

CENA A BORGO SACCARDI E PRESENTAZIONE DEL LIBRO "LA MIA AMICA BILANCIA"



ASSOCIAZIONE
LAVORATORI
INTESA SANPAOLO

Iniziativa promossa dal CT Toscana e Umbria

Martedì 20 gennaio ore 20.00

RISTORANTE BORGO SACCARDI Via del Padule 25 – Rimaggio (FI)

| Quota individuale di partecipazione | Soci ordinari e beneficiari familiari* | | Altri beneficiari Importo che sarà addebitato in C/C |
|-------------------------------------|---|--|---|
| | Importo da inserire nella scheda online (al lordo del contributo) | Importo che sarà addebitato in C/C (al netto del contributo) | |
| Con 20 partecipanti | € 59,30 | € 29,65 | € 59,30 |
| Con 30 partecipanti | € 52,80 | € 26,40 | € 52,80 |
| Con 40 partecipanti | € 49,60 | € 24,80 | € 49,60 |

*L'importo da indicare nella scheda online di prenotazione è quello al lordo del contributo presente alla riga «Con 15 partecipanti». L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente al netto del contributo spettante. Una volta scaduto il termine di prenotazione ovvero quando la pratica verrà confermata da parte della Segreteria non sarà più possibile stornarla e si procederà all'addebito dell'intera quota di partecipazione o delle eventuali penali.

La quota comprende:

Il menu specificato con 1 bottiglia di vino ogni 3 persone e la presentazione del libro.

Eventuali extra non specificati nel menu dovranno essere pagati la sera stessa direttamente al ristorante

Penale del 100% dopo la conferma della segreteria

CENA A BORGO SACCARDI E PRESENTAZIONE DEL LIBRO "LA MIA AMICA BILANCIA"



ASSOCIAZIONE
LAVORATORI
INTESA SANPAOLO

Iniziativa promossa dal CT Toscana e Umbria

MENU'

Flan di cavolo nero su crema di zolfini

Tortello mugellano al ragù

Medaglione lardellato di cinta senese su crema di patate e bietola ripassata

Tiramisù. Acqua, Vino Chianti, Caffè e Amari

Possibilità di alternativa vegetariana e gestione di eventuali intolleranze o esigenze alimentari

La mia amica bilancia Trucchi per perdere peso e mantenersi in forma di Jacopo Vitti

Il libro del dottor Jacopo Vitti, biologo e nutrizionista, è un testo semplice e divulgativo, sull'importanza dell'alternanza delle stagioni e dei principi naturali dell'alimentazione. Con il corretto nutrimento riusciamo a soddisfare il nostro organismo e talvolta a prevenire gli inconvenienti della salute. Le illustrazioni del libro sono del famoso vignettista del Vernacoliere Tommaso Eppesteingher.