



IV^a Run for IV^o Memorial Nino Gaudiano

Gara Nazionale di corsa su strada 10 km "livello Bronze"

10 MAGGIO 2026 ore 9.00 - FOGGIA

CAMPIONATO PROVINCIALE MASTER FIDAL, INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ'

3^a Tappa "Gran Prix Capitanata Terra dell'Atletica 2026"

3^a Tappa 1^o Trofeo "Coast to Coast"

"Run for TEN", corsa non competitiva di 10,100 km

"Run for FUN", camminata ludico-sportiva di 5,100 km

ORGANIZZAZIONE

Con il Patrocinio di Presidenza Consiglio Regionale Puglia, Comune di Foggia, CCIAA di Foggia, Università di Foggia, CONI Puglia, FIDAL Puglia, l'ASD FOGGIA RUNNING (FG294), con la collaborazione tecnica della ASD U.S. FOGGIA ATL. LEGGERA e organizzativa dell'Associazione Cerbelli, organizza la IV^a edizione della "Run for", Gara Nazionale Fidal di corsa su strada di 10km "livello Bronze" valida quale **Campionato Provinciale Master Fidal di corsa su strada 10 km, individuale e di società.**

Nella stessa giornata si svolgeranno anche le manifestazioni non competitive collegate:

- "Run for TEN", corsa non competitiva di 10,100 km;

- "Run for FUN", camminata ludico-sportiva di 5,100 km.

Responsabile dell'Organizzazione è il Presidente della ASD Foggia Running.

REGOLAMENTO

1. In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, è consentita la partecipazione ai soli:
 - a. Atleti/i tesserati/i per società affiliate alla FIDAL delle categorie Allievi-Junior-Promesse-Seniores, in regola con il tesseramento 2025;
 - b. Atleti/i italiani/i e stranieri/i in possesso di Runcard e Runcard-EPS, limitatamente dai 20 anni in su (millesimo di età), valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere ed in regola con la certificazione medico-sportive da consegnare obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione e della cui validità restano responsabili.
 - c. Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
2. La partecipazione alla "Run for TEN", corsa non competitiva di 10,100 km ed alla "Run for FUN", camminata ludico-sportiva di 5,100 km, è aperta a tutti.

FOGGIA - 10.05.2026





PROGRAMMA TECNICO

Luogo e orario del ritrovo: Villa Comunale, P.zza Cavour, ore 7,30.

Percorso: Giro unico sulla distanza di 10km, percorso omologato Fidal "livello Bronze", con partenza e arrivo su Via Galliani.

Partenze:

- "Run for" gara nazionale Fidal ore 9.00;
- "Run for TEN" - corsa non competitiva di 10,100 km, ore 9.05;
- "Run for FUN" - camminata ludico-sportiva di 5,100 km, ore 9.10.

Premiazioni Fidal: Villa Comunale, P.zza Cavour, ore 11.00

Il Tempo limite massimo è di 90 minuti. Oltre tale limite, i varchi chiusi saranno riaperti e i partecipanti potranno proseguire rispettando il codice della strada.

L'Organizzazione si riserva di apportare modifiche, dopo approvazione FIDAL e previa comunicazione a tutti gli iscritti, in ordine all'orario (*garantito comunque in mattinata*) ed alla modalità di partenza in base alle normative vigenti.

ISCRIZIONI GARA NAZIONALE – MODALITA' E SCADENZE

Le iscrizioni alla "Run for" gara nazionale Fidal degli Atleti tesserati per Società affiliate Fidal e degli Atleti Runcard e Runcard/EPS dovranno essere effettuate su www.icron.it perfezionando l'operazione (iscrizione+pagamento) **improrogabilmente entro le ore 23.59 di GIOVEDÌ 07/05/2026.** Non saranno accettate iscrizione oltre il termine indicato.

Gli Atleti Runcard e Runcard/EPS, al momento dell'iscrizione, dovranno allegare obbligatoriamente copia della tessera e copia del certificato medico in corso di validità alla data del 10/05/2026. **Con l'iscrizione l'atleta dichiara di aver preso visione del presente regolamento e di accettarlo integralmente.**

ISCRIZIONI CORSA NON COMPETITIVA E CAMMINATA – MODALITA' E SCADENZE

Le iscrizioni alla "Run for TEN" ed alla "Run for FUN", dovranno essere effettuate **ESCLUSIVAMENTE** su www.runfor.run perfezionando l'operazione (iscrizione+pagamento) **improrogabilmente entro le ore 18.00 di VENERDÌ 08/05/2026.**

L'Organizzazione si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni, a suo insindacabile giudizio, anche antecedentemente a tale data, dandone ampia comunicazione.

