



► INVECCHIAMENTO NORMALE E PATOLOGICO

Mercoledì 9 settembre 2026 ore 18.00 - 19.30

L'invecchiamento è un processo fisiologico caratterizzato da mutamenti fisici, cognitivi e sociali, spesso accompagnati da pregiudizi limitanti e irreali. Esiste infatti un invecchiamento normale, una vecchiaia attiva e soddisfacente, ricca di interessi, buona qualità di vita e funzione sociale. Quando invece l'anziano perde la capacità di riequilibrare le perdite, si inizia ad andare verso una condizione denominata invecchiamento patologico. Malattie croniche o acute determinano una condizione di fragilità grave con perdita di autonomia, peggioramento della qualità di vita e alterazione del normale processo di aging. Fra le patologie a più alto impatto nell'invecchiamento troviamo la demenza, malattia degenerativa altamente diffusa e invalidante.

► INVECCHIAMENTO PATOLOGICO: LE DEMENZE

Mercoledì 9 settembre 2026 ore 18.00 - 19.30

L'invecchiamento è un processo fisiologico caratterizzato da mutamenti fisici, cognitivi e sociali, spesso accompagnati da pregiudizi limitanti e irreali. Esiste infatti un invecchiamento normale, una vecchiaia attiva e soddisfacente, ricca di interessi, buona qualità di vita e funzione sociale. Quando invece l'anziano perde la capacità di riequilibrare le perdite, si inizia ad andare verso una condizione denominata invecchiamento patologico. Malattie croniche o acute determinano una condizione di fragilità grave con perdita di autonomia, peggioramento della qualità di vita e alterazione del normale processo di aging. Fra le patologie a più alto impatto nell'invecchiamento troviamo la demenza, malattia degenerativa altamente diffusa e invalidante.

► ACCETTAZIONE E GESTIONE DELLA MALATTIA DI UN CARO IN ETÀ ADULTA O AVANZATA

Mercoledì 23 settembre 2026 ore 18.00 - 19.30

Prendersi cura di un proprio caro può diventare molto difficoltoso soprattutto quando oltre alla fatica fisica si aggiunge stanchezza mentale e sovraccarico emotivo.

Il focus dell'incontro sarà sulla figura del caregiver e sugli effetti che la gestione di una malattia può comportare su questa figura che svolge questo ruolo. Importante diventa quindi permettersi di ricavare degli spazi per sé, accettando la condizione di sofferenza, senza sforzarsi di doverla combattere. Sapere anche di avere a disposizione dei servizi a cui potersi affidare, che permettono la "condivisione" del carico, con conseguente alleggerimento del caregiver.

► PERDITA DELLA PERSONA CARA ED ELABORAZIONE DEL LUTTO

Mercoledì 30 settembre 2026 ore 18.00 - 19.30

Il lutto, caratterizzato da un forte dolore emotivo è una risposta fisiologica da non medicalizzare. L'obiettivo del webinar è fornire indicazioni sulle varie fasi del lutto per raggiungere l'elaborazione e quindi un significato e le varie tipologie di lutto. In particolare, il caregiver di una persona con demenza può sperimentare il cosiddetto "lutto ambiguo" poiché la persona cara è fisicamente presente ma non è "più quella conosciuta". Saranno inoltre fornite indicazioni su come affrontare una situazione di lutto.