

FORMAZIONE CAREGIVER

“DIVENTARE GENITORI DEI PROPRI GENITORI”

CORSO DI FORMAZIONE ONLINE

Primo modulo - mercoledì 5 novembre 2025 ore 18.00 - 19.00

INVECCHIAMENTO NORMALE E PATOLOGICO

L'invecchiamento è un processo fisiologico caratterizzato da mutamenti fisici, cognitivi e sociali, spesso accompagnati da pregiudizi limitanti e irreali. Esiste infatti un invecchiamento normale, una vecchiaia attiva e soddisfacente, ricca di interessi, buona qualità di vita e funzione sociale. Quando invece l'anziano perde la capacità di riequilibrare le perdite, si inizia ad andare verso una condizione denominata invecchiamento patologico. Malattie croniche o acute determinano una condizione di fragilità grave con perdita di autonomia, peggioramento della qualità di vita e alterazione del normale processo di aging. Fra le patologie a più alto impatto nell'invecchiamento troviamo la demenza, malattia degenerativa altamente diffusa e invalidante.

Secondo modulo - mercoledì 12 novembre 2025 ore 18.00 - 19.00

INVECCHIAMENTO PATOLOGICO: LE DEMENZE

L'invecchiamento è un processo fisiologico caratterizzato da mutamenti fisici, cognitivi e sociali, spesso accompagnati da pregiudizi limitanti e irreali. Esiste infatti un invecchiamento normale, una vecchiaia attiva e soddisfacente, ricca di interessi, buona qualità di vita e funzione sociale. Quando invece l'anziano perde la capacità di riequilibrare le perdite, si inizia ad andare verso una condizione denominata invecchiamento patologico. Malattie croniche o acute determinano una condizione di fragilità grave con perdita di autonomia, peggioramento della qualità di vita e alterazione del normale processo di aging. Fra le patologie a più alto impatto nell'invecchiamento troviamo la demenza, malattia degenerativa altamente diffusa e invalidante.

Terzo modulo - mercoledì 19 novembre 2025 ore 18.00 - 19.00

ACCETTAZIONE E GESTIONE DELLA MALATTIA DI UN CARO IN ETÀ ADULTA O AVANZATA

Prendersi cura di un proprio caro può diventare molto difficoltoso soprattutto quando oltre alla fatica fisica si aggiunge stanchezza mentale e sovraccarico emotivo.

Il focus dell'incontro sarà sulla figura del caregiver e sugli effetti che la gestione di una malattia può comportare su questa figura che svolge questo ruolo. Importante diventa quindi permettersi di ricavare degli spazi per sé, accettando la condizione di sofferenza, senza sforzarsi di doverla combattere. Sapere anche di avere a disposizione dei servizi a cui potersi affidare, che permettono la “condivisione” del carico, con conseguente alleggerimento del caregiver.

Quarto modulo - mercoledì 26 novembre 2025 ore 18.00 - 19.00

PERDITA DELLA PERSONA CARA ED ELABORAZIONE DEL LUTTO

Il lutto, caratterizzato da un forte dolore emotivo è una risposta fisiologica da non medicalizzare. L'obiettivo del webinar è fornire indicazioni sulle varie fasi del lutto per raggiungere l'elaborazione e quindi un significato e le varie tipologie di lutto. In particolare il caregiver di una persona con demenza può sperimentare il cosiddetto “lutto ambiguo” poiché la persona cara è fisicamente presente ma non è “più quella conosciuta”. Saranno inoltre fornite indicazioni su come affrontare una situazione di lutto.

Relatori:

Martina Adaras - psicologa esperta in psicologia dell'invecchiamento in Cooperativa Sociale Cadiati – Welfare Come Te

Gian Luca Taccini - psicologo, psicoterapeuta e pedagogista sistemico relazionale in Cooperativa Sociale Cadiati – Welfare Come Te