Perché l'iscrizione sia valida, è obbligatorio allegare copia di un documento di riconoscimento valido e copia dell'avvenuto pagamento senza i quali documenti l'iscrizione non potrà essere confermata. **Con l'iscrizione il partecipante dichiara di aver preso visione del presente regolamento e di accettarlo integralmente.**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Il costo delle quote di partecipazione è così determinato:

"Run for" gara nazionale Fidal	12,00 euro
"Run for TEN" – Corsa NON competitiva	12,00 euro
"Run for FUN" – Camminata ludico-sportiva	7,00 euro

La quota di partecipazione, non rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto, comprende:

- Medaglia celebrativa coniata per la manifestazione
- Pacco gara (in base alla tipologia di iscrizione)
- Gadget della manifestazione garantito ai primi 1.000 iscritti alla sola 10km
- Chip integrato nel pettorale (solo per gli iscritti alla Gara Nazionale)
- Cronometraggio con 2 rilevazioni
- Diploma finisher scaricabile dal sito www.icron.it (solo per la gara nazionale)
- Rifornimenti lungo il percorso
- Ristoro Finale
- Servizio di massaggio sportivo al termine della gara
- Assicurazione
- Chiusura percorso
- Assistenza tecnica e medica
- Servizi igienici in zona partenza/arrivo
- Spogliatoi M/F
- Servizio deposito bagaglio
- Parcheggio gratuito

FOGGIA – 10.05.2026





MODALITA' DI PAGAMENTO QUOTE ISCRIZIONE

Per gli iscritti alla "Run for" gara nazionale Fidal il pagamento dovrà obbligatoriamente avvenire con:

- Transazione on line secondo le indicazioni riportate su www.icron.it;
- Bonifico bancario **TEMPOGARA SOCIETA' A RESPONSABILITA' LIMITATA SEMPLIFICATA**
IT88Z0542441520000001002757 (BDM Banca)
causale "iscrizione run for 2026 - nome + cognome"

Per la "Run for TEN" e "Run for FUN" il pagamento dovrà avvenire con:

- Bonifico bancario **FOGGIA RUNNING – ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA**
IT82E0306915730100000010337 (Intesa Sanpaolo)
causale "iscrizione run for 2026 - nome + cognome"

PACCO GARA e GADGETS

A tutti i partecipanti ad una delle gare/corse della "Run for 2026" sarà garantito un pacco gara con prodotti alimentari e/o non alimentari.

Ai primi 1.000 iscritti alla "Run for" gara nazionale Fidal e "Run for TEN", oltre al pacco gara, sarà garantito anche un gadget appositamente realizzato per la manifestazione.

RITIRO PETTORALI e PACCO GARA

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara dalle ore 7.30 alle 8.00 del giorno della gara presso gli stand presenti all'interno della Villa Comunale. L'Organizzazione si riserva di comunicare ulteriori modalità, luoghi, date e orari per il ritiro dei pettorali e pacchi gara.

Per le Società, il ritiro dovrà avvenire a cura del Presidente o suo delegato per tutti i componenti della squadra che, ritirando i pettorali, attesta e garantisce che gli tutti gli atleti iscritti sono in possesso di regolare certificazione medica e di regolare tesseramento Fidal alla data del 10/05/2026.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il rilevamento cronometrico della "Run for" gara nazionale Fidal sarà effettuato mediante chip e la redazione delle classifiche finali saranno effettuati da ICRON. Le classifiche saranno redatte dopo l'arrivo di tutti i concorrenti, con il controllo dei giudici FIDAL preposti. Le classifiche saranno disponibili sul sito web www.icron.it e su www.fidal.it. In caso di assenza del pettorale unico o posizionamento irregolare dello stesso, gli atleti non verranno classificati. Le classifiche saranno convalidate dal G.G.G. della FIDAL. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100,00 entro 30' dall'affissione/ pubblicazione dei risultati. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della Fidal e del G.G.G..

CHIP CRONOMETRAGGIO

La partecipazione alla presente manifestazione è subordinata al possesso del Pettorale Unico 2026, valido anche per i circuiti provinciali e regionali FIDAL Puglia. Il costo del Pettorale Unico è fissato in euro 10,00 ed è a carico della società di appartenenza dell'atleta.

L'acquisto del Pettorale Unico deve essere effettuato separatamente rispetto alla quota di iscrizione alla gara e mediante bonifico istantaneo, secondo le modalità previste dal Regolamento Pettorale Unico Circuiti Podistici FIDAL Puglia 2026. (<https://www.atleticapuglia.it/pettorale>).

