEN" ed alla "Run for FUN", dovranno essere effettuate **ESCLUSIVAMENTE** on line su [www.runfor.run](http://www.runfor.run) **perfezionando l'operazione (iscrizione+pagamento) improrogabilmente entro le ore 18.00 di GIOVEDI' 15/05/2024.**

L'Organizzazione si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni, a suo insindacabile giudizio, anche antecedentemente a tale data, dandone ampia comunicazione.

Perché l'iscrizione sia valida, è obbligatorio allegare copia di un documento di riconoscimento valido e copia dell'avvenuto pagamento senza i quali documenti l'iscrizione non potrà essere confermata.

**Con l'iscrizione il partecipante dichiara di aver preso visione del presente regolamento e di accettarlo integralmente.**

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE CORSA NON COMPETITIVA E CAMMINATA**

Per la "Run for TEN" e la "Run for FUN", le quote di partecipazione sono così determinate:

"Run for TEN"	<b>12,00 euro</b>
"Run for FUN"	<b>5,00 euro</b>

La quota di partecipazione alla "Run for TEN" e la "Run for FUN", non rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto, comprende:

- **Medaglia celebrativa coniata per la manifestazione**
- **Pacco gara**
- **Gadget della manifestazione (solo per la "Run for TEN")**
- **Rifornimenti sul percorso**
- **Ristoro Finale**
- **Assicurazione**
- **Chiusura percorso**
- **Assistenza tecnica e medica**
- **Servizi igienici in zona partenza/arrivo**
- **Spogliatoi M/F**
- **Servizio deposito bagaglio**
- **Parcheggio auto/pullman gratuito in Area Riservata**

### **MODALITA' DI PAGAMENTO QUOTE ISCRIZIONE**

Per la "Run for Gara Nazionale" il pagamento potrà avvenire con:

- Transazione on line secondo le indicazioni riportate su [www.icron.it](http://www.icron.it);
- Bonifico bancario **TEMPOGARA SRLS**  
**IT88Z0542441520000001002757** (BDM Banca)  
causale **"iscrizione run for 2025 - nome + cognome"**

Per la "Run for TEN" e "Run for FUN" il pagamento dovrà avvenire con:

- Bonifico bancario **ASD FOGGIA RUNNING**  
**IT82E0306915730100000010337** (Intesa Sanpaolo)  
causale **"iscrizione run for 2025 - nome + cognome"**

Altre forme di versamento della quota vanno concordate preventivamente con l'Organizzazione.

### **PETTORALE PERSONALIZZATO**

**A chi perfezionerà la partecipazione (iscrizione+pagamento) improrogabilmente entro il 12/04/2025, sarà garantita la personalizzazione del Pettorale con nome e cognome (N. COGNOME) più la bandiera dello stato di nascita (salvo diversa indicazione).**

### **PACCO GARA e GADGETS**

A tutti gli iscritti alla "Run for" che opteranno per "iscrizione CON pacco gara", sarà garantito un pacco gara con prodotti alimentari e/o non alimentari. **Ai soli iscritti alla "Run for Gara Nazionale" e "Run for TEN", oltre al pacco gara, sarà garantito un gadget appositamente realizzato per la manifestazione.**

### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il rilevamento cronometrico della "Run for Gara Nazionale" sarà effettuato mediante chip e la redazione delle classifiche finali saranno effettuati da QuoTiming – Gruppo ICRON. Le classifiche saranno redatte dopo l'arrivo di tutti i concorrenti, con il controllo dei giudici FIDAL preposti. Le classifiche saranno disponibili sul sito web [www.icron.it](http://www.icron.it) e su [www.fidal.it](http://www.fidal.it). In caso di assenza del chip o posizionamento irregolare dello stesso, gli atleti non verranno classificati. Le classifiche saranno convalidate dal G.G.G. della FIDAL. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100,00 entro 30' dall'affissione/pubblicazione dei risultati. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della Fidal e del G.G.G..

### CHIP CRONOMETRAGGIO

Gli atleti partecipanti alla "Run for Gara Nazionale" dovranno **OBBLIGATORIAMENTE** utilizzare il chip ICRON integrato nel pettorale della manifestazione. Il mancato o non corretto utilizzo del chip, comporterà il non inserimento in classifica.

### RITIRO PETTORALI e PACCO GARA

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara dalle ore 7.30 alle 8.00 del giorno della gara presso gli stand presenti all'interno della Villa Comunale. L'Organizzazione si riserva di comunicare ulteriori modalità, luoghi, date e orari per il ritiro dei pettorali e pacchi gara. Per le Società, il ritiro dovrà avvenire a cura del Presidente o suo delegato per tutti i componenti della squadra che, ritirando i pettorali, attesta e garantisce che gli tutti gli atleti iscritti sono in possesso di regolare certificazione medica e di regolare tesseramento Fidal alla data del 18/05/2025.

