CT NORD OVEST

ASSOCIAZIONE LAVORATORI INTESA SANPAOLO

CORSO DI YOGA IN STREAMING
40 LEZIONI DA GENNAIO A MAGGIO 2027
due lezioni settimanali: lunedì e mercoledì dalle ore 19.00 alle ore 20.00
prima lezione 11 gennaio – ultima lezione 31 maggio

minimo 12 – massimo 40 partecipanti

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	Soci ordinari e Beneficiari familiari*		Altri beneficiari
	Importo da inserire nella scheda on-line (al lordo del contributo)	**Importo che sarà addebitato in C/C** (al netto del contributo)	**Importo che sarà addebitato in C/C**
40 LEZIONI DA GENNAIO A MAGGIO	**€ 265,00**	€ 235,00	€ 265,00

*L'importo indicato nella scheda online di prenotazione è quello al lordo del contributo del C.T. L'importo di partecipazione sarà addebitato direttamente sul conto corrente, al netto del contributo spettante. Una volta che l'iniziativa sarà confermata, non saranno ammesse sostituzioni e sarà trattenuta l'intera quota, anche in caso di mancata partecipazione. Si ricorda che sino alla scadenza del termini di iscrizione sono possibili modifiche da parte dei Soci, conseguentemente può variare anche la situazione dei Soci in lista d'attesa ai quali, pertanto, si applicano le regole sopra indicate.

La quota comprende:
- due lezioni settimanali della durata di 60 minuti ciascuna secondo le modalità di seguito riportate

La quota non comprende:
- quanto non espresso alla voce «la quota comprende»

lezione di prova gratuita (previa prenotazione)

lunedì 4 gennaio 2027 dalle ore 18.45 alle ore 20.00 in streaming

calendario delle lezioni:

gennaio: 11, 13, 18, 20, 25, 27
febbraio: 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24
marzo: 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 31
aprile: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28
maggio: 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31

Penali per annullamento post conferma:
penale del 100% in caso di rinuncia dopo la data di fine adesione prevista e/o dopo la ricezione dell'email di conferma.

Organizzazione tecnica: Silvio Bernelli - Insegnante Yoga certificato

CORSO DI YOGA IN STREAMING: INFORMAZIONI UTILI

Per il collegamento in diretta streaming è necessario disporre:

- di una linea internet stabile
- di una casella e-mail Gmail
- dei mezzi tecnici necessari per collegarsi alla piattaforma streaming (Google Meet)

Collegarsi è molto semplice: basterà «cliccare» sul link che verrà inviato dall'insegnante all'indirizzo e-mail indicato dagli interessati (tassativamente una casella «Gmail») in fase di adesione all'iniziativa.

Lezione di prova gratuita: lunedì 4 gennaio 2027 dalle ore 18.45 alle ore 20.00. Sarà possibile testare il collegamento da remoto ed anche l'attività stessa. Per partecipare è sufficiente darne indicazione nell'apposito campo in fase di adesioni all'iniziativa. L'insegnante Silvio Bernelli provvederà a fornire le indicazioni per il collegamento qualche giorno prima dell'evento. È pertanto **necessario procedere all'iscrizione all'iniziativa entro martedì 29 dicembre 2026**. Qualora non si fosse soddisfatti della prova, basterà chiedere l'annullo della propria adesione aprendo un ticket tramite il servizio ticketing dedicato in Area Soci, entro la mezzanotte del giorno stesso.

Numero partecipanti: minimo 12 massimo 40 iscrizioni.
Di questi 40 iscritti, i primi 12 che ne faranno richiesta all'e-mail yogatyagatorino@gmail.com potranno partecipare - per tutto il periodo stabilito – alle lezioni in sala lunedì o mercoledì (ore 19 – 20, trasmesse in diretta streaming) presso il Centro Shanti Marga di via Assarotti 9 a Torino, accordandosi direttamente con l'insegnante Silvio Bernelli (recapito telefonico 335.5449423). Per la partecipazione in sala è necessario aggiungere euro 30,00 per la tessera associativa AICS Shanti Marga da versare direttamente al Centro all'inizio delle lezioni.
Ulteriori informazioni su www.yogatyagatorino.it.
Tutti i partecipanti al corso sono coperti dalla polizza assicurativa stipulata dall'insegnante Silvio Bernelli come socio Y.A.N.I. (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti).
Le lezioni perse, sia dal vivo che in streaming, NON potranno essere recuperate.

Insegnante Silvio Bernelli
Insegnante socio Y.A.N.I. (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti), diplomato con certificazione internazionale Yoga International Alliance rilasciata da Yog Peeth, Rishikesh, India. Istruttore diplomato di Yoga presso Istituto Isyco di Torino. Laureato in lettere e filosofia, scrittore, autore di "I ragazzi del Mucchio", "Dopo il lampo bianco" e "In yoga". Insegna alla Scuola Holden, scrive sul blog letterario ilprimoamore.com e su "Yoga Journal" ed è nella redazione di "Percorsi Yoga", il magazine ufficiale della Y.A.N.I.

Contatti
E-mail **yogatyagatorino@gmail.com**
Recapito telefonico 335 5449423