Tutti gli atleti iscritti sono tenuti a presentarsi alla partenza muniti di Pettorale Unico personale, in corso di validità. Gli atleti sprovvisti occasionalmente di Pettorale Unico potranno partecipare alla manifestazione esclusivamente mediante l'utilizzo del pettorale giornaliero.

Il pettorale giornaliero, acquistabile contestualmente alla quota di iscrizione, è previsto esclusivamente per gli atleti fuori regione, secondo quanto stabilito dal Regolamento Pettorale Unico ed ha il costo di 2 Euro.

Il testo integrale del Regolamento Pettorale Unico è consultabile sul sito ufficiale del Comitato Regionale FIDAL Puglia e sul portale Atletica Puglia (www.atleticapuglia.it).

MEDAGLIA CELEBRATIVA

A tutti i Finisher della Manifestazione sarà garantita la medaglia celebrativa coniatata per la manifestazione.

FOGGIA - 10.05.2026





FOGGIA - 10.05.2026



PREMI INDIVIDUALI

Limitatamente alla sola "Run for" gara nazionale Fidal, saranno premiati

- i primi 3 atleti F/M giunti al traguardo come di seguito indicato:
 - o 1^a/1^o classificata/o BUONO ACQUISTO di € 100,00;
 - o 2^a/2^o classificata/o BUONO ACQUISTO di € 80,00;
 - o 3^a/3^o classificata/o BUONO ACQUISTO di € 50,00;
- i primi 3 classificati F/M come unica categoria (A-J-P);
- i primi 5 classificati F/M di tutte le categorie Seniores;

Eventuali ulteriori premi saranno comunicati successivamente dall'Organizzazione.

PREMI ALLE SOCIETA' PUGLIESI

Limitatamente alla sola "Run for" gara nazionale Fidal, saranno premiate le prime 5 Società con il maggior numero di atleti classificati F+M (**MINIMO 25**) come di seguito indicato:

- 1^a Società classificata, RIMBORSO SPESE di € 500,00;
- 2^a Società classificata, RIMBORSO SPESE di € 300,00;
- 3^a Società classificata, RIMBORSO SPESE di € 200,00;
- 4^a Società classificata, RIMBORSO SPESE di € 150,00;
- 5^a Società classificata, RIMBORSO SPESE di € 100,00.

Nel caso di parità di arrivati verrà premiata la società con il miglior piazzamento individuale secondo le indicazioni del servizio di cronometraggio.

Eventuali ulteriori premi saranno comunicati successivamente dall'Organizzazione.

PREMI ALLE SOCIETA' FUORI REGIONE

Limitatamente alla sola "Run for" gara nazionale Fidal, saranno premiate le prime 3 Società provenienti da fuori regione con il maggior numero di atleti classificati F+M (**MINIMO 20**) come di seguito indicato:

- 1^a Società classificata, RIMBORSO SPESE di € 300,00;
- 2^a Società classificata, RIMBORSO SPESE di € 200,00;
- 3^a Società classificata, RIMBORSO SPESE di € 100,00;

Nel caso di parità di arrivati verrà premiata la società con il miglior piazzamento individuale secondo le indicazioni del servizio di cronometraggio.

Eventuali ulteriori premi saranno comunicati successivamente dall'Organizzazione.

CIRCUITO GRAN PRIX CAPITANATA TERRA DELL'ATLETICA

La "Run for" gara nazionale Fidal è valida quale 3^a tappa del circuito provinciale Fidal "Grand Prix Capitanata terra dell'Atletica 2026".

1° TROFEO "COST to COST"

La "Run for" gara nazionale Fidal è valida quale 3^a tappa del 1° Trofeo "Coast to Coast", circuito composto dalle seguenti 6 gare nazionali di corsa su strada di 10 km, tutte con percorsi omologati, che unirà Campania e Puglia in un unico grande evento podistico:

19/04/2026	11^A Salerno Corre organizzata dalla A.S.D. Atletica Salerno
01/05/2026	33^A Strabenevento organizzata dalla A.S.D. Amatori Podismo Benevento
10/05/2026	4^A Run for organizzata dalla A.S.D. Foggia Running
12/09/2026	18^A Strapollese organizzata dalla A.S.D. Podistica Pollese
27/09/2026	9^A Re Manfredi Run organizzata dalla A.S.D. Manfredonia Corre
15/11/2026	4^A San Giovanni in Run organizzata dalla A.S.D. Eppe Merla

PREMI ALLE SOCIETA'

La classifica finale premierà le prime 5 società che avranno partecipato a tutte e 6 le tappe del circuito ottenendo il miglior punteggio complessivo, con un minimo di 20 atleti giunti al traguardo in ogni singola gara, con i seguenti premi:

- 1^a società classificata, rimborso spese di € 500,00 + trofeo/targa
- 2^a società classificata, rimborso spese di € 400,00 + trofeo/targa
- 3^a società classificata, rimborso spese di € 300,00 + trofeo/targa
- 4^a società classificata, rimborso spese di € 200,00 + trofeo/targa
- 5^a società classificata, rimborso spese di € 100,00 + trofeo/targa

MEDAGLIA MAJOR "Coast to Coast"

Tutti gli atleti che prenderanno parte e completeranno tutte e 6 le manifestazioni riceveranno una **Medaglia Major esclusiva appositamente coniat**a, simbolo del circuito e delle sei tappe.



