

ALBA IN KAYAK A VASTO (CH)

Domenica 31 agosto 2025

Ore 5.00 ritrovo presso stabilimento balneare “da Mimi”
Lungomare Cordella - 66054 Vasto Marina

Quota di partecipazione individuale	Soci ordinari e beneficiari familiari*		Altri beneficiari
	Importo inserito nella scheda online (al lordo del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo)	Importo che sarà addebitato in C/C
	45 €	30 €	45 €

*L'importo indicato nella scheda online di prenotazione è quello al lordo del contributo del CT Adriatico. L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente al netto del contributo spettante. Una volta confermata l'operazione da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla.



- Difficoltà: adatta a tutti
- In canoa si sta in 2 o in 1, le guide troveranno la soluzione adatta a voi.
- Durata: circa 5 ore
- Lunghezza percorso: circa 4 km
- **Non è possibile partecipare con il cane**
- **Chi pesa più di 100 kg deve indicarlo in fase d'iscrizione**
- **Le persone che superano 120 kg non possono partecipare**
- **NON SI PUÒ PARTECIPARE SE SI SOFFRE DI MAL DI MARE**
- **SCARPE DA SCOGGIO OBBLIGATORIE**

Attrezzatura fornita

L'organizzazione fornirà il kayak, la pagaia ed il giubbotto di salvataggio. Evitate di portare nelle tasche qualsiasi oggetto che possa deteriorarsi con il contatto con l'acqua.

I kayak sono SIT ON TOP (si pagaia con le gambe all'esterno), forniti con appositi schienali per rendere l'avventura più comoda possibile. Essi sono ANTIRIBALTAMENTO e AUTOVUOTANTI con gavone ermetico porta oggetti e asciugamani.

Equipaggiamento consigliato

- abbigliamento comodo, costume, t-shirt
- cappellino
- telo mare
- crema solare
- scarpe da scoglio (OBBLIGATORIE)
- sacca impermeabile per riporre i propri oggetti
- attrezzatura da snorkeling
- guantini (ad esempio quelli da palestra, ciclismo...)
- custodia impermeabile per smartphone – Possibilità di acquistare in loco la custodia impermeabile al costo di € 5
- cambio asciutto

La colazione comprende: cornetti, saccottini, bombe, girelle (prodotti freschi appena sfornati dal panificio), caffè, succhi vari
- possibilità di colazione anche per celiaci (indicare in fase d'iscrizione).

Servizi: spogliatoio, docce, locale chiuso a chiave per lasciare gli oggetti.

A causa dell'imprevedibilità delle condizioni del mare l'organizzatore si riserva la possibilità di annullare l'evento in qualsiasi momento.

