

# Regalati il tempo di stare bene

Coltiva il tuo benessere

*«Un libro è un giardino che puoi custodire in tasca.»*  
Confucio

La nostra selezione di titoli per te:

1. **Il potere di credere in te, Curro Cañete**
2. **Succede sempre qualcosa di meraviglioso, Gianluca Gotto**
3. **Felici adesso, Wayne W. Dyer**
4. **Il segreto della felicità, Meik Wiking**
5. **La teoria di lasciare andare. The let them theory, Mel Robbins e Sawyer Robbins.**