FOGGIA - 10.05.2026



SERVIZI E LOGISTICA

Il percorso sarà controllato dai giudici FIDAL per quanto attiene alla regolarità della gara, dalle Forze dell'Ordine, associazioni e gruppi di volontariato per quanto attiene la viabilità. È assicurata l'assistenza medica durante tutta la manifestazione con presenza di 2 ambulanze di soccorso e di un medico. È assicurato il c.d. servizio scopa per gli atleti che dovessero ritirarsi. Verranno messi a disposizione dei partecipanti spogliatoi e wc in zona partenza/arrivo. Previste aree sosta auto per gli atleti partecipanti.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali, Forze dell'Ordine e Protezione Civile.

REGOLA TECNICA 5 - SCARPE DI GARA

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 - Scarpe di gara.

DIRITTO DI IMMAGINE E TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi del decreto legislativo n.196 del 30/06/2003, con l'iscrizione il singolo partecipante acconsente espressamente a che l'Organizzazione raccolga e diffonda i dati personali sopra indicati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere elenchi ufficiali, e in genere tutte le operazioni presupposte e connesse alla partecipazione alla manifestazione, nonché per finalità promozionali, informative ovvero per l'invio di materiale redazionale e promozionale.

Il singolo partecipante autorizza a titolo gratuito e senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 c.c. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633 - Legge sul diritto d'autore: la trasmissione e la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma di materiale audio, video o fotografico in cui il sottoscritto e/o minore su cui ha la giurisdizione appaia rappresentato o sia comunque riconoscibile. La pubblicazione/diffusione potrà avvenire sui siti internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione/pubblicazione anche atipico. Il singolo partecipante conferma di non aver nulla a pretendere in ragione di quanto sopra indicato e di rinunciare irrevocabilmente ad ogni diritto, azione o pretesa derivante da quanto sopra autorizzato.

ESONERO DI RESPONSABILITA'

L'atleta con l'accettazione del presente regolamento dichiara espressamente di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento, come, a titolo meramente esemplificativo, le eventuali cadute, contatti con veicoli e/o con altri partecipanti, spettatori od altro, le avverse condizioni di tempo, le condizioni del manto stradale, ed ogni altro diverso tipo di rischio. In conseguenza di tale accettazione, si esonera espressamente l'ASD Foggia Running, il Comitato Organizzatore, gli Enti Promotori, tutti gli Sponsor, i Media Partner dell'evento i relativi rappresentanti, successori, funzionari, membri e collaboratori di tutte le organizzazioni citate, da responsabilità di ogni tipo, conosciute e sconosciute, derivanti partecipazione alla manifestazione. La società organizzatrice, pur assicurando il massimo impegno, declina ogni responsabilità sia civile che penale, per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. L'organizzazione declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti di valore e/o denaro ovunque depositati. Il singolo partecipante alla corsa e camminata non competitiva, con l'iscrizione dichiara ed autocertifica che è in possesso di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica, non presentando al momento dell'iscrizione segni o sintomi clinici di malattie o patologie che ne impediscano lo svolgimento, ed esonera gli organizzatori dal richiedere la certificazione medica ai partecipanti. L'organizzazione considera con l'iscrizione, l'idoneità fisica del partecipante come da normativa di legge prevista dal D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva. Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il codice stradale art.134. La manifestazione è coperta da assicurazione R.C.T. e per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme FIDAL.

IMPOSSIBILITA' SOPRAVVENUTA

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

L'eventuale annullamento e/o rinvio della manifestazione ad altra data, o comunque, il mancato svolgimento della stessa per motivi non imputabili all'Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti a causa dell'emergenza sanitaria, calamità climatiche o per qualsiasi altro motivo, attribuirà all'iscritto la facoltà di trasferire l'iscrizione all'edizione successiva ovvero di chiedere il rimborso della stessa che verrà accreditata sul conto corrente indicato dall'iscritto detratte le spese di gestione pari al 50%.

Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento valgono e vigono le norme tecniche della FIDAL.

Foggia, 31.01.2026

Dott. Gaetano Spagnuolo
ASD Foggia Running
Il Presidente