

GIFTEDNESS

“Oltre il Quoziente Intellettivo: comprendere la plusdotazione, l'alto potenziale e l'alta sensibilità”

Primo incontro - martedì 19 maggio 2026 ore 18.00 – 19.30

Capire la plusdotazione e l'alto potenziale: tra talento e complessità

Contenuti principali:

- Che cosa significa “alto potenziale cognitivo” e come si manifesta.
- I diversi profili di plusdotazione: omogenei e disomogenei.
- La doppia eccezionalità (2E): quando il talento convive con DSA, ADHD, disturbi d'ansia o del neurosviluppo.
- Campanelli d'allarme a casa e a scuola: segnali da osservare e da non sottovalutare.
- Il percorso valutativo: a cosa serve, quando è utile e come orientarsi.
- Il ruolo dei genitori nel riconoscimento e nel supporto dei propri figli.

Obiettivo: offrire una panoramica chiara e accessibile sul tema della plusdotazione, aiutando genitori e persone interessate a comprendere di cosa si tratta davvero, oltre gli stereotipi. Il webinar propone spunti utili per riconoscere i bisogni reali dei bambini e dei ragazzi ad alto potenziale.

Secondo incontro - martedì 26 maggio 2026 ore 18.00 – 19.30

Alta sensibilità: che cos'è, come si manifesta e cosa comporta nella vita quotidiana

Contenuti principali:

- Che cosa si intende per “alta sensibilità” e perché non è un'etichetta ma un tratto temperamentale presente sia nei bambini sia negli adulti.
- Come questo tratto può manifestarsi: maggiore attenzione ai dettagli, intensa reattività emotiva, profondità di elaborazione.
- Il collegamento tra alta sensibilità e alto potenziale cognitivo.
- Sovrastimolazione e bisogno di ricarica: perché alcune persone si affaticano più facilmente in ambienti molto ricchi di stimoli.
- La sensibilità come risorsa: capacità empatica, creatività, ascolto profondo, intuizione.
- Come accompagnare bambini e ragazzi sensibili nella quotidianità, a casa e a scuola.

Obiettivo: offrire sensibilizzazione sul tema, promuovendo una cultura che valorizza le diversità e unicità individuali. Il webinar aiuta genitori di bambini e ragazzi altamente sensibili, a comprendere le caratteristiche di questo tratto e a creare ambienti e relazioni più rispettose e accoglienti.