### MEDAGLIA CELEBRATIVA

**A tutti i Finisher della Manifestazione sarà garantita la medaglia celebrativa coniatata per la manifestazione.**

### PREMI INDIVIDUALI

Limitatamente alla sola "Run for Gara Nazionale", saranno premiati

- i primi 3 atleti F/M giunti al traguardo come di seguito indicato:
  - o 1<sup>o</sup>/1<sup>o</sup> classificata/o BUONO ACQUISTO di € 150,00;
  - o 2<sup>o</sup>/2<sup>o</sup> classificata/o BUONO ACQUISTO di € 100,00;
  - o 3<sup>o</sup>/3<sup>o</sup> classificata/o BUONO ACQUISTO di € 50,00;
- i primi 3 classificati F/M come unica categoria (A-J-P);
- i primi 5 classificati F/M di tutte le categorie Seniores;

*Eventuali ulteriori premi saranno comunicati successivamente dall'Organizzazione.*

### PREMI ALLE SOCIETA'

Limitatamente alla sola "Run for Gara Nazionale", saranno premiate le prime 5 Società con il maggior numero di atleti classificati F+M (**MINIMO 25**) come di seguito indicato:

- 1<sup>a</sup> Società classificata, RIMBORSO SPESE di € 500,00;
- 2<sup>a</sup> Società classificata, RIMBORSO SPESE di € 300,00;
- 3<sup>a</sup> Società classificata, RIMBORSO SPESE di € 200,00;
- 4<sup>a</sup> Società classificata, RIMBORSO SPESE di € 150,00;
- 5<sup>a</sup> Società classificata, RIMBORSO SPESE di € 100,00.

Nel caso di parità di arrivati verrà premiata la società con il miglior piazzamento individuale secondo le indicazioni del servizio di cronometraggio.

*Eventuali ulteriori premi saranno comunicati successivamente dall'Organizzazione.*

### SERVIZI E LOGISTICA

Il percorso sarà controllato dai giudici FIDAL per quanto attiene alla regolarità della gara, dalle Forze dell'Ordine, associazioni e gruppi di volontariato per quanto attiene la viabilità. È assicurata l'assistenza medica durante tutta la manifestazione con presenza di 2 ambulanze di soccorso e di un medico. È assicurato il c.d. servizio scopa per gli atleti che dovessero ritirarsi. Verranno messi a disposizione dei partecipanti spogliatoi e wc in zona partenza/arrivo. Previste aree sosta auto per gli atleti partecipanti.

### PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali, Forze dell'Ordine e Protezione Civile.

## **REGOLA TECNICA 5 – SCARPE DI GARA**

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara.

## **DIRITTO DI IMMAGINE E TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Ai sensi del decreto legislativo n.196 del 30/06/2003, con l'iscrizione il singolo partecipante acconsente espressamente a che l'Organizzazione raccolga e diffonda i dati personali sopra indicati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere elenchi ufficiali, e in genere tutte le operazioni presupposte e connesse alla partecipazione alla manifestazione, nonché per finalità promozionali, informative ovvero per l'invio di materiale redazionale e promozionale.

Il singolo partecipante autorizza a titolo gratuito e senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 c.c. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633 – Legge sul diritto d'autore: la trasmissione e la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma di materiale audio, video o fotografico in cui il sottoscritto e/o minore su cui ha la giurisdizione appaia rappresentato o sia comunque riconoscibile. La pubblicazione/diffusione potrà avvenire sui siti internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione/pubblicazione anche atipico. Il singolo partecipante conferma di non aver nulla a pretendere in ragione di quanto sopra indicato e di rinunciare irrevocabilmente ad ogni diritto, azione o pretesa derivante da quanto sopra autorizzato.

## **ESONERO DI RESPONSABILITA'**

L'atleta con l'accettazione del presente regolamento dichiara espressamente di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento, come, a titolo meramente esemplificativo, le eventuali cadute, contatti con veicoli e/o con altri partecipanti, spettatori od altro, le avverse condizioni di tempo, le condizioni del manto stradale, ed ogni altro diverso tipo di rischio. In conseguenza di tale accettazione, si esonera espressamente l'ASD Foggia Running, il Comitato Organizzatore, gli Enti Promotori, tutti gli Sponsor, i Media Partner dell'evento i relativi rappresentanti, successori, funzionari, membri e collaboratori di tutte le organizzazioni citate, da responsabilità di ogni tipo, conosciute e sconosciute, derivanti partecipazione alla manifestazione. La società organizzatrice, pur assicurando il massimo impegno, declina ogni responsabilità sia civile che penale, per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. L'organizzazione declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti di valore e/o denaro ovunque depositati. Il singolo partecipante alla corsa e camminata non competitiva, con l'iscrizione dichiara ed autocertifica che è in possesso di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica, non presentando al momento dell'iscrizione segni o sintomi clinici di malattie o patologie che ne impediscano lo svolgimento, ed esonera gli organizzatori dal richiedere la certificazione medica ai partecipanti. L'organizzazione considera con l'iscrizione, l'idoneità fisica del partecipante come da normativa di legge prevista dal D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva. Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il codice stradale art.134. La manifestazione è coperta da assicurazione R.C.T. e per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme FIDAL.

## **IMPOSSIBILITA' SOPRAVVENUTA**

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

L'eventuale annullamento e/o rinvio della manifestazione ad altra data, o comunque, il mancato svolgimento della stessa per motivi non imputabili all'Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti a causa dell'emergenza sanitaria, calamità climatiche o per qualsiasi altro motivo, attribuirà all'iscritto la facoltà di trasferire l'iscrizione all'edizione successiva ovvero di chiedere il rimborso della stessa che verrà accreditata sul conto corrente indicato dall'iscritto detratte le spese di gestione pari al 50%.

**Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento valgono e vigono le norme tecniche della FIDAL.**

Foggia, 11.02.2025

**ASD Foggia Running**

Il Presidente

Dott. Gaetano Spagnuolo

FOGGIA – 18.05.2025

